臺中市私立

# 娃得福幼兒園

TAICHUNG WALDORF KINDERGARTEN

2026
1008
NO543

# 抱報



孩子們依序放上食材，輕輕地塗抹地瓜泥混合。

小小的雙手帶有溫柔的力量，在每個圓圓的 Pizza 裡，

帶著虔敬地心與愛，

期待在祖父母節，將這份心意傳送給阿公阿嬤。

# 目錄

00 封面
01 目錄
02 娃得福新聞
九月份壽星、託藥規定、維持上學規律、收退費標準
03 學生團體保險權益須知
04 我們的植物朋友
05 文章—
進入磊川
08 童言童語
10 十月份教保計畫
14 十月份營養菜單
17 生日會

發 行 所 ｜臺中市私立娃得福幼兒園
地 址 ｜台中市北屯區松竹五路二段 81 號
電 話 ｜(04) 2437-3360
傳 真 ｜(04) 2435-0926
發 行 人 ｜林玉珠
編 輯 小 組 ｜林玉珠、葉芷婷、娃得福教師團隊
攝 影 ｜娃得福教師團隊
美 術 編 輯 ｜洪千又
電 子 信 箱 ｜ taichungwaldorf@gmail.com
日 期 ｜ 115 年 10 月 08 日

娃得福官網
部落格
FB粉絲團
IG

本刊物受著作權相關法令之保護，
如有轉載、轉寄、散佈等需要，
請經本所之同意，並註明來源、出處，
感謝您共同保護著作權的善意。

**九月份壽星**

有一群小天使在九月份誕生了，讓我們一起祝福他們：「生日快樂！恭喜你，又長大一歲了。」

☆雞蛋花班：李若稑 小朋友。

☆茉莉花班：黃禹霓 小朋友。

**臺中市私立娃得福幼兒園託藥規定**

一、幼兒於就園時間需要委託園方餵(擦)藥者，煩請家長於送幼兒入園時，事前填寫幼兒『用藥委託書』，並將藥劑與委託書交給辦公室老師。

二、交於老師之藥量，請以園內該次餵藥份量為限並請家長正確填寫幼兒用藥委託書，註明幼兒姓名、服藥日期、時間及服藥的內容，並請家長簽名。

◎教保服務人員依家長填具幼兒用藥委託書為幼兒餵藥。

◎家長未填寫幼兒用藥委託書之幼兒不得為幼兒餵藥；家長託藥若登記不清楚時，需聯絡家長確定後才予餵食，以維護幼兒用藥安全。

◎教保服務人員代為餵服之藥品，必須為合格醫師處方藥物，不代餵任何成藥以及退燒藥，**因此請勿帶退燒藥來園**。

◎幼兒若有發燒情形，教保服務人員應儘速通知家長接回就醫及休息。

◎教保服務人員僅協助餵藥，為學生用藥安全，有關藥物之副作用及不適症狀，家長應事先請示醫師再轉告教保服務人員。

**維持上學的規律**

親愛的爸爸媽媽，我們的**課程活動是九點開始哦！**為了讓孩子順利發展和諧的人際關係與培養上課不遲到的好習慣，需要爸爸媽媽一起努力，讓我們一起加油，**九點前**入校園。

**臺中市私立娃得福幼兒園退費及補助款說明：**

一、本園收退費基準依「臺中市教保服務機構收費退費辦法」辦理。

二、本學期教保服務期程：115 年 08 月 01 日起，至 116 年 01 月 31 日止。

三、幼兒申請病假日數連續七日(含例假日)以上、幼兒申請事假於事前辦妥請假手續且請假日數連續十日(含例假日)以上。因法定傳染病或流行病流行性疫情或天災等強制停課連續五日(含例假日)以上。則退還請假或停課日數之點心費、午餐費，如無連續者一律不予退還，其所退之費用於次月月費中扣抵。

☆國定假日、農曆春節等連續假期七日(含例假日)以上，則退還停課日數之點心費、午餐費，並採事前扣除方式辦理，須辦理補課之彈性放假日不予退費。

四、週一至週五正常托收時間為 AM 8:30～PM 4:30。逾時保育者，則以單日酌收超時保育費用如下：

PM 5:30～5:59 者收 50 元，PM 6:00～6:20 者收 100 元，PM 6:20 以後每分鐘為 10 元。以上逾時時間以學生離校時間為準。

五、「2 至未滿 5 歲育兒津貼」依不同胎次由政府補助每個月 5,000 元至 7,000 元，未核定者由家長至幼兒戶籍地區公所提出申請，已核定者，於次月月底前按月撥入申請人指定帳戶。

六、保險費依每學年度本市公告招標金額辦理。

# 學生團體保險權益須知

國泰人壽 Cathay Life Insurance | 即刻 EZ Talk

## 學生團保知多少？馬上教您快速瞭！

對象：高中以下具有學籍之在學學生及幼兒園之幼兒 (不含托嬰中心幼童)

單位：新臺幣

學生團體保險保障項目

### 定額給付

**失能**
依第1-11級失能程度給付
一般失能
5~100萬元
戶外教育失能
15~300萬元

**身故**
一般身故
100萬元
戶外教育身故
300萬元

**失能生活補助金**
1級失能：仍生存每年15~30萬元
2級失能：仍生存
每年給付11.25~22.5萬元

**一般中毒**
(5人以上住院治療)
**食物中毒**
(2人以上住院治療)
每人每次給付3,000元

### 實支實付

**因意外事故接受門診治療**
每次事故限額5,000元
起賠金額500元

**住院醫療**
病房費每日限額1,000元
每次住院限額5萬元
起賠金額500元

**因意外事故致重大燒燙傷及須實施重建手術**
每次事故
限額3萬元

想了解更多請掃我

※ 註：1. 詳細保障內容依「111學年度高級中等以下教育階段學生及教保服務機構幼兒團體保險保單條款」為準。
2. 65歲以上學生僅發生意外傷害事故以致「身故、失能、需要住院或意外傷害事故之門診治療」可獲理賠，既有疾病診治費用不理賠。

### 理賠怎麼辦？二步驟搞定

1 填寫文件索取方式
- 1.學校窗口
- 2.網路下載理賠申請單
- 3.國泰人壽服務中心或洽保險服務人員

2 理賠文件交件方式
- 1.學團服務人員定期到學校收件
- 2.服務中心櫃台辦理
- 3.若為保戶可洽保險服務人員

學團保險理賠申請書
空白申請書與填寫範本下載路徑：國泰人壽官網 > 學生團體 > 家長理賠申請 / 查詢 > 表單下載與填寫

免付費學保專線：0800-036-567

TT-03

# 我們的植物朋友



## 香蕉樹

香蕉不是真正的樹，而是一種巨大的多年生草本植物。
果實又稱「弓蕉」或「芎蕉」果肉柔款香甜，四季皆產風味因季節而有差異。

植物形態特徵：

- 假莖：我們看似「樹幹」的直立部分，其實是由一層層葉鞘緊緊包覆而成的假莖，內部沒有木質部也沒有年輪。
- 真莖：真正的莖其實藏在地下，稱為地下球莖（塊莖）。
- 生長週期：每一株香蕉的假莖一生只能開花結果一次。

# 進入磊川

自由不是為所欲為的自由，是由「規律與清楚的界線」所建構的有責任的自由

文：慧州老師　　整理：詩婷　舒婷老師

**是不是只要來娃得福唸書，就一定可以讀磊川？**

最近正好是磊川公布小一新生入學名單的時候，去年我帶的大班畢業後，我就轉入辦公室工作。這一年來，我發現很多家長對於我們幼兒園如何與小學合作很感興趣，就趁今天家長會，將我們合作的情況向大家說明。

從去年進入辦公室後，我的其中一項工作是安排新生面談參觀，因為很多家長想送孩子來這裡讀書。在我接待這些家長的過程裡，常會聽到一個問題：「是不是只要來娃得福唸書，就一定可以讀磊川？是不是只要我的孩子來唸幼兒園，就不用擔心入磊川小學的問題了？」我要強調的一點是：「娃得福不是磊川的保證班，其實磊川也會招收其他幼兒園的小朋友，娃得福也沒有所謂的保障名額。」為什麼要這樣說呢？身為家長，孩子們上學的每個階段，我們都應該要親力親為，不能因為很喜歡這個園所就覺得一切交給老師，而是所有的過程，家長與老師都要很努力地參與孩子的成長，孩子遇到任何問題時，親師雙方可以溝通、可以一起為孩子努力，這個觀念是很重要的。

**老師會把什麼訊息提供給小學方面呢？**

到了下學期，春天開始了，磊川小學的入學工作小組會來到娃得福向大班老師收集所有申請入學小朋友的成長訊息，老師會與工作小組一起坐在這個大禮堂，以會議的方式將小朋友的訊息告訴工作小組。家長們可能會有疑問：「老師會把什麼訊息提供給小學方面呢？」我想從與家長們最有關的幾個大方向來說明。

**孩子的作息、出席直接的影響他們的發展與學習**

一、家庭生活與親子關係：

我們從幼兒園開始就很重視家庭生活中的「規律」，到了小學階段，孩子的作息、出席更是直接的影響他們的發展與學習。生活規律是幼兒園長期的工作主題，老師們持續關心孩子遲到的問題，多數家長都努力配合，尤其我們希望大班的孩子每天能在九點以前到校，但偶爾還是有家長主張以自己的生活作息為主，若是老師對於經常遲到、缺席的家庭提出討論，家長沒辦法接納，這就成為其中我們要討論的重點之一。

**如果孩子經常帶著情緒進校園、進班級**

我相信所有的家長都是因為喜歡華德福教育而來，因為我們強調自由的教育，我希望家長們要了解，老師們做了很多努力，把所有的課程都練得很純熟再教導給孩子們。而自由不是為所欲為的自由，是由「規律與清楚的界線」所建構的有責任的自由，家長們教育孩子也要有這樣的規律與清楚的界線，不是完全沒有邊界的自由，這就是我們老師們一直在努力的方向。老師觀察親子關係時，就很重視這一點。有一個學生都是媽媽送來上學，每次我幫忙開車門接孩子，常看到媽媽在生氣，然後是用責罵的口氣叫孩子下車，這孩子時常在下車後帶著情緒。如果孩子經常帶著情緒進校園、進班級，可能會影響他一整天與其他孩子的相處，或是打亂他與老師上課的節奏。我們期待孩子來上學，不管是不是放長假，或是早上出門時，家長都要培養孩子快樂上學的情緒。在這裡我們常會提醒家長要有正向的言語與行為，要讓孩子對任何事情有好的想法，而如果你的孩子在上學途中帶有情緒或是捨不得與你分開，請你不要擔心，因為辦公室老師通常都與孩子建立好的關係，請放心把孩子交給我們，通常在媽媽轉身或是孩子一進班，孩子就安定下來了，這點一定要讓家長知道。

今年我擔任衛教老師，我一定要跟家長們強調，從去年年底開始，腸病毒與傳染性疾病發生頻率高時，如果孩子有不舒服或嘔吐的症狀，請讓他在家好好休息。我們一直都跟家長溝通在家休息的重要性，可是仍然有些家長會認為：「孩子昨天病了，但今天好了，所以就可以把孩子送來學校了。」我希望家長們能體諒班上其他孩子的立場，我們的孩子健康，其他孩子的健康也很重要，這是我額外要提醒家長的部分。

**我們在這裡一起建構面對不足的勇氣，本來天底下就沒有完美的人**

二、專注力：

我們觀察孩子在學校的各方面學習態度。雖然娃得福反對於幼兒時期進行讀、寫、算，可是我們注重孩子們進行各種活動時是否具備專注的能力，或者他一直說話或以其他行為干擾班級的節奏？

老師都會在家長會或約談時提到孩子這方面的狀況，當我們向家長提到孩子的狀況時，我們希望和家長一起努力，我們很了解面對問題需要勇氣，老師們通常只是客觀地描述狀況，比較緊張的家長有時會陷入老師在說我的孩子有問題的情緒裡。我希望我們能在這裡一起建構面對不足的勇氣，本來天底下就沒有完美的人、完美的父母和孩子。

**就從最簡單的一件事開始一起做**

幫助孩子發展專注力，我們最常給的建議是建立固定的家庭故事時間，或是有規律地陪伴遊戲。在陪伴過程裡，孩子有沒有常打斷你說話？或是做一些想引起你注意的事？如果有的話，我建議家長，不管是從工作或家事，就從最簡單的一件事開始一起做，不要一次給太多，只要把那件事做好，即使要花幾個月才能完成也沒有關係，我們就從這開始培養專注的態度。

**如果一個孩子常在團體裡起衝突，我們該如何幫助他呢？**

三、人際關係：

孩子來到學校以後就是進入團體生活，他有機會跟年齡較小的、年齡較大的孩子及老師相處，如果一個孩子常在團體生活裡與其他人起衝突，這是很自然的，這也表示孩子有社會發展的功課要做。曾經有老師跟家長提到孩子有這類狀況時，家長說：「可是我的孩子在家不會這個樣子啊！他在家裡很好耶！」那就請父母再觀察另一方面，當孩子跟親戚孩子或其他朋友的孩子一起玩時，是不是有出現老師提到的狀況呢？我今天不只是要強調來娃得福唸書就一定要讀磊川這件事，我覺得孩子讀哪個教育都是很好的，孩子來上學就是進入求學的階段，他要面對很多挑戰，但在成長過程裡，如果我們能與他一起面對這些挑戰，一起陪伴幫助他，孩子本身的能力就會建立起來。

**從小培養的家庭教育**

我的姊姊在磊川工作已經很多年，她會跟我分享她曾帶過的學生，這群學生現在已經唸大學了，我想要提其中一位學生的例子。這位學生的家庭環境很好，父親是醫生，家裡三個孩子都是唸磊川畢業的。他們從小學開始，媽媽就沒有讓他們接觸電視，所以家裡沒有電視，即使到現在也是。放學之後，父母就是在家陪伴孩子做功課、練樂器，年紀大一點，他們就會跟我姊姊出去旅行，每一年都會選一個地方旅行。雖然家庭環境非常好，可是媽媽從小給他們的觀念就是「錢不能亂花」，每次出門就只會給固定的花費，一般孩子出去玩的時候常會這個想買、那個想買，可是你會看到他們在旅行時的前三天都不會買東西，他們會考慮哪個東西比較好、對自己有用的、又不會太貴。

到了最後兩天，他們才會開始去買自己想要的東西，這都是從小培養的家庭教育，父母有好好地培養孩子正確的金錢觀與價值觀，以及家庭生活習慣，造就他們長大後展現了良好的品性與行為。娃得福的孩子還在幼稚園階段，家長們有很長的路要走，但是我相信只要家長們很用心與老師合作，就能幫助孩子一起成長。

# 童言童語

**桂花班**

教室中老師協助子初換尿布時，老師：「邀請我的子初小王子，站起來拉尿布。」

子初：「那我要跟你結婚。」

**艷紫荊班**

我們散步天的時候，走到公園旁的樹蔭下時，昕嫻：「好涼，好像吹冷氣喔！」

**朱槿花班**

天碩剛剛很興奮說：「媽媽，蔡沐庭說她也住在地球耶！」

媽媽：「太巧了吧！跟我們一樣耶，那你知道郁婷老師住哪嗎？」

天碩愣一下說：「不知道欸，我沒有問郁婷老師。」













| | | |
|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 |

(1)宥安坐在推車上，恒捷仔細地推著帶她到處遊玩。

(2)淙深蓋了長長的獨木橋，並用有力氣的雙腳穩穩地走在獨木橋上。

(3)小希將一張張小愛心細膩的貼在要送給阿公阿嬤的卡片上，祝福阿公阿嬤可以一直健健康康地陪她長大。

(4)子廷在做水壩，保護水仙子讓水道中的水都可以留下來。

(5)睿駿認真準備著，他的餐廳就要開張囉！

(6)濬安：「子喬，妳看我撿到好多稻草，我要蓋很大的鳥巢喔！」










1 2 3
4 5 6
7 8

(1)禹霓用心的將蒸熟的地瓜壓成地瓜泥，玥蓉：「金黃色的地瓜泥看起來好美味喔！」
(2)妘米把水仙子送給土精靈，讓在一旁捏糰子的姐姐們可以跟土精靈一起遊戲。
(3)卓恩和王梓一起煮一鍋好喝的湯，湯裡面加了許多美味的食材。
(4)楷迪很喜歡「挑戰」，這次看見哥哥姐姐搭了一座獨木橋，也很想挑戰看看，用很有力氣的雙腳穩定的走在獨木橋上。
(5)恩宇專注地在公園裡尋找秋天精靈留下的寶藏。
(6)宇青看見池塘裡的小魚在游泳，也模仿起小魚游泳的樣子，嘴裡唱著「魚兒魚兒水中游，游來游去樂悠悠」
(7)「火車快飛~火車快飛~」 子初和澄媗正在坐火車，澄媗說：「昀樂你快來跟我們一起坐火車。」
(8)宜盈專注地佈置家裡，準備要歡迎好朋友來家裡玩。

# 十月份教保計畫

| 日期 | 10/5~10/9 | 10/12~10/16 | 10/19~10/23 | 10/26~10/30 |
|---|---|---|---|---|
| 節氣 | 10/8 白露 | | | 10/23 霜降 |
| 節慶 | 10/8 祖父母節 | | | |
| 晨頌主題 | 秋收 | | | |
| 故事 | 小蜘蛛的<br>第一個網 | 三隻小豬 | 重陽節的故事 | 老爺爺和蘋果<br>萬聖節的故事 |
| 布偶戲 | 后羿射日 | 馬萱卡和熊 | | |
| 手工 | 板子編 | | | |
| 烹飪 | 手工月餅 | | 海苔栗子飯糰 | |
| 英文歌曲 | Once I Caught A Fish Alive | | | Five Little Leaves |
| 手指搖 | 小兔子蓋新房 | | Mr. Wiggle and Mr. Waggle | |
| 國語歌曲 | 好月亮<br>月亮代表我的心 | 秋風輕輕地歌唱 | 秋夜<br>在森林裡 | 秋蟬<br>銀樺樹 |
| 台語歌曲 | 台灣欒樹 | 楊桃 | 樹葉仔<br>會說話 | 老鼠偷吃米 |

**【月亮代表我的心】**

你問我愛你有多深
我愛你有幾分
我的情也真 我的愛也真
月亮代表我的心
你問我愛你有多深
我愛你有幾分
我的情不移 我的愛不變
月亮代表我的心
輕輕的一個吻
已經打動我的心
深深的一段情
教我思念到如今
你問我愛你有多深
我愛你有幾分
你去想一想 你去看一看

**【秋蟬】**

聽我把春水叫寒
看我把綠葉催黃
誰道秋下一心愁
煙波林野意幽幽
花落紅 花落紅
紅了楓 紅了楓
展翅任翔雙羽燕
我這薄衣過得殘冬
總歸是秋天 總歸是秋天
春走了 夏也去 秋意濃
秋去冬來 美景不再
莫教好春逝匆匆
莫教好春逝匆匆

**【秋夜（國語唸謠）】**

亮晶晶，亮晶晶，
天上閃著小星星，
滿盈盈，滿盈盈，
一輪明月由東昇。
星星呀！星星呀！
你像誰的眼睛？
明月呀！明月呀！
你像誰的臉型？
唧鈴鈴！唧鈴鈴！
蟲兒奏樂真好聽！
唧鈴鈴！唧鈴鈴！
好像姐姐在彈琴！

**【小兔子蓋新房】**

小兔子蓋新房
小猴、小狗來幫忙
砌的砌，槌的槌
新房蓋好真漂亮
走進屋裡黑漆漆
原來忘裝一扇窗

**【台灣欒樹 】**

一叢樹仔　若秋天，
花蕊黃黃　果實紅，
秋風吹來　花飄雨，
欒樹就是伊乀名，
秋風吹過花落土，
明春相約再相見。

**【銀樺樹】**

銀樺樹的森林
野獸的家鄉
那兒有大麋鹿
自由流浪
藍天和碧海
我會再回來
嗨呀呀嗨呀~嗨呀

**【秋風輕輕的歌唱】**

秋風輕輕的歌唱
綠葉變金黃
樹上葉子輕輕搖呀搖
風兒來自遠方
秋葉輕輕飄下來




**【老鼠偷吃米】**

有一隻老鼠仔想欲偷吃米
跋落去甕缸內
驚甲半小死

**【楊桃歌】**

楊桃開花真細蕊，
白白紅紅真古錐，
楊桃葉仔真青翠，
楊桃甜甜又酸味。

【Mr. Wiggle and Mr. Waggle】

這是 Mr. Wiggle , Hello Mr. Wiggle, Hello 這是 Mr. Waggle, Hello Mr. Waggle, Hello
每天 Mr. Wiggle 住在他的房子裡 每天 Mr. Waggle 住在他的房子裡
每天 Mr. Wiggle 都到外面走走，他打開門(音效)，他走出來(音效)，他關上門(音效)，他繞他的房子一圈，然後他回家，他打開門(音效)，他走進去(音效)，然後他關上門(音效)。

每天 Mr. Waggle 都到外面走走，他打開門(音效)，他走出來(音效)，他關上門(音效)，他繞他的房子一圈，然後他回家，他打開門(音效)，他走進去(音效)，然後他關上門(音效)。

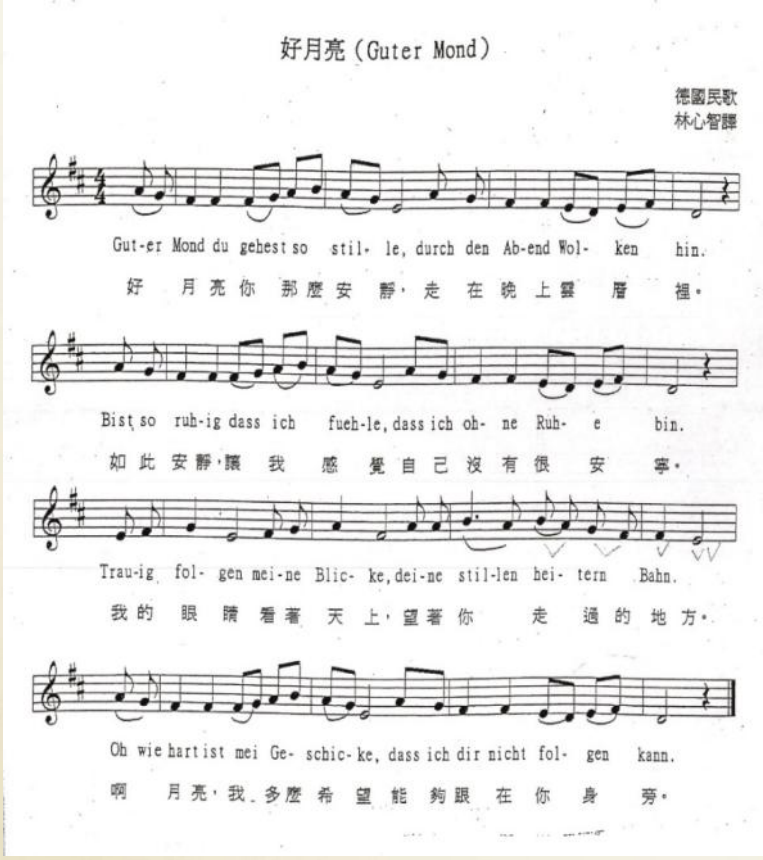
有一天，Mr. Wiggle 想要去拜訪 Mr. Waggle，他打開門(音效)，他走出來(音效)，他關上門(音效)，他上山下山上山下山上山下山上山，他來到 Mr. Waggle 的家，他敲敲門，叩叩叩，但是沒有人回應，他再敲一次門，叩叩叩，還是沒有人回應，Mr. Wiggle 非常傷心，他決定回家，下山上山下山上山下山上山，他回到家，他打開門(音效)，他進屋子裡去(音效)，他關上門(音效)。

而另外一天，Mr. Waggle 想要去拜訪 Mr. Wiggle，他打開門(音效)，他走出來(音效)，他關上門(音效)，他上山下山上山下山上山下山上山，他來到 Mr. Wiggle 的家，他敲敲門，叩叩叩，但是沒有人回應，他再敲一次門，叩叩叩，還是沒有人回應，Mr. Waggle 非常傷心，他決定回家，下山上山下山上山下山上山，他回到家(音效)，他打開門(音效)，他進屋子裡去(音效)，他關上門(音效)。

又有一天，Mr. Wiggle 想要去拜訪 Mr. Waggle，Mr. Waggle 想要去拜訪 Mr. Wiggle，他們打開門(音效)，他們走出來(音效)，他們關上門(音效)，他們出發，上山下山上山下山上山下山上山，他們相遇了，他們一起聊天、一起吃東西、一起唱歌、一起跳舞、一起喝東西，最後他們都很累了，他們跟對方說再見，Mr. Wiggle 再見，Mr. Waggle 再見，然後它們決定回家，他們下山上山下山上山下山上山，他們到家了，他們打開門(音效)，他們走進去(音效)，他們關上門(音效)，他們上床去，晚安！(越來越小聲)

【Five Little Leaves】

5 Little Leaves hanging on the tree, shining golden in the sun.
Along came the wind... And it blew through the town...
One little leaf tumbled down to the ground.
4 Little Leaves hanging on the tree, shining golden in the sun.
Along came the wind... And it blew through the town...
One little leaf tumbled down to the ground.
3 Little Leaves hanging on the tree, shining golden in the sun.
Along came the wind... And it blew through the town...
One little leaf tumbled down to the ground.
2 Little Leaves hanging on the tree, shining golden in the sun.
Along came the wind... And it blew through the town...
One little leaf tumbled down to the ground.
1 Little Leaves hanging on the tree, shining golden in the sun.
Along came the wind... And it blew through the town...
One little leaf tumbled down to the ground.
No Little leaves hanging on by a tree, shining golden in the sun.
Along came the wind... And it blew through the town...
No little leaf tumbled down to the ground.




**【Once I Caught A Fish Alive】**

One, two, three, four, five
Once I caught a fish alive
Six, seven, eight, nine, ten
Then I let it go again
Why did you let it go?
Because it bit my finger so
Which finger did it bite?
This little finger on my right

# 10 月 娃得福營養菜單

| 日期 | | | | 10 月 1 日<br>星期四 | 10 月 2 日<br>星期五 |
|---|---|---|---|---|---|
| 早上點心 | | | | 芭樂 | 火龍果 |
| 午餐 | | | | 季節時蔬 1<br>季節時蔬 2<br>香菇肉燥<br>青木瓜湯 | 季節時蔬 1<br>季節時蔬 2<br>香滷雞腿<br>海帶味噌湯 |
| 下午點心 | | | | 時蔬烏龍麵 | 月餅 |

| 日期 | 10 月 5 日<br>星期一 | 10 月 6 日<br>星期二 | 10 月 7 日<br>星期三 | 10 月 8 日<br>星期四 | 10 月 10 日<br>星期五 |
|---|---|---|---|---|---|
| 早上點心 | 蘋果 | 柚子 | 鳳梨 | 香蕉 | 國慶連休 |
| 午餐 | 季節時蔬 1<br>季節時蔬 2<br>豆芽菜鯛魚<br>竹筍湯 | 季節時蔬 1<br>季節時蔬 2<br>醬香滷蛋<br>山藥湯 | 季節時蔬 1<br>季節時蔬 2<br>栗子雞丁<br>蓮藕湯 | 季節時蔬 1<br>季節時蔬 2<br>肉末燉豆腐<br>牛蒡湯 | |
| 下午點心 | 桂圓紅豆蓮子湯 | 南瓜米粉湯 | 什錦炒飯 | 高麗菜滑蛋麵線 | |

* 本園一律使用國產豬肉。
* 因季節關係，食材供應有時會有變動，校方保有更動菜單的權利。

| 日期 | 10 月 12 日<br>星期一 | 10 月 13 日<br>星期二 | 10 月 14 日<br>星期三 | 10 月 15 日<br>星期四 | 10 月 16 日<br>星期五 |
|---|---|---|---|---|---|
| 早上點心 | 柚子 | 芭樂 | 蘋果 | 甜柿 | 香蕉 |
| 午餐 | 季節時蔬 1<br>季節時蔬 2<br>滷虱目魚<br>海帶蛋花湯 | 季節時蔬 1<br>季節時蔬 2<br>滷豆包<br>佛手瓜栗子湯 | 季節時蔬 1<br>季節時蔬 2<br>荷蘭豆雞丁<br>青木瓜湯 | 季節時蔬 1<br>季節時蔬 2<br>豆干滷肉<br>蜆仔湯 | 季節時蔬 1<br>季節時蔬 2<br>海帶滷雞腿<br>南瓜湯 |
| 下午點心 | 綠豆地瓜湯 | 山藥粥 | 油豆腐時蔬冬粉湯 | 玉米蔬菜蛋炒飯 | 月餅 |

| 日期 | 10 月 19 日<br>星期一 | 10 月 20 日<br>星期二 | 10 月 21 日<br>星期三 | 10 月 22 日<br>星期四 | 10 月 23 日<br>星期五 |
|---|---|---|---|---|---|
| 早上點心 | 蘋果 | 火龍果 | 香蕉 | 柚子 | 芭樂 |
| 午餐 | 季節時蔬 1<br>季節時蔬 2<br>金針菇鮭魚<br>紫菜味噌湯 | 季節時蔬 1<br>季節時蔬 2<br>川耳炒豆干<br>玉米蛋花湯 | 季節時蔬 1<br>季節時蔬 2<br>櫛瓜雞丁<br>蓮藕湯 | 季節時蔬 1<br>季節時蔬 2<br>豇豆炒肉片<br>南瓜湯 | 季節時蔬 1<br>季節時蔬 2<br>洋蔥雞丁<br>冬瓜湯 |
| 下午點心 | 紅豆西米露 | 陽春麵 | 竹筍鹹粥 | 蘿蔔糕 | 海苔栗子飯糰 |

* 本園一律使用國產豬肉。
* 因季節關係，食材供應有時會有變動，校方保有更動菜單的權利。

| 日期 | 10 月 26 日<br>星期一 | 10 月 27 日<br>星期二 | 10 月 28 日<br>星期三 | 10 月 29 日<br>星期四 | 10 月 30 日<br>星期五 |
|---|---|---|---|---|---|
| 早上點心 | 光復節連休 | 甜柿 | 鳳梨 | 蘋果 | 香蕉 |
| 午餐 | | 季節時蔬 1<br>季節時蔬 2<br>紅蘿蔔玉米炒蛋<br>味噌紫菜湯 | 季節時蔬 1<br>季節時蔬 2<br>香滷雞腿<br>牛蒡湯 | 季節時蔬 1<br>季節時蔬 2<br>香菇肉燥<br>山藥湯 | 季節時蔬 1<br>季節時蔬 2<br>玉米筍雞丁<br>大黃瓜湯 |
| 下午點心 | | 枸杞蔬菜麵線 | 小米粥 | 蔬菜煎餅 | 海苔栗子飯糰 |

* 本園一律使用國產豬肉。
* 因季節關係，食材供應有時會有變動，校方保有更動菜單的權利。

# 生日會

讓我們跟 若稚、禹霓　說聲生日快樂喲！
( 天上星星閃爍亮晶晶，小寶寶呀就要誕生~~)
帶路天使細心地引導，帶到地球溫暖的家！



