

2026 年 1 月份 教保計畫

日期	1/5~1/9	1/12~1/16	1/19~1/23	1/26~1/30
節氣	1/5 小寒		1/20 大寒	
節慶				
晨頌主題	油炸糰子			
故事	鼯鼠		大蘿蔔	
	杉樹的故事	風雪婆婆	不滿足的小河	大蘿蔔
布偶戲	老鼠娶親			元宵節故事
手工	板子編織			
烹飪	彩虹饅頭	水餃	水餃	水餃
英文歌曲	Finger Family			
手指謠	小人的家		五隻鴨子去玩水	
國語歌曲	藏	貝殼謠	踏雪尋梅	鳳凰花鼓
台語歌曲	蓮霧	十二生肖	鳥鼠仔偷食餅	正月調

【藏】

雲裡藏著水
水裡藏著魚
土裡藏著小種子
種子裡藏著花
天空中藏著星星
星星放著光明
請你請你請你請你
走進我心裡

【貝殼謠】

波浪搖，波浪湧，
波浪推著我向沙灘。
水波輕輕講述秘密，
月光閃呀閃，水波盪漾。

【踏雪尋梅】

雪霽天晴朗 臘梅處處香
騎驢把橋過 鈴兒響叮噹
響叮噹響叮噹 響叮噹響叮噹
好花採得瓶供養 伴我書聲琴韻
共渡好時光

【Finger Family】

Daddy finger, Daddy finger where are you?
Here I am, here I am. I love you.
Mommy finger, Mommy finger, where are you?
Here I am, here I am. I love you.
Brother finger, Brother finger, where are you?
Here I am, here I am. I love you.
Sister finger, Sister finger, where are you?
Here I am, here I am. I love you.
Baby finger, Baby finger, where are you?
Here I am, here I am. I love you.

【正月調（台語兒歌）】

初一早，初二早，
初三暎夠飽，初四接神，
初五隔開，初六是挹肥，
初七七完，初八完全，
初九天公生日，初十呷食，
十一請子婿，十二請查某子仔，
轉來食泔糜仔配芥菜，
十三關老爺生，
十四月光，十五是元宵暝。

【蓮霧】

蓮霧穠 蓮霧穠
蓮霧生紅紅
掛佇枝 藏佇葉
蓮霧挽袂著
叫阿姨 叫阿公
舉竹篙來拚
蓮霧落 趕緊接
一人分一粒

【鳳陽花鼓】

左手鑼，右手鼓，
手拿著鑼鼓來唱歌。
別的歌兒我也不會唱，
只會唱那鳳陽歌。
鳳陽歌兒一得嘞
得兒隆咚飄一飄
得兒隆咚飄一飄
得兒飄 得兒飄
得兒飄得 飄飄一得
飄飄飄一飄

【鳥鼠仔偷食餅】

鳥鼠仔困，偷食餅
舉煎匙，撞破鼎
吵醒貓仔兄
食無餅，心驚驚
(台語唸謠-困仔唸歌詩之3)

【打電話】

一角兩角三角形
四角五角六角半
七角八角手叉腰
九角十角打電話
鈴！鈴！鈴！
請問你找誰？

【五隻小鴨去玩水】

五隻小鴨去玩水 沉下去浮上來少一隻
小鴨的媽媽呱呱呱 四隻小鴨游回家
四隻小鴨去玩水 沉下去浮上來少一隻
小鴨的媽媽呱呱呱 三隻小鴨游回家
三隻小鴨去玩水 沉下去浮上來少一隻
小鴨的媽媽呱呱呱 兩隻小鴨游回家
兩隻小鴨去玩水 沉下去浮上來少一隻
小鴨的媽媽呱呱呱 一隻小鴨游回家
一隻小鴨去玩水 沉下去浮上來少一隻
小鴨的媽媽呱呱呱 沒有小鴨游回家

【十二生肖】

一鼠賊仔名，
二牛駛犁兄，
三虎爬山坪，
四兔遊東京，
五龍皇帝命，
六蛇予人驚，
七馬跑兵營，
八羊食草嶺，
九猴爬樹頭，
十雞啼三聲，
十一狗顧門埕，
十二豬是菜刀命。

【小人的家】

山洞裡住著一個很小很小的小人，（用左手做洞穴，左手的拇指和食指輕輕觸合，作有洞的拳頭，拇指在下側，右手的食指插入左手的洞裡）

（唱）哼、哼、哼、哼、卜、哼、卜、哼、哼—

5 6 5 3 1 1 2 2 3

哼、哼、哼、哼、卜、哼、卜、哼、哼—

5 6 5 3 1 1 2 2 1

有一天覺得山上生活無聊的小人決定出去冒險旅行。（將右手食指從左手的拳頭洞中抽出，垂直直立左右移動）

（唱）哆、啦、哆、啦、哆、啦、哆、啦、啦—

5 6 5 3 1 1 2 2 3

哆、啦、哆、啦、哆、啦、哆、啦、啦—

5 6 5 3 1 1 2 2 1

翻山越谷，穿過原野，渡過小溪。（右手食指豎立，邊往上往下移動邊旋轉）

（唱）哆、啦、哆、啦、哆、啦、哆、啦、啦—

5 6 5 3 1 1 2 2 3

哆、啦、哆、啦、哆、啦、哆、啦、啦—

5 6 5 3 1 1 2 2 1

走著走著已經是晚上了，小人就找著洞穴鑽進去，在洞裡睡著了。（右手食指再次插入左手拳頭洞裡）

（唱）呼、嚕、呼、嚕、呼、嚕、呼、嚕、嚕—

呼、嚕、呼、嚕、呼、嚕、呼、嚕、嚕—

第二天，小人張開眼睛後，哈哈大笑。（再次抽出右手食指，直立，指尖向前後作數次彎曲）

（唱）哇、哈、哈、哈、哈、哈、哈、哈、哈—

哇、哈、哈、哈、哈、哈、哈、哈、哈—

因為昨天在原野山間走了一整天的小人，最後走到的目的地竟然是自己的家！

（用右手食指在左手拳頭四周迅速地繞一圈）

（唱）哼、哼、哼、哼、卜、哼、卜、哼、哼—

哼、哼、哼、哼、卜、哼、卜、哼、哼—