

抱報



當粗糙硬實的土塊遇見了水的滋潤，
轉化為柔軟滑順的觸感，
泥巴坑魔法悄悄地誕生了…
小手小腳踩進啪唧啪唧的泥濘區有了更多的想像遊戲。

目錄

- 00 封面
- 01 目錄
- 02 娃得福新聞
 - 六月份壽星、託藥規定、維持上學規律、收退費標準
- 03 學生團體保險權益須知
- 04 原來水果這麼厲害!
- 05 文章一
 - 紮根人世-健康的情感教育(三)
- 07 童言童語
- 09 六月教保計畫
- 11 六月娃得福營養菜單
- 14 生日會

發行所 | 臺中市私立娃得福幼兒園
地址 | 台中市北屯區松竹五路二段 81 號
電話 | (04) 2437-3360
傳真 | (04) 2435-0926
發行人 | 林玉珠
編輯小組 | 林玉珠、葉芷婷、娃得福教師團隊
攝影 | 娃得福教師團隊
美術編輯 | 洪千又
電子信箱 | taichungwaldorf@gmail.com
日期 | 115 年 06 月 05 日

娃得福官網



部落格



FB 粉絲團



IG



本刊物受著作權相關法令之保護，
如有轉載、轉寄、散佈等需要，
請經本所之同意，並註明來源、出處，
感謝您共同保護著作權的善意。

娃得福新聞

六月份壽星

有一群小天使在五月份誕生了，讓我們一起祝福他們：「生日快樂！恭喜你，又長大一歲了。」

☆蜜妮班：張語熙、邱湛捷 小朋友。

台中市私立娃得福幼兒園託藥規定

一、幼兒於就園時間需要委託園方餵(擦)藥者，煩請家長於送幼兒入園時，事前填寫幼兒『用藥委託書』，並將藥劑與委託書交給辦公室老師。

二、交於老師之藥量，請以園內該次餵藥份量為限並請家長正確填寫幼兒用藥委託書，註明幼兒姓名、服藥日期、時間及服藥的內容，並請家長簽名。

◎教保服務人員依家長填寫幼兒用藥委託書為幼兒餵藥。

◎家長未填寫幼兒用藥委託書之幼兒不得為幼兒餵藥；

家長託藥若登記不清楚時，絡家長確定後才予餵食，以維護幼兒用藥安全。

◎教保服務人員代為餵服之藥品，必須為合格醫師處方藥物，不代餵任何成藥以及退燒藥，**因此請勿帶退燒藥來園。**

◎幼兒若有發燒情形，教保服務人員應儘速通知家長接回就醫及休息。

◎教保服務人員僅協助餵藥，為學生用藥安全，有關藥物之副作用及不適症狀，家長應事先請示醫師再轉告教保服務人員。

維持上學的規律

親愛的爸爸媽媽，我們的課程活動是九點開始哦！為了讓孩子順利發展和諧的人際關係與培養上課不遲到的好習慣，需要爸爸媽媽一起努力，讓我們一起加油，九點前入校園。

臺中市私立娃得福幼兒園退費及補助款說明：

一、本園收退費基準依「臺中市教保服務機構收費退費辦法」辦理。

二、本學期教保服務期程：

115年02月01日起，至115年07月31日止。

三、幼兒申請病假日數連續七日(含例假日)以上，幼兒申請事假於事前辦妥請假手續且請假日數連續十日(含例假日)以上。因法定傳染病或流行病流行性疫情或天災等強制停課連續五日(含例假日)以上。則退還請假或停課日數之點心費、午餐費，如無連續者一律不予退還，其所退之費用於次月月費中扣抵。

☆國定假日、農曆春節等連續假期七日(含例假日)以上，則退還停課日數之點心費、午餐費，並採事前扣除外方式辦理，須辦理補課之彈性放假日不予退費。

四、週一至週五正常托收時間為 AM 8:30 ~ PM 4:30。

逾時保育者，則以單日酌收超時保育費用如下：

PM 5:30 ~ 5:59 者收元，PM 6:00 ~ 6:20 者收 100 元，PM 6:20 以後每分鐘為 10 元。以上逾時時間以學生離校時間為準。

五、「2 至未滿 5 歲育兒津貼」依不同胎次由政府補助每個月 5,000 元至 7,000 元，未核定者由家長至幼兒戶籍地區公所提出申請，已核定者，於次月月底前按月撥入申請人指定帳戶。

六、保險費依每學年度本市公告招標金額辦理。

學生團體保險權益須知



國泰人壽
Cathay Life Insurance

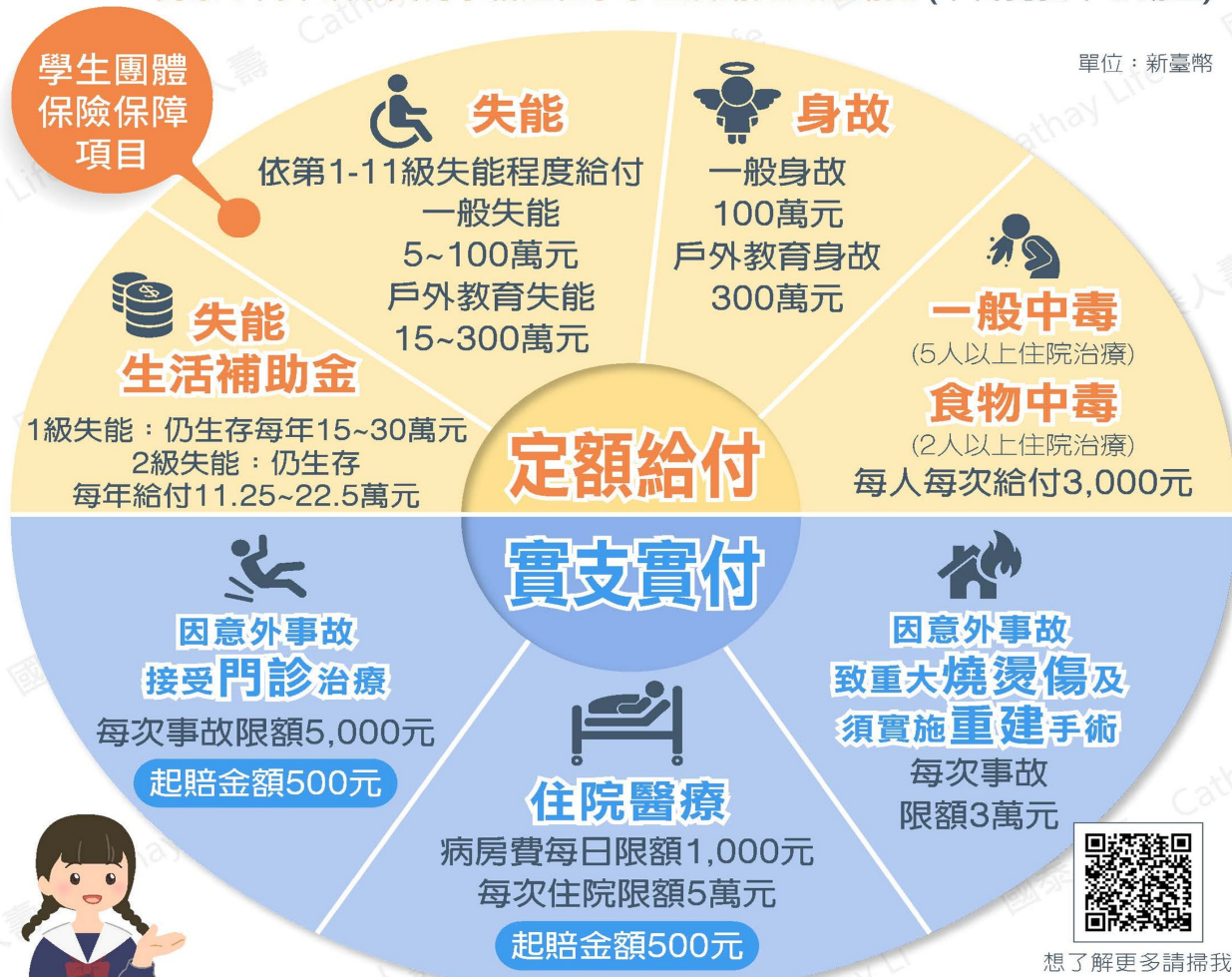


學生團保知多少？馬上教您快速瞭！

對象：高中以下具有學籍之在學學生及幼兒園之幼兒 (不含托嬰中心幼童)

單位：新臺幣

學生團體
保險保障
項目



想了解更多請掃我

※ 註：1. 詳細保障內容依「111學年度高級中等以下教育階段學生及教保服務機構幼兒團體保險保單條款」為準。
2. 65歲以上學生僅發生意外傷害事故以致「身故、失能、需要住院或意外傷害事故之門診治療」可獲理賠，既有疾病診治費用不理賠。

理賠怎麼辦？二步驟搞定

1 填寫文件
索取方式



1. 學校窗口



2. 網路下載
理賠申請單



3. 國泰人壽服務中心
或洽保險服務人員

2 理賠文件
交件方式



1. 學團服務人員
定期到學校收件



2. 服務中心
櫃台辦理



3. 若為保戶可洽
保險服務人員



學團保險理賠申請書

空白申請書與填寫範本下載路徑：國泰人壽官網 > 學生團體 > 家長理賠申請 / 查詢 > 表單下載與填寫

免付費學保專線：0800-036-567

TT-03

原來水果這麼厲害！



鳳梨的營養價值

鳳梨（菠蘿）不僅酸甜多汁，也是一種營養價值極高的熱帶水果。除了富含水分與維生素，最獨特的地方在於含有其他水果少有的天然酵素。

主要營養素：

- 鳳梨酵素：這是鳳梨最精華的成分。它是一種蛋白質分解酵素，能幫助分解肉類蛋白質、促進腸胃消化與吸收。同時，它也具有優秀的抗發炎與舒緩腫脹的效果。
- 維生素 C：能建立身體的天然防護網，並促進鐵質吸收。
- 天然抗氧化物：含有類黃酮與酚酸等抗氧化劑，有助於清除體內自由基。
- 豐富的膳食纖維：纖維質能促進腸道蠕動，預防便秘，維持消化道機能健康。

紮根人世 | 健康的情感教育(三)

演講人：林玉珠 | 整理：明芬老師、詩婷老師

第三個階段最重要的是把道德的力量帶進來

第三階段，十四歲之後，當然是前面兩個階段的延伸，就是信任、積極、熱情、快樂、開放等特質，再加上藝術和創作之後，在第三個階段最重要的是把道德的力量帶進來，在理想面是培養宗教情操，在現實面則是面對衝突的能力。

理想面是培養宗教情操，現實面則是面對衝突的能力

目前在磊川最高年級的孩子才十二、三歲，所以嚴格說起來我還沒真實地看到這群孩子進入第三階段的發展狀況，但以他們這次參加樂團的經驗來說，這是他們過去累積信任、積極、熱情、快樂、開放等正向特質所逐漸形成對世界的概念和情操，你可以說這群孩子其實是帶著過去我們所為他預備的這些特質投入世界，他們開放、熱情，因此不怕失敗、不怕責難。我相信時間久了愛樂的這位指揮會愛上磊川的孩子的，因為他們勇於接受挑戰。孩子們因此得到一個深入世界有意義的經驗，當孩子們最終獲得指揮的敬佩時，他們從自身的經驗中更粹出面對衝突的勇氣與耐力，這就是一段成功的道德發展歷程。

我把這些情緒表達的理論用在職場裡，其實自己嚇了一大跳

過去我在做輔導的時候，經常談「把你的情緒表達出來」如果你不舒服、不快樂，就把你的情緒表達出來好讓對方知道，許多書這樣說，連孩子的繪本也這麼說。我離開輔導界很久了，不久前也還是聽到一些學校引導孩子畫圖，就是要把情緒發洩出來，二、三十年前我學輔導的時候確實就是這麼學的，如果我和人發生不愉快就應該表達、溝通。一直到我把這些情緒表達的理論用在職場裡，其實自己嚇了一大跳，我得到期望中完全相反的效果，你想想看，如果我對一個同事說：「你剛剛那樣說話我覺得非常、非常不舒服，我覺得很難過，我覺得你那樣講話我很難過。」你在笑什麼？

峻家媽媽：「我兒子常常這樣對我說啊！有時候我講話不順他，他就會說：『媽媽，你剛剛說的話讓我很傷心，請你一定要好好對我說話。』」

那你聽了以後舒服嗎？

峻家媽媽：「不舒服啊！」

不舒服嘛！要是另一個成人對你這樣說就更不舒服了，你剛剛講的我也不舒服啊，你對我講的我不舒服，我對你講的你也不舒服，結果就是大家都更不舒服，嚴重的就翻臉了，以後你勢不兩立、一刀兩斷。這就是我的驚嚇，把情緒表達出來哪裡能達成溝通呢？經驗中我更發現那些情緒表達很容易陷入自我中心的困境，我就是在告訴你，你說得不好所以我不舒服嘛！我，我很大耶！我的感覺很重要耶！我受傷了你知道嗎？你做錯事了你知道嗎？

情感發展到最後就是要產生面對衝突的能力

最近我讀一本華德福教育談衝突的書，我覺得非常有意思，書的後半段闡述情感發展到最後就是要產生面對衝突的能力。孩子小的時候，世界是一，我最大，自我中心，接著發展到二，就產生對立，所以我告訴你我不舒服，你告訴我你不舒服，兩個人「二」來「二」去，最後再共食惡果，發展的方向是要追求「三」，在二的世界裡兩個人都是害怕的，發動攻擊的那個人也許是最害怕自己被人欺負的人，常常躲避衝突的那個人，害怕說了也不會有用，經常忍氣吞聲地覺得自己沒骨氣，許多衝突就發生在充滿恐懼的兩方之間。

努力尋求「智慧的三」，用第三個方法來解決衝突

書爛媽媽：「所謂『三』的能力是什麼呢？」

我想舉幼稚園小朋友的例子，雖然理論上三的能力是十四歲之後才發展的，但幼兒階段還是可以預見雛型。比方兩個孩子搶玩具，搶得正兇的時候，另一個小朋友介入：「來，這個給你玩，這個給你玩，你們兩個就可以不要吵架了。」幼稚園裡就可以看到有孩子主動當和事佬，和事佬就是一種三的力量，但也許你不滿足，覺得這個三的力量是從外來的。其實孩子也從經驗中學習到一些自己可以從裡面來的、解決衝突的能力，例如孩子會說：「我們兩個可以一起玩，我們輪流好不好？」或者「好吧！那這個給你，那你拿那個來跟我交換。」

書嫻媽媽：「那跟大人介入的處理不一樣對不對？如果大人介入說：『你們兩個都不要玩了，玩具給媽媽保管。』這不一樣對不對？」

對，只是這還不是最好的解決方法。

詩婷：「但至少這已經是解決的一步了，因為孩子得要一再二，之後才有三，對吧？」

書嫻媽媽：「我覺得要先講出來還是重要的，講了之後才能進入解決。例如我們哥哥很喜歡甩布，那布卻老是打到妹妹，妹妹就一直嗯嗯的，後來我跟妹妹說：

『妳要跟哥哥說你這樣做讓我不舒服。』」

家長：「這跟大人的不舒服是不一樣的。」

書嫻媽媽：「大人的不舒服好像就是你得罪我了，反正就是在表達對方的不是，可是小孩就應該表達現在我說的這類不舒服，要不然怎麼辦呢？常常我在開車的時候，他們兩個就在後面吵，我只能專心開車，只能插一句話說：『那』接著他們就會自己想辦法，我也不知道後面的解決是什麼。」

對，因為在停止衝突這件事上，衝突的兩個人都沒有作主，這本書鼓勵我們從今以後遇到任何衝突，都要努力地尋求「智慧的三」，用第三個方法來解決衝突。

詩婷：「你的意思是大人應該盡量不用停止、沒收或取消資格的方式來解決孩子的衝突，應該要努力產生新的解決方案讓孩子的遊戲可以繼續，對嗎？」對，你要夠創意，你可以說智慧的三是解決衝突的一種創意。唉，人類的路為什麼要走這麼久，走這麼久才看到第三個方法呢？

孩子的發展還是會從一到二，才會到三，也不需要要求他們跳過二，直接到三

峻家媽媽：「那像我剛剛說的，當孩子對我說：『媽媽你剛剛這樣講很不好耶！讓我不舒服。』的時候我該怎麼辦？其實我們沒有什麼衝突啊，他卻常常把這些話掛在口頭上。」

書嫻媽媽：「可是我鼓勵我的孩子把不舒服說出來耶！我跟他講：『如果你被欺負了，你就告訴對方你這樣做讓我不舒服』你必須告訴他呀！要不然他不知道啊！」

很好，當你問「現在可以怎麼辦？」就是在刺激他們尋求三，對不對？

詩婷：「這樣聽下來，三是我們的追求，可是孩子的發展還是會從一到二，才會到三，我們也不需要要求他們跳過二，直接到三，對嗎？」

當然，他們一定要經歷衝突，所以去年我們做衝突研究時，我一直說衝突是很重要的成長經驗，經歷衝突才使孩子看到自我，他會發現「唉呦！我會怎麼會這樣子？我怎麼會跟別人是對立的呢？」孩子因此在衝突中獲得自我修正，當然你也要學會表述，但表述的語言應該可以更柔軟、更高階的。

不要讓生活中最基本的東西成為衝突

詩婷：「這樣解決峻家媽媽的問題了嗎？」

峻家媽媽：「我覺得好像不順他的意，他就會說『妳這樣讓我不舒服』我們不見得是有衝突。例如峻家會說：『我想先不要洗澡，我想要先去玩。』然後我就告訴他說：『可是我們從外面回來，我小時候我媽媽就是這樣教我的，我媽媽就告訴我』回家要先洗澡，我現在當你媽媽，我也希望你聽我的話，好好地洗澡。』」

是，這是生活習慣、生活節奏的一部份，這個就堅持到底，史代納常常強調「不要讓生活中最基本的東西成為衝突」習慣其實是身體健康的一部份，所以孩子爭的如果是這部分，大人也不需要生氣，就說：「我知道你很難過，但是這是我們家的規矩。」也不需要和孩子爭辯，就是去執行。

謙兒媽媽：「孩子問那妳為什麼都要規定我呢？」

詩婷：「因為我很愛妳啊！」

峻家媽媽：「有時候峻家會說：『妳常常讓我很傷心，但是我都很快原諒妳，因為我愛妳，可是我看妳都沒有很快原諒我，我回答：『因為我很愛你，我很快就要原諒你了。峻家又接著說：『妳沒有很快原諒我，我知道妳生氣了。』我就會跟他說：『因為我是為了你好』，他又說：『每次最後都會說為我好。』」

我建議就不要說那麼多了，因為他很聰明，他很會說道理，所以妳要讓他知道，這些東西是習慣，媽媽以後就不會跟你說了，這是生活習慣，總之我們以後就不「討論」了，只是執行。

謙兒媽媽：「生活習慣的部分就是應該這樣處理是不是？」

對！生活習慣沒得討論，比如說孩子不能偏食，一定要坐在桌子前面吃，幾點睡覺、幾點起床，這些東西都不需要討論。（全篇完）

童言童語

豔紫荊班

某天靖恆說：「我跟你們說，我是排第一的喔！」

宥樺老師問：「為什麼你第一呢？」

靖恆回答：「就鼠牛虎兔呀！」

我屬老鼠就是排在第一個啊！」

朱槿花班

一日早晨，平時很早到校的祐坤，驚訝的發現王梓比他還早到校：

「王梓，妳怎麼來了？」

王梓：「嗯，我坐媽媽的車來的啊！」

桂花班

碩碩：「我屬老虎。」

玥玥：「那我屬蜜蜂。」

欣寶：「我屬老虎。」

巧甯：「那我屬兔子。」

碩碩：「我姐姐喜歡兔子。」

樂樂：「那我屬什麼？」

碩碩：「那你屬雞好了，

我天晴姊姊屬雞。」



1	2	3	4
5	6	7	

- (1)宥樺老師：「這是我幫妳準備的大餐！請妳吃~」
- (2)卓恩一邊看著自己的腳，一邊感受著腳如何要使力能成功把石頭夾起來。
- (3)宥安：「小貓貓餐點好了~趕快來。」貓咪們正快樂地吃著美味的餐點。
- (4)宥威：「老師，你看，我跟泥巴是好朋友」。
- (5)牧寰：「你們要繫好安全帶喔！我要開車帶你們去露營喔！」
- (6)挖呀~挖呀~來挖沙，若翔想要挖出一個大洞可以坐在裡面。
- (7)牧然用泥巴"狗"做了好吃的糰子，牧然：「這是你最愛吃的芝麻口味送給你吃。」



1	2	3	4
5	6	7	8
			9



- (1) 瑞總炒呀炒，煮好一鍋黑砂糖，準備要做黑糖麻糬囉！
- (2) 晴筠專注認真地在跟手指頭玩遊戲，手上戴了好多寶貝。
- (3) 濬安用大圓紙筒和砧板做了一個桌子，上面還有小圓紙筒變成的火仙子唷！
- (4) 剛露營回來的宥宇，戶外遊戲時搬幾塊大木板說：「我們今天要蓋露營的地方。」
- (5) 湛捷用泥巴加水，在鍋裡攪拌，說：「我要煮好喝又濃濃的湯。」
- (6) 烜輔和若稔收集了石頭樹葉和樹枝，他們一下子開烤肉店，一下子點仙女棒。
- (7) 巧甯：「老師，你要吃 pizza 嗎？我做一個給你吃。」
- (8) 朕禹：「我很厲害喔！！我自己爬上樹了耶。瑞總快來看我～」
- (9) 蓉蓉小鱷魚到沼澤地活動遊戲囉！

六月份教保計畫

日期	6/1 ~ 6/5	6/8 ~ 6/12	6/15 ~ 6/19	6/22 ~ 6/26
節氣	6/5 芒種			6/21 夏至
節慶			5/10 母親節	
晨頌主題	雞蛋花	海邊遊記		
故事	小石磨	織布仙子	小跳蚤與小蟲子	會做鬆餅的磨
	海螺仙子	野萵苣/織布仙子	龍舟女兒	金鵝/首飾匠
布偶戲	小母雞	白蛇傳		
手工	袋子編	袋子編/ 端午節手工香包	袋子編/ 端午節手工香包	木工
烹飪	麵疙瘩	粽子		
英文歌曲	One Little Finger	Row Row Row Your Boat		
手指謠	四個大輪子		漢堡薯條	
國語歌曲	歡樂年華 芒果樹	外婆的澎湖灣	小小龍舟	夏雨
台語歌曲	西瓜	白翎鷺	肉粽節	水雞泗水

【歡樂年華】

我們都是好朋友 讓我們來牽著手
美好時光莫錯過 留住歡笑在心頭
歡樂年華 一刻不停留
時光匆匆 艾呀呀呀呀 要把握

【白翎鷺】

白翎鷺 車畚箕
車到溪仔墘
跋一倒撿到兩鮮錢
一鮮儉起來好過年

【芒果樹】

夏日清涼涼如風，芒果青青慶豐收。
累累果實好滋味，酸酸甜甜入心頭。
夏夜清涼涼入心，螢火閃閃似星光，
星光點點伴入眠，一覺好夢到天明。

【One Little Finger】

One little finger, one little finger
One little finger, tap-tap-tap
Point your finger up, point your finger down
Put it on your head, head

Head 可替換成其他身體部位：
nose、arm、leg、head

【Row row row your boat】

Row row row your boat
Gently down the stream
Merrily merrily merrily merrily
Life is but a dream

【小小龍舟】

小小龍舟划得快
划進了太陽的懷抱裡
小小龍舟划得快
孔雀姐姐落下來

【外婆的澎湖灣】

晚風輕拂澎湖灣 白浪逐沙灘
沒有椰林綴斜陽 只是一片海藍藍
坐在門前的矮牆上 一遍遍懷想
也是黃昏的沙灘上 有著腳印兩對半
那是外婆柱著杖 將我手輕輕挽
踩著薄暮 走向餘暉 暖暖的澎湖灣
一個腳印是笑語一串 消磨許多時光
直到夜色吞沒我倆在回家的路上
澎湖灣 澎湖灣 外婆的澎湖灣
有我許多的童年幻想
陽光 沙灘 海浪 仙人掌
還有一位老船長

【西瓜】

西瓜生佇西瓜園
有個肉紅有個黃
西瓜沙沙包會甜
不管長篙啊是圓

【水雞泗水】

兩肢手畫圓圓
雙跂愛踢水
頭殼浮佇水面
親像水雞泗來泗去

【夏雨】

夏天的風吹過來
樹上的知了唧唧叫
炎熱的太陽照下來
滂沱的雷雨跟著來
晰瀝瀝 晰瀝瀝 晰瀝瀝
嘩啦啦 啦啦啦 啦啦
晰瀝瀝 晰瀝瀝 晰瀝瀝
轟 的一聲響
夏天的風吹過來
樹上的知了唧唧叫
炎熱的太陽照下來
滂沱的雷雨 跟著 來

出自〈四季音樂花園〉

【四個大輪子】

沙子沙子裝進瓶子，
瓶子瓶子裝進盆子，
盆子盆子變成車子，
加上四個大輪子。

【漢堡薯條】

圓圓的，圓圓的，是漢堡
長長的，長長的，是薯條
漢堡烤好了沒？還沒還沒！
薯條炸好了沒？薯條炸好了！
張大嘴巴～～阿姆阿姆阿姆！

【肉粽節】

五月節，肉粽節。
阿嬤的肉粽上親切。
竹仔葉，包肉粽。
燒燒來食上界芳。

6月娃得福營養菜單

日期	6月1日 星期一	6月2日 星期二	6月3日 星期三	6月4日 星期四	6月5日 星期五
早上點心	蘋果	木瓜	香蕉	芭樂	葡萄
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 豆芽菜鱸魚 南瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 紅燒豆腐 玉米湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 醬香雞腿 竹筍湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 地瓜燉肉 紫菜蛋花湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 毛豆雞丁 大黃瓜湯
下午點心	高麗菜紅蘿蔔 煎餅	綠豆薏仁湯	枸杞絲瓜滑蛋 麵線	菇菇蔬菜粥	麵疙瘩

日期	6月8日 星期一	6月9日 星期二	6月10日 星期三	6月11日 星期四	6月12日 星期五
早上點心	香瓜	芭樂	鳳梨	葡萄	蘋果
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香滷虱目魚 扁蒲湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 玉米蒸蛋 / 炒豆干 牛蒡湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 小黃瓜雞丁 大黃瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香菇肉燥 山藥湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香滷雞腿 海帶芽湯
下午點心	小米粥	什錦麵	山藥蔬菜粥	綜合米粉湯	粽子

* 本園一律使用國產豬肉。

* 因季節關係，食材供應有時會有變動，校方保有更動菜單的權利。

日期	6月15日 星期一	6月16日 星期二	6月17日 星期三	6月18日 星期四	6月19日 星期五
早上點心	火龍果	蘋果	香蕉	芭樂	端午節
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 金針菇鮭魚 紫菜蛋花湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 醬香豆包 海帶味噌湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 洋蔥雞丁 山藥湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 木耳炒肉絲 扁蒲湯	
下午點心	陽春麵	紅豆豆花	香菇扁蒲玉米粥	油豆腐蔬菜 冬粉湯	

日期	6月22日 星期一	6月23日 星期二	6月24日 星期三	6月25日 星期四	6月26日 星期五
早上點心	蘋果	火龍果	鳳梨	芭樂	香蕉
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 洋蔥鯛魚 大黃瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 櫛瓜炒蛋/ 紅蘿蔔炒毛豆 玉米湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 菇菇雞丁 竹筍湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 玉米筍炒肉片 青木瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香滷雞腿 山藥湯
下午點心	綠豆湯	什錦麵	鹹稀飯	高麗菜雞蛋麵線	粽子

* 本園一律使用國產豬肉。

* 因季節關係，食材供應有時會有變動，校方保有更動菜單的權利。

日期	6 月 29 日 星期一	6 月 30 日 星期二			
早上點心	蘋果	木瓜			
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 菇菇鱸魚 牛蒡湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 杏鮑菇炒豆干 絲瓜湯			
下午點心	味噌蔬菜烏龍麵	黑糖仙草凍			

* 本園一律使用國產豬肉。

* 因季節關係，食材供應有時會有變動，校方保有更動菜單的權利。

生日會

讓我們跟 語熙、湛捷 說聲生日快樂喲！
天上星星閃爍亮晶晶，小寶寶呀就要誕生~~
帶路天使細心地引導，帶到地球溫暖的家！



