

抱報



優律司美課開始囉!Takae 老師用溫暖的歌聲加上子音和母音的動作，帶著雞蛋花班和艷紫荊班的孩子們有方向目標的活動。

目錄

00 封面

01 目錄

02 娃得福新聞

三月份壽星、託藥規定、維持上學規律、收退費標準、學生團體保險權益須知

04 文章 — <如何為不同年齡的孩子選擇童話故事>（上）

原著：Joan Aalmon 翻譯整理：林玉珠

07 四月份教保計畫

09 童言童語

11 四月份菜單

14 生日會

發行所/ 臺中市私立娃得福幼兒園
地址/ 台中市北屯區松竹五路二段 81 號
電話/ (04) 2437-3360
傳真/ (04) 2435-0926

發行人/ 林玉珠

編輯小組/ 林玉珠、葉芷婷、娃得福教師團隊

攝影/ 娃得福教師團隊

美術編輯/ 李宇欣

電子信箱/ taichungwaldorf@gmail.com

網址/ <http://www.taichungwaldorf.com.tw>

部落格/ <http://taichungwaldorf.blogspot.tw>

FB 粉絲團/ fb.me/waldorf85

日期/ 114 年 03 月 28 日

本刊物受著作權相關法令之保護，
如有轉載、轉寄、散佈等需要，
請經本所之同意，並註明來源、出處，
感謝您共同保護著作權的善意。

娃得福新聞

三月份壽星

有一群小天使在三月份誕生了，讓我們一起祝福他們：「生日快樂！恭喜你，又長大一歲了。」

☆芒果班：楊牧然

☆艷紫荊班：賴致尹

☆蜜妮班：曾湛惠

台中市私立娃得福幼兒園託藥規定

一、幼兒於就園時間需要委託園方餵藥者，煩請家長於送幼兒入園時，事前填寫幼兒『用藥委託書』，並將藥劑與委託書交給辦公室老師。

二、交於老師之藥量，請以園內該次餵藥份量為限並請家長正確填寫幼兒用藥委託書，註明幼兒姓名、服藥日期、時間及服藥的內容，並請家長簽名。

◎教保服務人員依家長填寫幼兒用藥委託書為幼兒餵藥。

◎家長未填寫幼兒用藥委託書之幼兒不得為幼兒餵藥；家長託藥若登記不清楚時，絡家長確定後才予餵食，以維護幼兒用藥安全。

◎教保服務人員代為餵服之藥品，必須為合格醫師處方藥物，不代餵任何成藥以及退燒藥，**因此請勿帶退燒藥來園。**

◎幼兒若有發燒情形，教保服務人員應儘速通知家長接回就醫及休息。

◎教保服務人員僅協助餵藥，為學生用藥安全，有關藥物之副作用及不適症狀，家長應事先請示醫師再轉告教保服務人員。

維持上學的規律

親愛的爸爸媽媽，我們的課程活動是九點開始哦！為了讓孩子順利發展和諧的人際關係與培養上課不遲到的好習慣，需要爸爸媽媽一起努力，讓我們一起加油，九點前入校園。

臺中市私立娃得福幼兒園退費及補助款說明：

一、本園收退費基準依「臺中市教保服務機構收費退費辦法」辦理。

二、本學期教保服務期程：113年08月01日起，至114年01月31日止。

三、幼兒申請病假日數連續七日(含例假日)以上、幼兒申請事假於事前辦妥請假手續且請假日數連續十日(含例假日)以上。因法定傳染病或流行病流行性疫情或天災等強制停課連續五日(含例假日)以上。則退還請假或停課日數之點心費、午餐費，如無連續者一律不予退還，其所退之費用於次月月費中扣抵。

☆國定假日、農曆春節等連續假期七日(含例假日)以上，則退還停課日數之點心費、午餐費，並採事前扣除方式辦理，須辦理補課之彈性放假日不予退費。

四、週一至週五正常托收時間為AM8:30~PM4:30。逾時保育者，則以單日酌收超時保育費用如下：

PM5:30~5:59者收50元，PM6:00~6:20者收100元，PM6:20以後每分鐘為10元。以上逾時時間以學生離校時間為準。

五、「2至未滿5歲育兒津貼」依不同胎次由政府補助每個月5,000元至7,000元，未核定者由家長至幼兒戶籍地區公所提出申請，已核定者，於次月月底前按月撥入申請人指定帳戶。

六、保險費依每學年度本市公告招標金額辦理。



國泰人壽
Cathay Life Insurance



學生團保知多少？馬上教您快速瞭！

對象：高中以下具有學籍之在學學生及幼兒園之幼兒 (不含托嬰中心幼童)

單位：新臺幣

學生團體
保險保障
項目



想了解更多請掃我

※ 註：1. 詳細保障內容依「111學年度高級中等以下教育階段學生及教保服務機構幼兒團體保險保單條款」為準。
2. 65歲以上學生僅發生意外傷害事故以致「身故、失能、需要住院或意外傷害事故之門診治療」可獲理賠，既有疾病診治費用不理賠。

理賠怎麼辦？二步驟搞定

1 填寫文件
索取方式



1. 學校窗口



2. 網路下載
理賠申請單



3. 國泰人壽服務中心
或洽保險服務人員

2 理賠文件
交件方式



1. 學團服務人員
定期到學校收件



2. 服務中心
櫃台辦理



3. 若為保戶可洽
保險服務人員



學團保險理賠申請書

空白申請書與填寫範本下載路徑：國泰人壽官網 > 學生團體 > 家長理賠申請 / 查詢 > 表單下載與填寫

免付費學保專線：0800-036-567

TT-03



如何為不同年齡的孩子選擇童話故事（上）

Choosing Fairy Tales for Different Ages

原著：Joan Aalmon 翻譯整理：林玉珠

「甜稀飯」很適合作為三歲小朋友們的第一個故事

在諸多童話故事中，有許多不同複雜的程度，

其中程度最簡單的是「甜稀飯」的故事，很適合作

為三歲小朋友們的第一個故事，他們很喜歡聽那奇

妙的，豐豐富富的，充滿著好吃的甜稀飯的小飯

鍋，只因為忘了「通關祕語」，鍋子裡的甜稀飯竟

然會溢滿全村…。

故事裡的問題越輕微、越不嚴重的話，就是越適合

年紀小一點的孩子

每一個童話幾乎不是要解決問題，就是要對抗

惡魔。譬如：怎麼辦甜稀飯才能停止，不再繼續煮

下去？而且惡魔可能以各種不同的形式出現，譬

如：白雪公主裡的皇后，或是其他故事中所遇見各

種不同的怪物等等。簡言之，故事裡的問題越輕

微、越不嚴重的話，就是越適合年紀小一點的孩

子，反之，惡魔越大的就越適合大的孩子們聽。

「三」是一個在童話故事中經常被提到，與挑戰有相當關係的數字

在三隻小豬的創作中，那最後成功戰勝大野狼的

小豬，有三次幾乎落入大野狼的陷阱。「三」是一個

在童話故事中經常被提到，與挑戰有相當關係的數

字，在這個故事中，也許小豬的任務並沒有很怎麼樣

的被描述，然而，小豬處理問題的幽默，卻使得這個

故事成為四歲孩子們的最愛。

當孩子內在自我的心思成長得更細密，他們才合適聽複

雜的故事

只有當孩子內在自我

的心思成長得更細密，當

他們能從更複雜的童話故

事中獲取滋養時，他們才

合適聽複雜的故事。在



「七隻烏鴉」的故事裡，扮演主角的女孩一定得先到星星、月亮和太陽那裡去，要不然，她就無法幫助她的哥哥們恢復人形，這是一個可以說給五歲、六歲左右的孩子們聽的一個好的故事。

我想把娃得福學校裡常說的故事，依複雜的程度分類

我想把娃得福學校裡常說的故事，依複雜的程度分類，這其實是件有些危險的事，因為童話故事是活生生的，豈可如此隨意地被分到這一類或那一類？即使分了類，也可能會不停地把故事歸入一類之後，又轉換到另一類，最後，最可能做的決定是，這個故事究竟適合哪一個年齡群或某一個特別的孩子？所以，請僅止約略的接受以下的分類即可，或只當是個指引，等時間過去，讓自己在這個領域裡成長自己判斷，不過，還是有些幫助的，如果你將之作為瞭解不同複雜程度故事的工具，而從中選



讀不同類別的故事，這也是不錯的！

三歲或混齡的孩子很能滿足於短小的、大自然的故事

在園所裡，三歲或混齡的孩子

很能滿足於短小的、大自然的故

事。簡單的如：「甜稀飯」的故

事；三歲以上的孩子通常已經準備

好要聽有連續性的故事了，如：

「拔蘿蔔」的故事。蘿蔔長得太大

了，老爺爺沒辦法獨自拔起來，所以一個接一個地請了奶奶、

孫子、狗、貓，最後還請了老鼠，大家一起合力才把大蘿蔔拔

起來。我們發現：很多這類故事都有一種強調反覆和順序的形

式，很多傳統的歌謠也是如此。有順序性的故事還有一個附加

的好處：對剛學講故事的新手而言，他們都會覺得講這些故事

「不難！不難！」三歲左右的孩子適合的故事包含如下：

甜稀飯 (Sweet Porridge, Grimm103, 格林童話 103)

金鎖與三隻熊 (Goldilocks and the Three Bears, Russian, 俄國)

小蟲子與小跳蚤 (Little Louse and Little Flea, Grimm30, 格林童



話 30)

拔蘿蔔 (The Turnip, Russian, 俄國)

手套 (The Mitten)

老婆婆和小豬 (Little Madam, Spindrift) 約翰的蛋糕

(The Johnny Cake, English 英國)

飢餓的貓 (the Hungry Cat, Norwegian, Plays for puppets 挪威布

偶戲)

四歲或剛滿五歲左右的孩子，多快樂、少煩惱或爭戰的故事

四歲或剛滿五歲左右的孩子很喜歡故事類別稍微複雜一

些，但整體而言，感覺仍需多是快樂的、少煩惱或爭戰的故

事：

比利山羊 (Billy Goats Gruff, Norwegian 挪威)

三隻小豬 (Three Little Pigs, English 英國)

野狼和七隻小羊 (Wolf and Seven Kids, Grimm, 5, 格林童話 5)

鬆餅工廠 (Pancake Mill, Acorn Hill Anthology)

馬塔卡和熊 (Mashenka and the Bear, Russian, Plays for Puppets

布偶戲)

鞋匠和小木偶 (The Shoemaker and The Elves, Grimm, 39, 格

林童話 39) (文章待續.....)



四月份教保計畫

日 期	3/31 ~ 4/4	4/7 ~ 4/11	4/14 ~ 4/18	4/21 ~ 4/25	4/28~5/2
節 氣	4/4 清明		4/19 穀雨		
節 慶		4/9 復活節			
晨 頌	春天來了	春天來了	春天來了	花仙子	花仙子
故 事	種子	種子	復活節 的秘密	小驢	小蝌蚪 找媽媽
	寶藏盒		復活節 的秘密	小驢	小蝌蚪 找媽媽
布 偶 戲	蝴蝶與玫瑰	蝴蝶與玫瑰	蝴蝶與玫瑰	小母雞	小母雞
手 工	板子編織	板子編織	板子編織	袋子編織	袋子編織
烹 飪	潤餅	黑糖饅頭	桑椹饅頭	桑椹饅頭	5/2 放假
英 文 歌 曲	Itsy bitsy spider				
手 指 謠	下雨啦，冒泡啦		五隻小青蛙		躲貓貓
國 語 歌 曲	祝福花開	哈薩雅琪	春天的雨	小草	桔梗花 五月的康乃馨
台 語 歌 曲	清明節	秧仔大叢	蝴蝶	水雞仔子	鳳梨

【清明節】

清明節，人掃墓。
全家伙，總出動。
清明節，食潤餅。
家己來，免人請。

【春天的雨】

春天的雨春天下
洗得樹葉亮晶晶
洗得樹葉亮晶晶
洗得樹葉亮晶晶

【小草】

大風起，把頭搖一搖，
風停了，就停止搖。
大雨來，彎著背讓雨澆，
雨停了，抬起頭，站直腳。
不怕風，不怕雨，
立志要長高，
小草實在是並不小。

【桔梗花】

桔梗花，桔梗花，桔梗花
可愛的桔梗花又在路邊開了
廿嘿呀，廿嘿呀，廿嘿呀，
桔梗花，桔梗花，桔梗花
看見了桔梗花就想到我媽媽
廿嘿呀，廿嘿呀，廿嘿呀，

【五隻小青蛙】

五隻小青蛙 唱歌呱呱呱
伸長舌頭吃小蟲
一隻跳進水裡 舒服的游啊游
請問剩幾隻小青蛙？ 四隻
四隻小青蛙 唱歌呱呱呱
伸長舌頭吃小蟲
一隻跳進水裡 舒服的游啊游
請問剩幾隻小青蛙？ 三隻
三隻小青蛙 唱歌呱呱呱
伸長舌頭吃小蟲
一隻跳進水裡 舒服的游啊游
請問剩幾隻小青蛙？ 二隻
二隻小青蛙 唱歌呱呱呱
伸長舌頭吃小蟲
一隻跳進水裡 舒服的游啊游
請問剩幾隻小青蛙？ 一隻
一隻小青蛙 唱歌呱呱呱
伸長舌頭吃小蟲
然後牠跳水裡 舒服的游啊游
請問剩幾隻小青蛙？
沒有青蛙了

【秧仔大叢】

風啊，雨啊，
太陽贊助土地，
秧仔大叢。

【躲貓貓】

找呀找，
媽媽找不到小寶寶
找到眼睛，眨一眨；
找到耳朵，拉一拉；
找到鼻子，捏一捏；
找到嘴巴，親一親；
找到你的小手手，
搖一搖，抱一抱！

【哈薩雅琪】

哈薩雅琪 哈薩雅琪 一朵小野菊
迎風搖曳 嬌小美麗 使我想起你
輕輕摘下 送給了你 你是否歡喜
哈薩雅琪 哈薩雅琪 一朵小野菊

【祝福花開】

祝福花開開滿園
祝福樹根強
祝福樹葉和樹幹
祝福果實好

【美麗的康乃馨】

五月裡開滿了康乃馨花，
第二個星期天送給媽媽；
五月裡開滿了康乃馨花，
第二個星期天送給媽媽，
康乃馨，康乃馨，康乃馨花，
第二個星期天送給媽媽。

【下雨啦，冒泡啦（手指謠）】

下雨了 冒泡了
小妞帶上草帽了
草帽尖 頂破天
天打雷 轟隆轟隆又一回

【王梨（鳳梨）】

王梨兄 西瓜嫂，
兩各鬥陣，真相好。
王梨頭，西瓜尾，
兩句鬥陣，唸做伙。

【Itsy bitsy spider】

The itsy-bitsy spider
Went up the water spout
Down came the rain
And washed the spider out
Out came the sun
And dried up all the rain
Then the itsy-bitsy spider
Went up the spout again

C調 詞：廖福珍 曲：陳耀珍

3 3 3 5 5 5 | 6 1 5 1 1 3 | 2 2 2 2 1 5 3 | 6 6 7 6 5 4 5 5 |
花園內百花開 紅花白花一大堆 蝴蝶蝴蝶有夠美 飛來飛去真古錐

3 3 3 5 5 5 | 6 1 5 1 1 3 | 2 2 2 2 1 5 3 | 6 6 7 6 5 4 5 5 |
花園內百花開 紅花白花一大堆 蝴蝶蝴蝶有夠美 飛來飛去真古錐

F調 詞：陳耀珍 曲：陳耀珍

3 2 3 3 2 | 1 1 1 0 | 1 2 1 5 5 5 | 3 2 1 2 - |
水雞仔子 呱呱呱 伊出世嚇是肚大大

3 3 5 - | 5 5 5 - | 2 2 3 2 2 | 5 1 1 - |
田中央 起厝住 無人教伊 會唱歌

童言童語

艷紫荊花班

公園天時，致尹要恒捷坐在他後面，然後對他說：「我帶你去玩！」

有樺老師問：「你要帶他去哪裡玩呢？」

致尹回答：「我要帶他去公園，已經到了！」

香蕉班

放學前，禹霓說：「等一下我回家，你們會想我嗎？」

貽宣老師：「會啊！」

禹霓：「她（意佳）會嗎？她（惟云）也會嗎？」

貽宣老師：「我們都會想你！」



(1) 阿昀：「我畫很多很多喔。你看這裡、這裡都是。」(2) 蘊初：「老師，你看我可以爬到這裡耶。」接著就看見蘊初努力地想爬上更高的地方。(3) 暄珩：「我要來做黑糖口味的蛋糕，妳要吃嗎？」千秝：「我也幫妳做一個蛋糕，好嗎？」(4) 刷水溝天，孩子們越來越有力氣！芄璇的刷刷聲好聽極了！一下子水溝就刷得乾乾淨淨！(5) 巧甯：「弟弟喝一些ㄋㄟㄋㄟ，要睡覺嘍！」(6) 唯孜用有力氣的小手，準備爬上波浪牆。(7) 佑棋和展銘把水中的螺撈起來，讓牠們曬曬太陽再送他們回家。

1		
2	4	6
3	5	7



1	4	7
2	5	8
3	6	9

(1)意佳努力學習心心姐姐穿襪子，我們還小可是手手很有力氣喔！(2)立宇努力在粉紅色大門和圍欄中間保持平衡。(3)熙蘊在琰甯哥哥的幫助下，完成了挑戰鋼索橋的困難任務。(4)子廷好喜歡幫米洗洗澡，子廷一邊洗著一邊笑著說：「水好冰喔～」(5)惟云努力的挖沙子，今天要做兩個大蛋糕。(6)晨旭每天一點一滴地完成板子編，不僅培養專注力，也訓練著耐心。(7)湛捷和宸伊的小餐車開幕囉，她們賣著各式各樣美味可口的營養飯糰。湛捷：「稍等一下喔，你的飯糰快好了！」(8)韋成專心畫著濕水彩，感受著兩種顏料在一起的變化。(9)公園日時，予喆開心爬著繩網，跟同學說：「我們很像救難隊要去救人，不能踩到下面的火！」

4月 娃得福營養菜單

日期	3 月 31 日 星期一	4 月 1 日 星期二	4 月 2 日 星期三	4 月 3 日 星期四	4 月 4 日 星期五
早上點心	芭樂	蘋果	潤餅	清明節連續假期	
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 地瓜燉肉 味噌豆腐湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 毛豆雞丁 大黃瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 醬燒虱目魚 結頭菜湯		
下午點心	小米粥	什錦湯麵	香蕉		

日期	4 月 7 日 星期一	4 月 8 日 星期二	4 月 9 日 星期三	4 月 10 日 星期四	4 月 11 日 星期五
早上點心	香蕉	芭樂	蘋果	鳳梨	葡萄
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 洋蔥肉片 海帶芽蛋花湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 滷雞腿 山藥湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 紅燒菇菇鯛魚 玉米湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香香滷蛋 結頭菜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 節瓜炒雞丁 大黃瓜湯
下午點心	時蔬米粉湯	綠豆薏仁湯	五穀鹹粥	高麗菜枸杞 雞蛋麵線	黑糖饅頭

日期	4 月 14 日 星期一	4 月 15 日 星期二	4 月 16 日 星期三	4 月 17 日 星期四	4 月 18 日 星期五
早上點心	蘋果	香蕉	葡萄	芭樂	鳳梨
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香菇肉燥 大黃瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 紅蘿蔔雞丁 結頭菜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 洋葱豆腐鮭魚 白蘿蔔湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 醬燒豆包 什錦蔬菜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 小黃瓜雞丁 山藥湯
下午點心	蔬菜肉燥湯麵	雞蓉玉米粥	地瓜湯	香煎蘿蔔糕	桑椹饅頭

日期	4 月 21 日 星期一	4 月 22 日 星期二	4 月 23 日 星期三	4 月 24 日 星期四	4 月 25 日 星期五
早上點心	哈密瓜	芭樂	鳳梨	蘋果	葡萄
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 紅蘿蔔炒肉絲 結頭菜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 滷雞腿 大黃瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 紅燒杏鮑菇鱸魚 金針菇蛋花湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 菇菇炒豆干 山藥湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 玉米雞丁 白蘿蔔湯
下午點心	陽春湯麵	紅豆紫米粥	鹽滷油豆腐細粉	什錦蔬菜烏龍麵	桑椹饅頭

日期	4 月 28 日 星期一	4 月 29 日 星期二	4 月 30 日 星期三
早上點心	蘋果	芭樂	鳳梨
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 蘿蔔燉肉 味噌紫菜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 滷雞腿 大黃瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 醬燒虱目魚 結頭菜湯
下午點心	紅蘿蔔木耳白菜粥	金針菇蔬菜雞蛋麵	五穀鹹粥

* 本園一律使用國產豬肉。

生日會

讓我們跟 牧然、致尹、湛惠說聲生日快樂喲！
(天上星星閃爍亮晶晶，小寶寶呀就要誕生~~)
帶路天使細心地引導，帶到地球溫暖的家！



