

抱報



小樹長大~蝴蝶飛舞~我們一起長大!!!

謝謝爸爸~謝謝媽媽~謝謝我們老師

恭喜艷紫荊班、蜜妮班哥哥姊姊畢業啦~~

目錄

-
- 00 封面
 - 01 目錄
 - 02 娃得福新聞
 - 七月份壽星、託藥規定、維持上學規律、收退費標準
 - 03 八月份教保計畫
 - 05 學生團體保險權益須知
 - 06 文章一
 - 充分聚焦、注意力集中與清晰的中心感
 - 08 童言童語
 - 10 八月份菜單
 - 13 生日會

發行所		臺中市私立娃得福幼兒園
地址		台中市北屯區松竹五路二段 81 號
電話		(04) 2437-3360
傳真		(04) 2435-0926
發行人		林玉珠
編輯小組		林玉珠、葉芷婷、娃得福教師團隊
攝影		娃得福教師團隊
美術編輯		邱琪如
電子信箱		taichungwaldorf@gmail.com
日期		115 年 07 月 31 日

娃得福官網



部落格



FB粉絲團



IG



本刊物受著作權相關法令之保護，
如有轉載、轉寄、散佈等需要，
請經本所之同意，並註明來源、出處，
感謝您共同保護著作權的善意。

娃得福新聞

七月份壽星

有一群小天使在七月份誕生了，讓我們一起祝福他們：

「生日快樂！恭喜你，又長大一歲了。」

☆ 艷紫荊班：翁恒捷、許翊妍 小朋友。

☆ 茉莉花班：洪睿駿 小朋友。

台中市私立娃得福幼兒園託藥規定

一、幼兒於就園時間需要委託園方餵(擦)藥者，煩請家長於送幼兒入園時，事前填寫幼兒『用藥委託書』，並將藥劑與委託書交給辦公室老師。

二、交於老師之藥量，請以園內該次餵藥份量為限並請家長正確填寫幼兒用藥委託書，註明幼兒姓名、服藥日期、時間及服藥的內容，並請家長簽名。

◎ 教保服務人員依家長填寫幼兒用藥委託書為幼兒餵藥。

◎ 家長未填寫幼兒用藥委託書之幼兒不得為幼兒餵藥；

家長託藥若登記不清楚時，絡家長確定後才予餵食，以維護幼兒用藥安全。

◎ 教保服務人員代為餵服之藥品，必須為合格醫師處方藥物，不代餵任何成藥以及退燒藥，**因此請勿帶退燒藥來園。**

◎ 幼兒若有發燒情形，教保服務人員應儘速通知家長接回就醫及休息。

◎ 教保服務人員僅協助餵藥，為學生用藥安全，有關藥物之副作用及不適症狀，家長應事先請示醫師再轉告教保服務人員。

維持上學的規律

親愛的爸爸媽媽，我們的課程活動是九點開始哦！為了讓孩子順利發展和諧的人際關係與培養上課不遲到的好習慣，需要爸爸媽媽一起努力，讓我們一起加油，九點前入校園。

臺中市私立娃得福幼兒園退費及補助款說明：

一、本園收退費基準依「臺中市教保服務機構收費退費辦法」辦理。

二、本學期教保服務期程：

115年02月01日起，至115年07月31日止。

三、幼兒申請病假日數連續七日(含例假日)以上、幼兒申請事假於事前辦妥請假手續且請假日數連續十日(含例假日)以上。因法定傳染病或流行病流行性疫情或天災等強制停課連續五日(含例假日)以上。則退還請假或停課日數之點心費、午餐費，如無連續者一律不予退還，其所退之費用於次月月費中扣抵。

☆ 國定假日、農曆春節等連續假期七日(含例假日)以上，則退還停課日數之點心費、午餐費，並採事前扣除方式辦理，須辦理補課之彈性放假日不予退費。

四、週一至週五正常托收時間為 AM 8:30 ~ PM 4:30。

逾時保育者，則以單日酌收超時保育費用如下：

PM 5:30 ~ 5:59 者收元，PM 6:00 ~ 6:20 者收 100 元，PM 6:20 以後每分鐘為 10 元。以上逾時時間以學生離校時間為準。

五、「2 至未滿 5 歲育兒津貼」依不同胎次由政府補助每個月 5,000 元至 7,000 元，未核定者由家長至幼兒戶籍地區公所提出申請，已核定者，於次月月底前按月撥入申請人指定帳戶。

六、保險費依每學年度本市公告招標金額辦理。

八月份教保計畫

日 期	8/3 ~ 8/7	8/10~8/12	8/17~8/21	8/24~8/28
節 氣	8/7 立秋		8/23 處暑	8/29 七夕
節 慶	8/8 父親節			
晨 頌 主 題	小精靈			
	金牛王子			
故 事	剪髮的日子	家僕	小房子	青蛙與蟋蟀
布 偶 戲	牛郎織女			
手 工	父親節禮物	繩子練習：捲球 練習	繩子練習：打單 節練習	繩子練習：蝴蝶結 練習
烹 飪	全麥饅頭	黑糖饅頭	地瓜饅頭	葡萄乾饅頭
英 文 歌 曲	I Love You Daddy		Walking Walking	
手 指 謠	十指山	小寶寶	小牙刷	
國 語 歌 曲	感謝爸爸	歡樂年華	漁歌	七月七日是七夕
台 語 歌 曲	爸爸節	龍眼	一二三	七月七

【漁歌】

風清水秀，光影共遊戲
吹皺湖水，波光粼粼閃耀
小鳥魚兒都愛這風光好，
有時細膩，有時蒼茫

出自〈自然的心聲〉

【七月七】

牛郎星，織女星，
七月初七的暗暝。
佇天頂，銀河邊，
一年一擺約相見。

【龍眼】

龍眼圓，龍眼甜，
龍眼生佇牆頭仔邊，
遮一縮，遐一縮，
歸樣生甲滿

【小寶寶】

小寶寶(翹起大拇指)
剛睡飽(拇指動一動)
阿公早(大拇指碰食指)
阿嬤早(大拇指碰中指)
爸爸早(大拇指碰無名指)
媽媽早(大拇指碰小指)
鑽進懷裡
(四指把大拇指包起來)
抱一抱(拳頭轉一轉)

【小牙刷】

小牙刷，真可愛，
來和牙齒做遊戲。
上刷刷，下刷刷，
左刷刷，右刷刷，
裡面外面都要刷，
刷完牙齒笑哈哈。

【爸爸節】

爸爸卡高，我卡矮；
爸爸卡大，我卡細；
爸爸手長，我手短；
我無嘴鬚，伊真濟；
爸爸照顧阮一家，
世間無人通代替。

【感謝爸爸】

爸爸感謝你，
每天送我來上學，
爸爸感謝你，
每天下班接我回家；
爸爸感謝你，
感謝你愛我；
我也愛爸爸，
我最愛我的爸爸，
因為我爸爸是世上最好的。

【一二三】

一二三，穿新衫。
四五六，冊愛讀。
七八九，不當嘍。
歡歡喜喜來學校。

【七月七日是七夕】

七月七日是七夕，
牛郎織女在天上，
一在河東一在西
河寬無法過河去，
喜鵲好心來搭橋，
兩人歡喜來相聚。

【歡樂年華】

我們都是好朋友
讓我們來牽著手
美好時光莫錯過
留住歡笑在心頭
歡樂年華
一刻不停留
時光匆匆
艾呀呀呀呀 要把握

【I Love You Daddy】

I love you daddy
My dear sweet daddy,
You make me happy
When I am sad.
I want to tell you
How much I love you!
When I'm with you
I'm so glad!

【Walking Walking】

Walking, walking, walking, walking
Hop, hop, hop, hop, hop, hop
Running, running, running, running,
running, running
Now let's stop, now let's stop
Tiptoe, tiptoe, tiptoe, tiptoe
Jump, jump, jump, jump, jump, jump
Swimming, swimming, swimming,
swimming, swimming, swimming
Now let's sleep, now let's sleep

學生團體保險權益須知



國泰人壽
Cathay Life Insurance



學生團保知多少？馬上教您快速瞭！

對象：高中以下具有學籍之在學學生及幼兒園之幼兒（不含托嬰中心幼童）

單位：新臺幣

學生團體
保險保障
項目



想了解更多請掃我

※註：1. 詳細保障內容依「111學年度高級中等以下教育階段學生及教保服務機構幼兒園團體保險保單條款」為準。

2. 65歲以上學生僅發生意外傷害事故以致「身故、失能、需要住院或意外傷害事故之門診治療」可獲理賠，既有疾病診治費用不理賠。

理賠怎麼辦？二步驟搞定

1 填寫文件
索取方式



1. 學校窗口



2. 網路下載
理賠申請單



3. 國泰人壽服務中心
或洽保險服務人員

2 理賠文件
交件方式



1. 學團服務人員
定期到學校收件



2. 服務中心
櫃台辦理



3. 若為保戶可洽
保險服務人員



學團保險理賠申請書

空白申請書與填寫範本下載路徑：國泰人壽官網 > 學生團體 > 家長理賠申請 / 查詢 > 表單下載與填寫

免付費學保專線：0800-036-567

TT-03

充分聚焦、注意力集中與清晰的中心感

開詩婷

「孩子什麼時候開始出現自我？」

我想追根究底，如果說小學三年級或是大班孩子的小奸小惡是成長中的短暫自我迷失，更根本的問題是「孩子什麼時候開始出現自我？」他總是要有「自我」，「自我」才會迷失嘛！「自我」又為什麼這樣麻煩呢？「自我」為什麼要常常迷失呢？

眼睛清楚聚焦，和我們四目相交，這是他們的自我第一次小小成形！

如果把時間推回小時候，當我們還是嬰兒時，我們的自我意識是模糊的，甚至可以說那時候的我們更像小植物、小動物。剛出生的嬰兒意識處於非常夢幻的狀態，他們的意識與周遭人事物融在一塊兒，沒有我的分別，其實就是沒有自我的狀態。觀察嬰兒的眼神很有意思，從出生之後，每天他們的眼神都更成熟一些，一開始我形容他們的眼神撲朔迷離，常常讓人好奇他們到底在看哪裡、看什麼，大部分時候沒有焦點，有焦點的時間往往不長，而焦點的位置像懸在空氣中，並非落在物體上，你們有過類似觀察經驗嗎？就是這樣的眼神，夢幻的意識狀態。當孩子日漸長大，眼睛清楚聚焦，和我們四目相交時，我感受到孩子盯著我看的力量，這是他們的自我第一次小小成形！

觀察幼兒使用語言中的「我」媽媽不生氣，你會乖乖：「

孩子兩歲半到三歲之間，語言上又有一次大躍進，這次的躍進也是自我成形的重要指標。在此之前孩子們都已開口說話了，他們能清楚使用簡單的句子，但是他們如何稱呼自己？許多父母都記得這個歷程，孩子們直呼自己的名字，

他們說：「貝貝要吃飯；貝貝要尿尿；貝貝想睡覺；貝貝要玩玩具；貝貝喜歡這個，貝貝不喜歡那個……」他們可以這樣清楚表達、使用語言，但他們不說「我」。觀察幼兒使用語言中的「我」可以幫助我們了解孩子的自我意識。孩子們從直呼自己名字到說「我」有個過渡期，最常出現的是你我不分的語句。我記得我的大表妹小時候非常聰明、調皮，她媽媽經常為她頭痛，大表妹有個壞習慣，她喜歡自己開冰箱把蛋架上的蛋一顆一顆往地上丟，即便媽媽反覆處理過很多次；有一天她又犯了，她媽媽氣得光火，拿出棍子要打她，她邊哭邊求饒：「媽媽疼你，媽媽疼你……」其實她要說的應該是：「媽媽疼『我』，媽媽別打我。」

她還常說：「媽媽不生氣，你會乖乖，媽媽不生氣。」

她媽媽被她弄得哭笑不得：「是啊，媽媽很乖啊，那你乖嗎？」

大表妹答：「你一定會乖乖。」

大表妹似乎把「你」當成了另一個稱呼自己的暱稱，總之這是她語言上你我不分的過程。

聚焦力不夠的孩子，缺乏空間的集中力、聚焦感，如同他們夢幻、渙散的眼神

在幼兒園裡，我們看見每個孩子自我成形的程度不同，自我越是成形的孩子，他們的意識集中、有方向、有焦點，他們能快速聚焦，因此很快就能和學校老師建立關係，並且建立有方向、有節奏的學校生活；換句話說，那些聚焦力不夠的孩子，他們的意識過度夢幻，情況糟的是眼神渙散，

與人連結缺乏集中力，在空間也沒有集中力、中心感。幼兒在空間沒有集中力會出現什麼行為呢？他們「逛校園」，他們花費更長時間安頓自己，新生入學的第一天他們就進入自己的班級了，他們也知道自己是班上的老師，但是他們缺乏空間的集中力、聚焦感，如同他們夢幻、渙散的眼神，一不注意他的身體就離開了教室。

爸爸媽媽叫著孩子的名字，孩子卻連頭都不回，在教室裡奔跑衝撞

我們也遇見一些孩子的耳朵缺乏聚焦力。耳朵的聚焦力指的是孩子能夠和主要照顧者的聲音緊密連結，意思是孩子對爸爸媽媽的聲音很有反應。在陪讀過程中，我們會發現某些孩子對父母說的話沒有反應，他們可能在教室裡奔跑衝撞，爸爸媽媽叫著孩子的名字，孩子卻連頭都不回。

發展的理想樣貌是充分聚焦、注意力集中與清晰的中心感

眼神從迷離到聚焦，語言從直呼自己名字到正確使用「我」，這是孩子的意識、孩子的自我成形的歷程，發展的理想要樣貌是充分聚焦、注意力集中與清晰的中心感。我們能做什麼來幫助孩子達到理想？我建議父母可以就觸覺、視覺、聽覺多做努力，這些努力不僅是三歲前、還不會說「我」的孩子，這些建議廣泛的適用於幼兒期。

坐在沙發上一邊餵奶一邊看著電視，忙碌的現代生活使眼神接觸受到威脅

孩子的眼神、眼睛的聚焦來自於我們的累積。當孩子還在襁褓中吮吸母親的奶水時，就開始與母親的眼神接觸，即便一開始嬰兒的視力範圍有限，他們還是能夠自然地與母親對看，母親慈愛的眼神和奶水一樣充滿了滋養的力量，每一次的彼此凝視都招喚著孩子的心靈進入人世。但是，忙碌的現代生活卻使眼神接觸的經驗受到威脅，有些工作忙碌的父母實在太累了，坐在沙發上一邊餵奶一邊看著電視，

也有的父母讓已經會拿奶瓶的孩子獨自在嬰兒床裡喝奶，如果這是一個孩子主要的經驗，那麼他很可能與人聚焦對看的經驗不足，他的視覺並沒有得到滿足的聚焦經驗。

「啊！找到了！我找到你了。」

「躲貓貓」是能滿足視覺聚焦經驗的好遊戲，大人可以配合孩子的年紀進行遊戲。依柔一歲三個多月，才剛學會走路不久，只要跟她說：「依柔、依柔起來！」她只是把頭別過去、不看我或者遮一下眼睛，這樣子就是躲起來了；接著，孩子最期待的：「啊！找到了！我找到你了。」這些時刻，我們愉快的情緒加上聚焦的眼神，孩子需要的就是這種經驗，「我找到你了，我看到你了。」充滿存在感的焦點經驗。視覺部分的重點就是滿足我們和孩子眼神對焦的時間，盡可能把握每一次跟孩子講話的時間，即使家庭生活忙碌，也提醒自己，不是只把自己想對孩子說的說完而已，每次講話的同時，都讓我們更專注地看著孩子。躲貓貓的遊戲幾乎沒有年齡限制，嬰兒喜歡，幼兒喜歡，小學的孩子喜歡：磊川第一屆畢業生回顧在校時最快樂的回憶，躲貓貓榮登寶座！九年級時他們為準備考試每天留校晚自習，梅洲老師答應每天最後十五分鐘這班可以全校校園玩躲貓貓，天黑了，校園範圍大，這躲貓貓玩起來格外刺激。

童言童語

香蕉班

一日室外遊戲，允晞在木頭架上面玩，晴筠也想要爬木頭架，貽宣老師：「晴筠唱一首歌，唱完歌允晞會下來，我們輪流玩」，晴筠：「一閃一閃亮晶晶，滿天都是小星星」，這時候允晞從木頭架上下來了，晴筠：「可是我還沒唱完耶！」

桂花班

旭凡老師：「我們來看看美麗的天空。來看看美麗的雲像什麼呢？」

知煦說：「像白雲。」

欣寶：「像大象。」

巧甯：「像長頸鹿。」

艷紫荊班

某天午餐出現了《菇》，靖恆問：

「宥樺老師，今天是什麼蘑菇？」

宥樺老師：「今天是否鮑菇。」

毅宸：「這個菇有姓啊？」爨柔：

「它們是幸福的香菇！」

某天公園天的路上，毅宸問靖恆：

「你姓什麼？」靖恆說：「我姓邱，秋天的秋。」毅宸說：「你應

該是山丘的丘吧！」靖恆回：「還是蚯蚓的蚯呢？」



- (1)語希和熙蘊一起佈置布偶戲，並且邀請老師來欣賞他們演布偶戲。
- (2)祐希和允晞合作推著葉子物流車，使命必達！
- (3)惟云：「我用大塊的土塊蓋堅固的城牆保護城堡！」
- (4)祐坤：「我的下水道很大很深喔！」卓恩：「我幫你蓋橋，這樣大家就可以通過了。」
- (5)知恩：「我們來煮玉米濃湯。」子于：「那我來撥玉米粒。」
宜盈：「我幫妳（知恩）一起煮湯。」
- (6)湛捷用泥巴搓圓，跟弟弟說：「我們來做非常好吃的湯圓！」

1	2	3
4	5	6



1	2	3	
4	5	6	7
8	9		

- (1) 涓深長大了，腳越來越有力氣，可以自己挑戰走小魚池。
- (2) 耘柔張開雙手平衡身體，走過又直又窄的鋼索橋。
- (3) 晟宇將沙子放進鍋裡說：「我把沙子炒乾，這是很好吃的炒飯！」
- (4) 愛希小心翼翼地走過椅子獨木橋。
- (5) 天承用有力氣的手推著推車說：「我這裡有好吃的愛玉冰唷！」
- (6) 欣寶：「老師，你看我撿到美麗的花。」豆豆、玥蓉和樂樂：「我也有美麗的花。」
- (7) 紓沅：「昀昀我來幫你佈置，我會幫你綁長長的頭髮，再戴上彩色皇冠，讓你當漂亮公主。」
- (8) 有威開了一間園藝店，大家趕快來買美麗的植物喔！
- (9) 牧然、季蓁和語希一起在沙坑搓揉出好吃的黑糖發糕！

8月 娃得福營養菜單

日期	8 月 3 日 星期一	8 月 4 日 星期二	8 月 5 日 星期三	8 月 6 日 星期四	8 月 7 日 星期五
早上點心	芭樂	木瓜	火龍果	蘋果	香蕉
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 杏鮑菇鮭魚 海帶芽蛋花湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香煎豆包 山藥湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 川耳炒豆干 南瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 地瓜燉肉 牛蒡湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香菇滷雞腿 紅棗冬瓜湯
下午點心	蘿蔔糕	銀耳蓮子湯	筍子鹹粥	味噌蔬菜烏龍麵	全麥饅頭

日期	8 月 10 日 星期一	8 月 11 日 星期二	8 月 12 日 星期三	8 月 13 日 星期四	8 月 14 日 星期五
早上點心	蘋果	百香果	香蕉	芭樂	鳳梨
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 醬燒虱目魚 牛蒡湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香香滷蛋 紫菜豆腐湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 玉米雞丁 大黃瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 櫛瓜炒肉絲 海帶芽湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 毛豆雞丁 山藥湯
下午點心	小米粥	枸杞蔬菜 雞蛋麵線	高麗菜紅蘿蔔 煎餅	南瓜米粉湯	黑糖饅頭

8月 娃得福營養菜單

日期	8 月 17 日 星期一	8 月 18 日 星期二	8 月 19 日 星期三	8 月 20 日 星期四	8 月 21 日 星期五
早上點心	火龍果	百香果	葡萄	蘋果	香蕉
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 袖珍菇鱸魚 山藥湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 豆干炒杏鮑菇 玉米蛋花湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 菇菇滷雞腿 竹筍湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 川耳滷肉燥 枸杞冬瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 紅蘿蔔雞丁 大黃瓜湯
下午點心	紅豆西米露	陽春麵	蔬菜玉米滑蛋粥	菇菇時蔬冬粉湯	地瓜饅頭

日期	8 月 24 日 星期一	8 月 25 日 星期二	8 月 26 日 星期三	8 月 27 日 星期四	8 月 28 日 星期五
早上點心	蘋果	芭樂	香蕉	葡萄	鳳梨
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 金針菇鯛魚 南瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 絲瓜炒蛋 山藥湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 玉米筍雞丁 大黃瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 紅蘿蔔燉肉 竹筍湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香滷雞腿
下午點心	時蔬湯麵	黑糖豆花	什錦粥	櫛瓜胡蘿蔔煎餅	葡萄乾饅頭

8月 娃得福營養菜單

日期	8 月 31 日 星期一				
早上 點心	百香果				
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 川耳炒杏鮑菇 紫菜味噌湯				
下午點心	綠豆薏仁湯				

生日會

讓我們跟 恒捷、翊妍 說聲生日快樂喲！
(天上星星閃爍亮晶晶，小寶寶呀就要誕生~~)
帶路天使細心地引導，帶到地球溫暖的家！



生日會

讓我們跟 睿駿 說聲生日快樂喲！
(天上星星閃爍亮晶晶，小寶寶呀就要誕生~~)
帶路天使細心地引導，帶到地球溫暖的家！

