

抱報



雞蛋花班祝福大家新年快樂！蛇年行大運！

目錄

-
- 00 封面
 - 01 目錄
 - 02 娃得福新聞
 - 一月份壽星、維持上學規律、收退費標準、託藥規定、
 - 03 文章 — <我在娃得福看見台灣幼教的未來> 文: 中山工商幼兒保育科 邱美鈴主任
 - 05 二月份教保計畫
 - 08 童言童語
 - 10 二月份菜單
 - 12 生日會

發行所/ 臺中市私立娃得福幼兒園
地址/ 台中市北屯區松竹五路二段 81 號

電話/ (04) 2437-3360

傳真/ (04) 2435-0926

發行人/ 林玉珠

編輯小組/ 林玉珠、葉芷婷、娃得福教師團隊

攝影/ 娃得福教師團隊

美術編輯/ 林子涵

電子信箱/ taichungwaldorf@gmail.com

網址/ <http://www.taichungwaldorf.com.tw>

部落格/ <http://taichungwaldorf.blogspot.tw>

FB 粉絲團/ fb.me/waldorf85

日期/ 114 年 01 月 24 日

本刊物受著作權相關法令之保護，
如有轉載、轉寄、散佈等需要，
請經本所之同意，並註明來源、出處，
感謝您共同保護著作權的善意。

娃得福新聞

一月份壽星

有一群小天使在一月份誕生了，讓我們一起祝福他們：

「生日快樂！恭喜你，又長大一歲了。」

☆玫瑰班：羅書軒、張知恩、駱毅宸

☆艷紫荊班：王熙蘊

☆茉莉花班：邱繼宇、林紹彥

☆蜜妮班：葉奎均、江茂宇

維持上學的規律

親愛的爸爸媽媽，我們的課程活動是九點開始哦！為了讓孩子順利發展和諧的人際關係與培養上課不遲到的好習慣，需要爸爸媽媽一起努力，讓我們一起加油，九點前入校園。

台中市私立娃得福幼兒園託藥規定

一、幼兒於就園時間需要委託園方餵(擦)藥者，煩請家長於送幼兒入園時，事前填寫幼兒『用藥委託書』，並將藥劑與委託書交給辦公室老師。

二、交於老師之藥量，請以園內該次餵藥份量為限並請家長正確填寫幼兒用藥委託書，註明幼兒姓名、服藥日期、時間及服藥的內容，並請家長簽名。

◎教保服務人員依家長填寫幼兒用藥委託書為幼兒餵藥。

◎家長未填寫幼兒用藥委託書之幼兒不得為幼兒餵藥；家長託藥若登記不清楚時，絡家長確定後才予餵食，以維護幼兒用藥安全。

◎教保服務人員代為餵服之藥品，必須為合格醫師處方藥物，不代餵任何成藥以及退燒藥，**因此請勿帶退燒藥來園。**

◎幼兒若有發燒情形，教保服務人員應儘速通知家長接回就醫及休息。

◎教保服務人員僅協助餵藥，為學生用藥安全，有關藥物之副作用及不適症狀，家長應事先請示醫師再轉告教保服務人員。

臺中市私立娃得福幼兒園退費及補助款說明：

一、本園收退費基準依「臺中市教保服務機構收費退費辦法」辦理。

二、本學期教保服務期程：113年08月01日起，至114年01月31日止。

三、幼兒申請病假日數連續七日(含例假日)以上，幼兒申請事假於事前辦妥請假手續且請假日數連續十日(含例假日)以上。因法定傳染病或流行病流行性疫情或天災等強制停課連續五日(含例假日)以上。則退還請假或停課日數之點心費、午餐費，如無連續者一律不予退還，其所退之費用於次月月費中扣抵。

☆國定假日、農曆春節等連續假期七日(含例假日)以上，則退還停課日數之點心費、午餐費，並採事前扣除方式辦理，須辦理補課之彈性放假日不予退費。

四、週一至週五正常托收時間為AM8:30~PM4:30。逾時保育者，則以單日酌收超時保育費用如下：

PM5:30~5:59者收50元，PM6:00~6:20者收100元，PM6:20以後每分鐘為10元。以上逾時時間以學生離校時間為準。

五、「2至未滿5歲育兒津貼」依不同胎次由政府補助每月5,000元至7,000元，未核定者由家長至幼兒戶籍地區公所提出申請，已核定者，於次月月底前按月撥入申請人指定帳戶。

六、保險費依每學年度本市公告招標金額辦理。



我在娃得福看見台灣幼教的未來

中山工商幼兒保育科 邱美鈴主任

我從哪裡而來！我來找尋幼教的初衷

在 2024 年的冬季年末，我有幸來到娃得福學習。

開啟了一段我與娃得福的美麗邂逅，更幫助我探尋幼教工作的初衷，亦是我人生中，最別具意義的時刻。

在我的日常工作場域中，因為職務的關係，我平時除了對高職幼保科的學生進行教學外，也會同時與學校附屬幼兒園的夥伴一起工作。日常一整天的行程中，常常上午在幼兒園陪著老師們解決問題、討論課程，看見體制內幼兒園現況的困境，下午回到高職教學現場，看著台下對台灣的幼教未來充滿期待而眼睛閃閃發亮的學生，我時常不自覺地自問，我帶給學生們的教學是最適切的嗎？是符合幼兒園現況的嗎？能幫助他們面對未來職場的挑戰嗎？

近年來，虐嬰虐童負面新聞事件層出不窮，整體社會對於幼教產業產生極大的懷疑與不信任感，連帶影響著家長與學校之間在建立互信關係上造成障礙。而我，同時也是一位六歲孩子的母親。在「教師」、「幼兒園經營者」、「母親」三者的多重角色下，我時常在思考，真正的幼兒教育本質是什麼？身為老師應該以什麼樣的心來看見幼兒？身為家長應該如何與學校建立互信關係？而身為學校則應該扮演怎樣的角、提供什麼樣的平台，幫助親師一起共同為孩子工作？

因此，我來尋找答案，理所當然地就選了全台灣最具指標性的娃得福幼兒園，非常感謝娃得福以全然開放的心接受我到園學習。以下謹是本人實地至娃得福進行六週學習後的心得紀錄。

娃得福的一日作息

一早孩子們進教室後，

會自己主動整理書包，將水壺、餐碗拿到木架上，脫下外套掛好後到廁所洗手。接著會圍著半圓桌坐下來加入手指編織的工作，而老師則會邊洗米邊歌唱地迎接孩子們的到來。

當大多數孩子都到校

後，會開始「晨頌」活動，老師會唱歌擁抱每一位孩子，歡迎他們到學校。接著藉由晨頌的舞蹈、歌曲、故事引領孩子們暖身、暖心，為今天的學習開啟美好的一天。

晨頌結束後進入點心時間，上午是當季水果，老師會為水果清洗、削皮、切塊，孩子們則可以看到水果的原型，並唱著水果的歌曲，在用餐前老師會帶著孩子們唱「謝飯歌」感謝大地、感謝食物，讓孩子們帶著感恩的心並沈浸在平靜祥和的歌聲中享受營養美味的點心時光。

接著會進入今天的主課程，每週的主課程有固定的規律節奏，週一是濕水彩＋自由遊戲、週二戶外公園日＋蜜磚畫、週三蜂蜜黏土雕塑＋自由遊戲、週四清潔日＋戶外自由遊戲（玩泥巴）、週五烹飪＋自由遊戲。在這些主課程中，豐富了孩子們的藝術涵養，並提供足夠的大肢體活動場域，大大滿足了孩子們創造力與想像力發展所需的空間與時間。



更衣梳洗完畢後，來到故事時光，孩子們圍著老師而坐，點亮燭光，在靜謐的氛圍中，展開故事的奇幻之旅，老師僅以口述的方式，就能將整個故事完整闡述，給予孩子們每個人對故事的想像空間，更豐厚了孩子們個人內在與故事間的情感連結。

而在午餐時光，等待老師盛飯的時刻，老師會運用一些歌謠、顛倒詞、接龍等遊戲，幫助孩子們具備語文概念與邏輯能力。午餐後孩子們會主動拿起小掃把清掃掉在地上的飯粒，刷牙梳洗後的擦地時光，孩子們最期待了，拿著小小的抹布，排成一列小火車，老師唱著火車快飛、火車快飛，穿過高山越過小溪……孩子們把擦地的時光變得快樂呀！

經過了一整個上午豐富的活動後，午休時光提供孩子們充足的睡眠與休息，孩子們會自己鋪床疊被，在老師輕柔的哄睡歌聲中，進入夢鄉。而午休後的點心時間，真是美好，在這冷冷的冬天裡，睡醒後，來碗熱熱的粥、湯麵、甜品，滿足了孩子們醒來後需要溫暖的胃。

下午活動提供戶外或室內自由遊戲、布偶戲、刷水溝等課程，接著孩子們會自己整理書包，圍圓與老師唱著放學的歌曲，與老師擁抱互道再見。

在娃得福一日的作息中，可以看見幼教專業的細膩，每個課程活動中充滿著「呼」與「吸」的節奏，在動與靜之間巧妙轉換，提供孩子們穩定的規律。讓孩子們能玩得夠、玩得深入且豐富但不會嗨過頭，更幫助孩子們能靜、能坐、能思想、能靜心等待、能專注。

在校園總是充滿孩子們的歡笑聲與歌聲，而孩子們的眼睛閃閃發亮如天上最美的那顆星。老師們的情緒是穩定且柔和，在這段時間以來，我從沒聽過



老師大喊孩子的名字或斥喝孩子，更沒看過有任何不恰當的肢體管教，儘管有時孩子會調皮或情緒不佳哭鬧，老師們則秉持著溫柔而堅定的態度與孩子們一起工作，幫助孩子們建立清楚的內在界線。（文章待續……）



二月份教保計畫

日 期	2/3~2/7	2/10~2/14	2/17~2/21	2/24~2/28
節 氣	2/3 立春	2/12 元宵節	2/18 雨水	
節 慶				
晨 頌 主 題	成家聚社	成家聚社	成家聚社	成家聚社
故 事	種子	元宵姑娘	水車	小掃帚
	五隻山羊		海底花園	森林裡的小女孩
布 偶 戲	元宵節的故事	元宵節的故事	元宵節的故事	元宵節的故事
手 工	板子編織	板子編織	板子編織	板子編織
烹 飪	元宵	元宵	南瓜饅頭	南瓜饅頭
英 文 歌 曲	Twinkle Twinkle Little Star			
手 指 謠	小寶寶/黑豬與白豬		種西瓜/A little seed	
國 語 歌 曲	元宵節 廟會	我的家庭	春天來了 清晨之歌	會唱歌的魚
台 語 歌 曲	正月十五 是元宵	元宵暝	丟丟銅仔	一到十

【正月十五是元宵】

正月十五是元宵，
舞獅迎龍放紙炮。
舞獅迎龍，迎龍舞獅
大鑼大鼓，叮噹叮噹
鬧叮噹呀鬧叮噹。

【元宵暝】

正月十五元宵暝，
攏來舉燈免相爭。
阿公做謎咱來猜，
看咱誰人猜會著。

【元宵節】

元宵節，提燈籠
大街小巷走一走
左看看，右看看
燈籠 燈籠 紅燈籠

【春天來了】

春天來了
春天來了
讓我們來唱和跳
小鳥們歌唱
四處歡唱
蝴蝶兒也在空中飛舞

【我的家庭】

我的家庭真可愛
整潔美滿又安康
姐妹兄弟很和氣
父母都慈祥
雖然沒有好花園
春蘭秋桂長飄香
雖然沒有大廳堂
冬天溫暖夏天涼
可愛的家庭呀
我不能離開你
你的恩惠比天長

【丟丟銅仔】

火車行到伊都，
阿末伊都丟，
唉唷磅空內。
磅空的水伊都，
丟丟銅仔伊都，
阿末伊都，
丟仔伊都滴落來。

【會唱歌的魚】

風輕水秀 光影共遊戲
吹皺湖水 波光粼粼閃耀
小鳥魚兒都愛這風光好
有時細膩 有時蒼茫

出自《自然的音聲》

【廟會】

歡鑼喜鼓咚得隆咚鏘
鉞鏡穿雲霄
蟠柱青龍探頭望
石獅笑張嘴
紅燭火檀香燒 菩薩滿身香
祈祝年冬收成好 遊子都平安
歡鑼喜鼓咚得隆咚鏘
鉞鏡穿雲霄
范謝將軍站兩旁
叱吒想當年
戰天神護鄉民 魂魄在人間
悲歡聚散總無常 知足心境寬

【一到十】

一 炒米香	二 炒韭菜
三 強強滾	四 炒米粉
五 五將軍	六 好子孫
七 八分半	八 站著看
九 九孀婆	十 撞大鑼

【清晨之歌】

寧靜的晨曦鐘聲繚繞
天空的彩霞輝映照耀
鮮紅的太陽掛在樹梢
誰向我招手 向我微笑
早晨你好 早晨你好
早晨你好 早晨你好

【種西瓜(手指謠)】

種子咕嚕咕嚕發芽
綠芽咕嚕咕嚕開花
小花咕嚕咕嚕結瓜
越長越大裂開啦
切開一半分給：

【小寶寶(手指謠)】

小寶寶(翹起大拇指)
剛睡飽(拇指動一動)
阿公早(大拇指碰食指)
阿嬤早(大拇指碰中指)
爸爸早(大拇指碰無名指)
媽媽早(大拇指碰小指)
鑽進懷裡(四指把大拇指包起來)
抱一抱(拳頭轉一轉)

【黑豬白豬(台語手指念謠)】

這裡有兩隻母豬仔，
這隻母豬仔的小豬仔，
好像白紙一樣白帥帥。
這隻母豬仔的小豬仔，
好像黑炭一樣黑麻麻。
不過，他們都喜歡在爛泥巴裡頭
翻來翻去，翻來翻去，翻來翻去，
一直到天黑的时候才回家休息，
不過，小豬仔他們都會
癢癢搜，癢癢搜，癢癢搜，
一直到他們都累了才喔喔睏。

【A little seed】

A little seed for me to sow
A little earth to make it grow
A little sun
A little shower
A little wait
And then... a flower

【Twinkle, twinkle, little star】

Twinkle, twinkle, little star
How I wonder what you are
Up above the world so high
Like a diamond in the sky
Twinkle, twinkle, little star
How I wonder what you are



童言童語

朱槿花班

一日午餐時間，美麗老師在朱槿花班的門口飲水機裝水，天碩：「為什麼美麗老師不吃飯啊？她只有要吃水嗎？」

芒果班

★在一個寒冷的早晨，孩子收拾餐袋，牧然說：「我穿大外套，你看我手熱熱的。」

牧然又問：「妳的勒？」

愉芳老師：「我手有點冷冷的。」

牧然：「等下我送溫暖給你。」

★放學時，貽宣老師：「芋昀，明天見喔。」

芋昀：「好，明天見。」

接著芋昀對自己說：「要早點睡喔！」

蜜妮班

戶外遊戲時，三位小女生遇到了美麗老師。

語熙問：「葉子老師去哪裡了？」

美麗老師：「葉子老師去很遠的地方上課了。」

語熙：「是像屏東一樣遠嗎？」

薰安：「還是跟北京一樣遠呢？」



- (1) 芑璇：「你看我自己綁的盪鞦韆，好好玩喔！」
 (2) 若樟：「愉芳老師，我會自己爬了啦！可以這樣滑下去。」
 (3) 靖恆和佑棋做了一個很美麗的蛋糕要幫好朋友慶生，佑棋還幫蛋糕撒上金粉。
 (4) 語希：「愉芳老師，你看我們有很多好玩的，我在溜滑梯。」(5) 猜一猜，唯孜的兔子玩偶藏在哪一隻手上。(6) 君驍：「冠宇，我已經坐好了，請給我繩子，我就要騎馬去玩囉！」

1	2	3
4	5	6



1	2	3
4	5	6
7	8	9

(1) 泉叡舉高雙手奮力一跳，成功抓到高高的單槓了！(2) 天碩：「捏一個小元寶，胖水餃。祝大家新年快樂。」(3) 祐坤覺得木梯子的皮摸起來粗粗的，還有一條條的線，很特別。(4) 朱槿花的小朋友把新的一年的祝福，畫在春聯上。巧甯：「我要祝福爸爸新年快樂，祝媽媽恭喜發財。」(5) 烹飪日包餃子，宸伊捲起袖子，在餃子皮上放了豐富的餡料，食指沾著水畫了一個大笑臉，包起來捏呀捏，營養美味的餃子完成了！(6) 當藍色仙子跳著舞遇見紅色美麗仙子時，哇，出現紫色仙子耶~昊軒的雙眼都亮了起來了呢。(7) 惟云：「貽宣老師，好喝的湯煮好了。你要喝嗎？」貽宣老師：「好，請給我一碗，謝謝惟云。」(8) 子瞻一邊做編織一邊自語：「開火車，吡吡吡，過山洞，爬上山。耶，火車到站了！我好棒。」(9) 禹攸和韋成一起抱著仲甫，在草地上笑著說：「小貓小貓，你怎麼這麼調皮，又跑出來了！」

2月 娃得福營養菜單

日期	2月3日 星期一	2月4日 星期二	2月5日 星期三	2月6日 星期四	2月7日 星期五	2月8日 星期六
早上點心	楊桃	蘋果	香蕉	芭樂	葡萄	柳丁
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 紅燒肉 紫菜蛋花湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 栗子雞丁 結頭菜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香滷虱目魚 青木瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 日式蒸蛋 白蘿蔔湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 洋蔥雞丁 玉米湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香滷雞腿 大黃瓜湯
下午點心	芋頭西米露	玉米豆包 鹹稀飯	木耳紅蘿蔔 蔬菜米粉湯	菇菇毛豆 蔬菜麵	元宵	雞茸玉米 豌豆粥

日期	2月10日 星期一	2月11日 星期二	2月12日 星期三	2月13日 星期四	2月14日 星期五
早上點心	蘋果	芭樂	香蕉	柳丁	棗子
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 洋蔥肉片 青木瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 小黃瓜雞丁 結頭菜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 紅燒杏鮑菇鯛魚 味噌海帶芽湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 醬燒豆包 白蘿蔔湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 芋頭雞丁 大黃瓜湯
下午點心	金針菇蔬菜 雞蛋麵線	蔬菜豆包 冬粉湯	紅豆薏仁湯	玉米香菇滑蛋粥	元宵

* 2月8日(六)為 1/27(一) 補班補課日

日期	2 月 17 日 星期一	2 月 18 日 星期二	2 月 19 日 星期三	2 月 20 日 星期四	2 月 21 日 星期五
早上點心	香蕉	蘋果	芭樂	柳丁	楊桃
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香菇肉燥 結頭菜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香滷雞腿 大黃瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 味噌洋蔥鮭魚 青木瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 醬燒豆干杏鮑菇 金針菇蛋花湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 玉米筍雞丁 白蘿蔔湯
下午點心	肉燥毛豆 蔬菜米粉湯	小米甜粥	紅蘿蔔玉米 杏鮑菇粥	蔬菜雞蛋湯麵	南瓜饅頭

日期	2 月 24 日 星期一	2 月 25 日 星期二	2 月 26 日 星期三	2 月 27 日 星期四	2 月 28 日 星期五
早上點心	芭樂	柳丁	香蕉	蘋果	放 假 一 天
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 豆干炒肉絲 海帶芽蛋花湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 杏鮑菇雞丁 白蘿蔔湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 菇菇鱸魚 結頭菜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香香滷蛋 大黃瓜湯	
下午點心	蔬菜豆包 麵疙瘩	紅豆豆花	蔬菜木耳 滑蛋粥	味噌玉米 蔬菜烏龍麵	

* 本園一律使用國產豬肉。

生日會

讓我們跟 晟宇、繼宇、奎均、熙蘊、毅宸
知恩、紹彥 說聲生日快樂喲！
(天上星星閃爍亮晶晶，小寶寶呀就要誕生~~)





