

抱報



梅花梅花幾月開？

孩子們自訂花名（玫瑰、茉莉、雞蛋花、朱槿花..）

在大草原上快樂的奔跑！每個孩子都期待是被抓到的那一位。

目錄

- 00 封面
- 01 目錄
- 02 娃得福新聞
 - 七月份壽星、託藥規定、維持上學規律、收退費標準
- 03 文章 — <從關係建立到初階感官的培養>
 - 文:113 學年度下學期 香蕉班期末家長會/貽宣 老師
- 06 八月份教保計畫
- 08 童言童語
- 10 八月份菜單
- 12 生日會

發行所/ 臺中市私立娃得福幼兒園
地址/ 台中市北屯區松竹五路二段 81 號

電話/ (04) 2437-3360

傳真/ (04) 2435-0926

發行人/ 林玉珠

編輯小組/ 林玉珠、葉芷婷、娃得福教師團隊

攝影/ 娃得福教師團隊

美術編輯/ 李宇欣

電子信箱/ taichungwaldorf@gmail.com

網址/ <http://www.taichungwaldorf.com.tw>

部落格/ <http://taichungwaldorf.blogspot.tw>

FB 粉絲團/ fb.me/waldorf85

日期/ 114 年 07 月 25 日

本刊物受著作權相關法令之保護，
如有轉載、轉寄、散佈等需要，
請經本所之同意，並註明來源、出處，
感謝您共同保護著作權的善意。

娃得福新聞

七月份壽星

有一群小天使在七月份誕生了，讓我們一起祝福他們：「生日快樂！恭喜你，又長大一歲了。」

☆艷紫荊班：翁恒捷、盧冠宇、劉晨旭

☆蜜妮花班：王善堤

☆茉莉花班：洪睿駿

台中市私立娃得福幼兒園託藥規定

一、幼兒於就園時間需要委託園方餵擦藥者，煩請家長於送幼兒入園時，事前填寫幼兒『用藥委託書』，並將藥劑與委託書交給辦公室老師。

二、交於老師之藥量，請以園內該次餵藥份量為限並請家長正確填寫幼兒用藥委託書，註明幼兒姓名、服藥日期、時間及服藥的內容，並請家長簽名。

◎教保服務人員依家長填寫幼兒用藥委託書為幼兒餵藥。

◎家長未填寫幼兒用藥委託書之幼兒不得為幼兒餵藥；家長託藥若登記不清楚時，絡家長確定後才予餵食，以維護幼兒用藥安全。

◎教保服務人員代為餵服之藥品，必須為合格醫師處方藥物，不代餵任何成藥以及退燒藥，**因此請勿帶退燒藥來園。**

◎幼兒若有發燒情形，教保服務人員應儘速通知家長接回就醫及休息。

◎教保服務人員僅協助餵藥，為學生用藥安全，有關藥物之副作用及不適症狀，家長應事先請示醫師再轉告教保服務人員。

維持上學的規律

親愛的爸爸媽媽，我們的課程活動是九點開始哦！為了讓孩子順利發展和諧的人際關係與培養上課不遲到的好習慣，需要爸爸媽媽一起努力，讓我們一起加油，九點前入校園。

臺中市私立娃得福幼兒園退費及補助款說明：

一、本園收退費基準依「臺中市教保服務機構收費退費辦法」辦理。

二、本學期教保服務期程：113年08月01日起，至114年01月31日止。

三、幼兒申請病假日數連續七日(含例假日)以上、幼兒申請事假於事前辦妥請假手續且請假日數連續十日(含例假日)以上。因法定傳染病或流行病流行性疫情或天災等強制停課連續五日(含例假日)以上。則退還請假或停課日數之點心費、午餐費，如無連續者一律不予退還，其所退之費用於次月月費中扣抵。

☆國定假日、農曆春節等連續假期七日(含例假日)以上，則退還停課日數之點心費、午餐費，並採事前扣除方式辦理，須辦理補課之彈性放假日不予退費。

四、週一至週五正常托收時間為AM8:30~PM4:30。逾時保育者，則以單日酌收超時保育費用如下：

PM5:30~5:59者收50元，PM6:00~6:20者收100元，PM6:20以後每分鐘為10元。以上逾時時間以學生離校時間為準。

五、「2至未滿5歲育兒津貼」依不同胎次由政府補助每個月5,000元至7,000元，未核定者由家長至幼兒戶籍地區公所提出申請，已核定者，於次月月底前按月撥入申請人指定帳戶。

六、保險費依每學年度本市公告招標金額辦理。

從關係建立到初階感官的培養

113 學年度下學期 香蕉班期末家長會/貽宣 老師

我與孩子們建立關係的小祕密，從中連結到四個初階感官

香蕉班成立到現在快要一學期了，很感謝爸爸媽媽這一學期的陪伴與支持，回顧這一學期，孩子們成長得好快，不只是身體上的成長（長高變胖），在許多其他方面也都有顯著的成長。上次的期初家長會，我跟爸爸媽媽們分享幼兒的規律、節奏與習慣養成，那是將近三個月前的事了。孩子們在這段時間，又有明顯的進步，像是中午午睡前，原本在鋪棉被、鬧哄哄的教室，在老師講故事時就馬上安靜下來，唱完這首歌「安睡吧，我的寶貝，燭光在閃耀，閉上眼好好睡，星星神殿相見」之後，每個孩子都以自己的方式慢慢地進入睡眠模式。今天我要分享在班上每日生活中，我與孩子們建立關係的幾個小祕密，從這些小祕密來連結四個初階感官。

一、擁抱：擁抱是很容易建立關係的。

孩子們幾乎都喜歡擁抱，老師跟孩子的擁抱，不會有任何時間或地點上的限定，幾乎是想到就抱、有機會就抱、早上見到先抱一下、要去玩之前先抱一下、換好衣服（尿布）抱一下。

妞妞只要一早看到老師來，就

會飛奔來抱一個，有時候抱完

不夠，還會在老師身邊摸或拍

老師；而嘉寶每次都會在老師

張開手抱抱前露出喜悅的表

情；叡叡在抱抱的時候會用力



抱緊老師，偶而還會摸老師的臉。透過模仿，幾個孩子也會主動去擁抱同儕，最常見的是妮妮每天早上進入教室都會獲得許多孩子的擁抱。有一次在收拾寶貝時，文文一次推著兩張椅子，芸芸看到後就主動去幫忙要推走離文文比較遠的椅子，文文很有意志力想要自己推，所以出聲音表示不行，我聽到後輕聲說了一句：「芸芸姊姊愛你，她要幫你的忙。」文文聽到後不反對了，後來芸芸推好椅子馬上轉過身跟文文抱一下，文文也立刻回抱芸芸，瞬間充滿了愛。



二、晨圈遊戲：好玩的遊戲、熱烈的參與、伴隨著期待，跟孩子們的關係更容易建立起來。

孩子們都喜歡遊戲，特別是好玩有趣的遊戲。在娃得福，老師在晨圈中加入許多好玩的遊戲，老師自己先覺得好玩，然後跟孩子們一起玩的時候，他們也會特別地投入。例如：這個「我是茶壺」的遊戲，我現在站起來做，大家可以站起來跟著我做「我是茶壺，矮又胖呀！我是茶壺，矮又胖呀！這是壺柄，這是嘴，這是嘴，這是壺柄，水開了，水開了，倒茶（單腳站立傾斜倒茶）第一杯茶我們自己喝，然後我們會再煮一杯茶帶回家。」孩子們就會開始滔滔不絕的說：我的茶要給爸爸喝（嘉

寶)、我要給媽媽喝(佑佑)、我要給哥哥喝(荳荳)、我要給姊姊喝(叡叡)，等他們興高彩烈的講完一輪

後，我們就會再唱一次歌再煮一次茶。此外，英文遊戲課是由辦公室美編宇欣老師每週一次入班來進行的活動，一開始孩子們不熟悉宇欣老師，但透過宇欣老師給予的有趣的英文遊戲，他們也很快愛上宇欣老師。例如：one finger one finger turn turn turn 這個遊戲，孩子們不僅會模仿，還會說出是什麼動物，荳荳和叡叡都會說是什麼動物，而佑佑最期待的是最後一個老虎，以及可以發出老虎的吼叫聲，妮妮非常喜愛唱歌跳舞，因此晨圈活動也不例外，她很熱情參與，甚至到午睡前會帶著已經吃飽飯刷牙的其他孩子，一起做小小的 morning circle，妮妮儼然就是個小老師。



三、陪伴：溫柔的陪伴，帶給孩子無限的安全感，他會知道自己是被大人支持的，關係自然而建立。

幼幼班孩子的生活自理能力一直都在生活中慢慢培養與建立，我也會單獨陪伴不同孩子做各種活動任務。佑佑很喜歡玩水，所以常常衣服濕了會主動來找我說：「濕濕。」然後我就會陪他找衣服、換衣服、收拾髒衣物，漸漸地佑佑知道他遇到困難可以來找老師幫忙，有一種安全感的連結。妞妞剛入學時比較認生，也比較依

附老師，剛開始放學時，我經常會帶著她一起送同學到圓舞台鞋子回家，久而久之，妞妞漸漸適應不同環境，越來越自在。叡叡入學時已經滿三歲，跟爸爸媽媽討論後，我們開始做如廁訓練，叡叡很厲害，前面一個星期常常尿下去，一直陪他練習換乾淨的褲子，第二個星期開始可以有一半以上的時間到廁所尿尿，越來越知道想要尿尿的感覺，然後告訴老師要到廁所去尿尿，最厲害的是大概練習不到一個月，他自己決定從家裡出門就開始穿小內褲，到了學校還會問老師說：「你猜猜看我今天穿什麼？」我說：「你穿小內褲嗎？」叡叡說：「對啊，你要看嗎？」然後拉起衣服讓我看看他穿的小內褲，臉上充滿了得意的笑容。

四、肯定支持的語言：肯定支持的語言讓孩子覺得他的感覺被收到了，老師跟他是在一起的。

班上的孩子有些語言已經很豐富，有些仍在學習成長中，文文很喜歡透過語言來跟老師確認事情，例如：「早上媽媽帶文文來，騎摩托車」、「早上爸爸帶文文來，開車車」，我通常會回應她：

「對啊，媽媽工作完就會來接文文。」文文就會說：「好。」午睡的時候，文文需要帶媽媽的衣服，抱著、聞著媽媽衣服的味道入睡，後來有一陣子換成爸爸的衣服。每次午睡前拿出棉被，文文都會說：「文文帶媽媽衣服」、「文文帶爸爸衣服」。我會告訴她：

「文文等一下抱媽媽(爸爸)衣服睡覺喔。」文文就會說：「好。」這個星期，文文沒有帶媽媽或爸爸的衣服。文文自己說：「沒有爸爸衣服。」我跟大家說：「文文長大了，不用爸爸衣服也可以自己

睡覺，好厲害！」，大家給文文拍手，文文笑得很開心。叡叡剛來香蕉班不久，某天吃午餐時，有些孩子累了就說想媽媽，接著其他小孩紛紛開始喊：「媽媽媽媽？」那時候，我回應說：「又！」叡叡就問「蛤？你是媽媽？」我說：「對啊，我是學校香蕉班的媽媽。」後來叡叡時不時就會問我：「你是香蕉班的媽媽，對嗎？」當他聽到我說：「對啊！」嘴角就會不自覺的上揚。芸芸在班上都會把自己的事情做好，很少需要老師協助，室內遊戲時她都很投入遊戲，偶而抬頭起來看看大家，當她跟老師有眼神接觸時，我都會給她一個大大的微笑，加上大拇指比「讚」，她收到的時候眼睛都會亮起來。

五、賦予任務：相信孩子們的能力，賦予適合的任務，建立自信心，也拉近彼此間的距離。

幼兒園階段是意志的培養時期，孩子會很喜歡幫忙，很適合給予他們小小的任務，或是帶著他們一起工作。例如：早上我們去廚房拿米、拿水果，孩子們會幫忙一人拿一根香蕉、一顆蘋果、一顆芭樂，然後開心地回教室、輪流洗米。有時候我們也會到辦公室去出任務，拿衛生紙、擦手紙、歸還物品。孩子們很喜歡幫忙的感覺，可以感覺到自己很有能力、自己長大了。妮妮是班上最大的孩子，通常我會請她去辦公室借冰塊、幫忙把水果盤放到外面桌上、開教室的燈。泥巴天收拾的時候，我們會一起把沾滿泥巴的鍋碗瓢



盆都放到大水盆裡去清洗乾淨，然後放到另一個空的大水盆，再一起搬動大水盆，把裡面洗乾淨的鍋碗瓢盆拿去曬太陽，最後再回來一起把裝有泥巴水的大水盆的水倒掉。這些清洗的過程，孩子們都非常投入，甚至會覺得沒有洗乾淨還有泥巴要再洗一次，這真的讓我很佩服，他們一起工作的時候，老師也感覺到收拾工作相對輕鬆許多。說到完成任務，現在不少包尿布的孩子只需要一點點的協助整理，都會自己穿脫尿布了！豈豈是其中一位，而且她最常說的話就是：「我自己換。」說完就帶著乾淨的尿布到自己選定的位置，開始執行這個任務。

上述五個建立關係的小秘密，要如何連結到初階感官的發展？

四個初階感官分別是：觸覺、生命覺、我動覺、平衡覺。我們在幼兒園所做的每個活動，都與這四個初階感官息息相關。

擁抱絕對是觸覺的活動；晨圈活動的遊戲、歌唱、模仿裡面都有生命覺、我動覺、平衡覺；陪伴與生命覺有關，進行的活動與我動覺有關；肯定支持的語言可以與生命覺有深刻的連結；賦予任務，在執行任務時需要觸覺、生命覺、我動覺、平衡覺，完成任務的成就感則與生命覺連結。

初階感官的鍛鍊是幼兒階段很重要的工作

因此，初階感官的活動遍布在我們的生活中，初階感官的鍛鍊是幼兒階段很重要的工作，我們透過允許和鼓勵孩子以主動動態的方式探索環境（與大自然接觸），大量的自由遊戲、活動身體，使得觸覺、生命覺、我動覺、平衡覺得以健康的發展與鍛鍊，而規律的作息、建立習慣、定時吃飯、充足睡眠、提供安全感與信任感、保護孩子不受過度外在刺激，則可以滋養他們的生命覺。

八月份教保計畫

日 期	8/4 ~ 8/8	8/11~8/15	8/18~8/22	8/25~8/29
節 氣	8/7 立秋		8/23 處暑	8/29 七夕
節 慶	8/8 父親節			
晨 頌 主 題	小精靈			
晨 頌 主 題	夏日劇場			
	青蛙與蟋蟀		花母雞	
故 事	剪髮的日子	青蛙與蟋蟀	貝殼謠	會做鬆餅的磨
布 偶 戲	牛郎織女			
手 工	父親節禮物 手指編	手指編	手指編	手指編
烹 飪	全麥饅頭	黑糖饅頭	堅果饅頭	葡萄乾饅頭
英 文 歌 曲	I Love You Daddy		Walking Walking	
手 指 謠	小牙刷		小樹歌	
國 語 歌 曲	感謝爸爸	歡樂年華	漁歌	七月七日七夕
台 語 歌 曲	父親/爸爸節	點仔膠	龍眼	放雞鴨/七月七



【漁歌】

風清水秀，光影共遊戲。
吹皺湖水，波光粼粼閃耀。
小鳥魚兒都愛這風光好。
有時細膩，有時蒼茫。

出自〈自然的心聲〉

【父親、爸爸節】

爸爸卡高，我卡矮；
爸爸卡大，我卡細；
爸爸手長，我手短；
我無嘴鬚，伊真濟；
爸爸照顧阮一家，
世間無人通代替。

【感謝爸爸】

爸爸感謝你，每天送我來上學，
爸爸感謝你，
每天下班接我回家；
爸爸感謝你，感謝你愛我；
我也愛爸爸，我最愛我的爸爸，
因為我爸爸是世上最好的。

【龍眼】

龍眼圓，龍眼甜，
龍眼生佇牆頭仔邊，
遮一縮，遐一縮，
歸穰生甲滿。

【七月七日七夕】

七月七日七夕夕，
牛郎織女在天上，
一在河東一在西
河寬無法過河去，
喜鵲好心來搭橋，
兩人歡喜來相聚。

【七月七】

牛郎星，織女星，
七月初七的暗暝。
佇天頂，銀河邊，
一年一擺約相見。

【點仔膠】

點仔膠粘著腳，
叫阿爸買豬腳，
豬腳叩阿滾爛爛，
古錐囡仔流嘴瀾。

【放雞鴨（施福珍）】

一放雞，二放鴨，
三分開，四相疊，
五搭胸，六拍手，
七圍牆，八摸鼻，
九咬耳，十卻起，
快快樂樂笑咪咪

【小樹歌】

小樹上面有小蘋果，
大樹上面有大蘋果。
小樹下面有小小狗，
大樹下面有大大狗。
小小狗、大大狗，
都想吃蘋果。

【小牙刷】

小牙刷，真可愛，
來和牙齒做遊戲。
上刷刷，下刷刷，
左刷刷，右刷刷，
裡面外面都要刷，
刷完牙齒笑哈哈。

【歡樂年華】

我們都是好朋友，
讓我們來牽著手。
美好時光莫錯過，
留住歡笑在心頭。
歡樂年華，
一刻不停留。
時光匆匆，
艾呀呀呀呀 要把握

【Walking Walking】

Walking, walking, walking, walking
Hop, hop, hop, hop, hop, hop
Running, running, running, running, running, running
Now let's stop, now let's stop

Tiptoe, tiptoe, tiptoe, tiptoe
Jump, jump, jump, jump, jump, jump
Swimming, swimming, swimming, swimming, swimming, swimming
Now let's sleep, now let's sleep

【I Love You Daddy】

I love you daddy
My dear sweet daddy,
You make me happy
When I am sad.
I want to tell you
How much I love you!
When I'm with you
I'm so glad!

童言童語

芒果班

一日早晨遊戲時間：

葉子老師：「牧然你喜歡吃什麼？」

牧然：「我最喜歡吃阿嬤煮的薑母

鴨！」葉子老師：「那一定是香噴噴，

肉又好吃。」牧然：「不是啊！只有湯

沒有肉！」葉子老師：「肉去哪裡

了？」牧然：「沒有啊！沒有才好

吃。」

香蕉班

一日吃下午點心時，玟靜：「玟靜要回

家，吃完點心要回家。」瑞總：「要聽

到廣播才回家，」禹寬：「對，要聽到

廣播才回家。」

艷紫荊班

遊戲時間，紓沄問希蘊：「熙蘊你要嫁

給誰？我幫妳介紹好人。」熙蘊：「我

要嫁給盧冠宇。」紓沄說好，接著紓沄

大聲對著冠宇說：「盧冠宇，熙蘊要嫁

給你，你們一起結婚。」

雞蛋花班

佑棋看到老師在吃中藥，就說：「老師

怎麼在吃中藥？老師已經不會再長高

了，為什麼還要吃中藥？」（佑棋覺得

吃中藥是調養要長高用的。）



(1) 我們一起躲迷藏呀！躲迷藏，猜個拳呀，看誰贏，躲好了沒？沐庭：「噓！我們不要發出聲音喔！」(2) 牧寰用有力氣的手，開心做蛋糕。(3) 祐坤走著獨木橋，努力用身體找到平衡。(4) 挖呀挖呀，挖泥巴。佑棋努力的挖著泥巴，挖了長長的水道和水窪。(5) 禹寬第一次在學校玩水，開心地坐在水池裡享受清涼的水仙子。(6) 致尹說：「老師妳看！恒捷給我坐翹翹板。」孩子利用天然素材創造出好玩的遊戲！(7) 老渡工：「妳少了東西我不接受，除非妳把手伸進河裡擔保。」老婦人把手伸回來時，發現變小變黑了！戲劇活動時間，大家一起認真、開心的演戲。

1	2	3
4	5	6
7		



(1)子瞻爬上蓮霧樹後，看著下面說：「我自己爬上來了！」(2)太陽閃耀、太陽閃耀到海邊，展銘沿著貝殼螺旋找到回家的路。(3)宇甯嘗試自己走圓紙桶，語熙說：「我先牽你，等你會了，我再放手。」(4)牧然：「老師你看！這是我的游泳圈，我在游泳。」(5)烜輔：「哇~好漂亮的顏色喔！藍色仙子慢慢的散開來了~他遇到紅色就變紫色了耶！」(6)宜盈手腳並用，平衡身體抓到施力點，挑戰著攀爬架。(7)帶著布、娃娃、木頭，還有各種寶貝。蘊初和若稔邀請了故事娘娘，開始佈置起場景，說起故事來。(8)睿駿：「請問你要吃什麼呢？我這裡什麼都有賣喔~」(9)「啦~啦啦啦啦~啦啦啦啦~啦啦啦啦」宥威模仿老師在地上排貝殼螺旋，等一下大家都可以來走看看喔！

1	4	7
2	5	8
3	6	9

8月 娃得福營養菜單

日期	8 月 4 日 星期一	8 月 5 日 星期二	8 月 6 日 星期三	8 月 7 日 星期四	8 月 8 日 星期五
早上點心	香蕉	蘋果	木瓜	火龍果	芭樂
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 醬燒洋蔥肉片 味噌紫菜蛋花湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香滷雞腿 竹筍湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 醬燒杏鮑菇鯛魚 大黃瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 紅蘿蔔玉米炒蛋 九尾山藥湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 小黃瓜雞丁 冬瓜湯
下午點心	時蔬雞蛋湯麵	扁蒲滑蛋粥	高麗菜紅蘿蔔 玉米筍冬粉湯	紅豆紫米粥	全麥饅頭

日期	8 月 11 日 星期一	8 月 12 日 星期二	8 月 13 日 星期三	8 月 14 日 星期四	8 月 15 日 星期五
早上點心	葡萄	蘋果	芭樂	百香果	西瓜
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香菇肉燥 大黃瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 紅蘿蔔雞丁 絲瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 味噌豆腐鮭魚 竹筍湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 醬燒豆包 玉米湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香滷雞腿 什錦蔬菜湯
下午點心	蔬菜香菇鹹粥	枸杞絲瓜 滑蛋麵線	小米甜粥	蔬菜麵疙瘩	黑糖饅頭

日期	8 月 18 日 星期一	8 月 19 日 星期二	8 月 20 日 星期三	8 月 21 日 星期四	8 月 22 日 星期五
早上點心	鳳梨	芭樂	蘋果	香蕉	木瓜
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 玉米筍炒肉絲 扁蒲湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 櫛瓜炒雞丁 味噌海帶豆腐湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 醬燒菇菇鱸魚 大黃瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香香滷蛋 竹筍湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 紅蘿蔔雞丁 玉米湯
下午點心	時蔬雞蛋湯麵	黑糖地瓜湯	雞茸玉米香菇粥	什錦烏龍麵	堅果饅頭

日期	8 月 25 日 星期一	8 月 26 日 星期二	8 月 27 日 星期三	8 月 28 日 星期四	8 月 29 日 星期五
早上點心	葡萄	香蕉	木瓜	蘋果	芭樂
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 地瓜燉肉 什錦蔬菜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香滷雞腿 冬瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 醬燒虱目魚 竹筍湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 紅蘿蔔毛豆 醬燒豆干杏鮑菇 大黃瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 毛豆炒雞丁 扁蒲湯
下午點心	豆漿麥片粥	香菇絲瓜 雞蛋湯麵	香煎蘿蔔糕	高麗菜紅蘿蔔 五穀鹹粥	葡萄乾饅頭

* 本園一律使用國產豬肉。

7/28-8/1 小暑假放假一週

生日會

讓我們跟 旭棠、冠宇、晨旭、善堤說聲生日快樂喲！
(天上星星閃爍亮晶晶，小寶寶呀就要誕生~~)
帶路天使細心地引導，帶到地球溫暖的家！



