

抱報



搖阿搖～搖阿搖～
元宵慶典裡，孩子們圍著米篩輕輕搖動元宵，神情專注又充滿喜悅。

目錄

- 00 封面
- 01 目錄
- 02 娃得福新聞
三月份壽星、託藥規定、維持上學規律、收退費標準
- 03 學生團體保險權益須知
- 04 原來水果這麼厲害！
- 05 文章
衝突是幼兒成長必經的歷程(三)
演講者：林玉珠
- 08 童言童語
- 10 03月教保計畫
- 13 03月娃得福營養菜單
- 16 元宵慶典回顧
- 23 迎春戲回顧
- 24 迎春義賣回顧
- 26 生日會

發行所 | 臺中市私立娃得福幼兒園
地址 | 台中市北屯區松竹五路二段81號
電話 | (04) 2437-3360
傳真 | (04) 2435-0926
發行人 | 林玉珠
編輯小組 | 林玉珠、葉芷婷、娃得福教師團隊
攝影 | 娃得福教師團隊
美術編輯 | 林宥妘
電子信箱 | taichungwaldorf@gmail.com
日期 | 115年03月06日

本刊物受著作權相關法令之保護，
如有轉載、轉寄、散佈等需要，
請經本所之同意，並註明來源、出處，
感謝您共同保護著作權的善意。

娃得福官網



部落格



FB粉絲團



IG



娃得福新聞

三月份壽星

有一群小天使在三月份誕生了，讓我們一起祝福他們：

「生日快樂！恭喜你，又長大一歲了。」

☆雞蛋花班：楊森淶小朋友。(2/23)

☆蜜妮班：沈宸伊小朋友。(2/25)

☆茉莉花班：邱瑞總小朋友。

台中市私立娃得福幼兒園託藥規定

一、幼兒於就園時間需要委託園方餵(擦)藥者，煩請家長於送幼兒入園時，事前填寫幼兒『用藥委託書』，並將藥劑與委託書交給辦公室老師。

二、交於老師之藥量，請以園內該次餵藥份量為限並請家長正確填寫幼兒用藥委託書，註明幼兒姓名、服藥日期、時間及服藥的內容，並請家長簽名。

◎教保服務人員依家長填寫幼兒用藥委託書為幼兒餵藥。

◎家長未填寫幼兒用藥委託書之幼兒不得為幼兒餵藥；家長託藥若登記不清楚時，絡家長確定後才予餵食，以維護幼兒用藥安全。

◎教保服務人員代為餵服之藥品，必須為合格醫師處方藥物，不代餵任何成藥以及退燒藥，因此請勿帶退燒藥來園。

◎幼兒若有發燒情形，教保服務人員應儘速通知家長接回就醫及休息。

◎教保服務人員僅協助餵藥，為學生用藥安全，有關藥物之副作用及不適症狀，家長應事先請示醫師再轉告教保服務人員。

維持上學的規律

親愛的爸爸媽媽，我們的課程活動是九點開始哦！為了讓孩子順利發展和諧的人際關係與培養上課不遲到的好習慣，需要爸爸媽媽一起努力，讓我們一起加油，九點前入校園。

臺中市私立娃得福幼兒園退費及補助款說明：

一、本園收退費基準依「臺中市教保服務機構收費退費辦法」辦理。

二、本學期教保服務期程：

115年02月01日起，至115年07月31日止。

三、幼兒申請病假日數連續七日(含例假日)以上、幼兒申請事假於事前辦妥請假手續且請假日數連續十日(含例假日)以上。因法定傳染病或流行病流行性疫情或天災等強制停課連續五日(含例假日)以上。則退還請假或停課日數之點心費、午餐費，如無連續者一律不予退還，其所退之費用於次月費中扣抵。

☆、國定假日、農曆春節等連續假期七日(含例假日)以上，則退還停課日數之點心費、午餐費，並採事前扣除方式辦理，須辦理補課之彈性放假日不予退費。

四、週一至週五正常托收時間為 AM 8:30 ~ PM 4:30。

逾時保育者，則以單日酌收超時保育費用如下：

PM 5:30 ~ 5:59 者收 50 元，PM 6:00 ~ 6:20 者收 100 元，

PM 6:20 以後每分鐘為 10 元。

以上逾時時間以學生離校時間為準。

五、「2至未滿5歲育兒津貼」依不同胎次由政府補助每個月

5,000元至7,000元，未核定者由家長至幼兒戶籍地區公所提出申請，已核定者，於次月底前按月撥入申請人指定帳戶。

六、保險費依每學年度本市公告招標金額辦理。

學生團體保險權益須知



國泰人壽
Cathay Life Insurance



學生團保知多少？馬上教您快速瞭！

對象：高中以下具有學籍之在學學生及幼兒園之幼兒 (不含托嬰中心幼童)

單位：新臺幣



※ 註：1. 詳細保障內容依「111學年度高級中等以下教育階段學生及教保服務機構幼兒團體保險保單條款」為準。
2. 65歲以上學生僅發生意外傷害事故以致「身故、失能、需要住院或意外傷害事故之門診治療」可獲理賠，既有疾病診治費用不理賠。

理賠怎麼辦？二步驟搞定

- 1 填寫文件索取方式**
- 1. 學校窗口
 - 2. 網路下載 理賠申請單
 - 3. 國泰人壽服務中心 或洽保險服務人員
- 2 理賠文件交件方式**
- 1. 學團服務人員 定期到學校收件
 - 2. 服務中心 櫃台辦理
 - 3. 若為保戶可洽 保險服務人員



學團保險理賠申請書

空白申請書與填寫範本下載路徑：國泰人壽官網 > 學生團體 > 家長理賠申請 / 查詢 > 表單下載與填寫

免付費學保專線：0800-036-567

TT-03

原來水果這麼厲害！



葡萄的營養價值

葡萄口感多汁香甜，含水量高、熱量適中，適量食用能補充能量與多種營養素。

主要營養素

- ◆ 天然葡萄糖與果糖：可快速補充能量，適合活動量大的孩子。
- ◆ 維生素C：幫助抗氧化、維持免疫力，並促進鐵質吸收。
- ◆ 鉀：幫助維持體內電解質平衡與正常生理機能。
- ◆ 膳食纖維：幫助腸道蠕動，使排便順暢。
- ◆ 植化素（如花青素、白藜蘆醇）：具有抗氧化作用，有助保護細胞、維持心血管健康。

衝突是幼兒成長必經的歷程(三)

演講者：林玉珠

五、幼兒正在「練習處理」人際關係；

雖很認真，技術尚待成熟

1. 你的位子在這裡

他和她正在做「板子編織」，他將板子往前推，撞到了她的板子，她說：

「你不可以撞我的板子。」

「我沒有位子。」

她拿起已經推到他範圍裡的他的板子，放到他的面前說：「你的位子在這裡。」

放好後，她回到自己的座位。

才剛坐下，他的板子又推過來了。她說：

「我沒有位子。」

「我也沒有位子。」

她又將板子拿起來，放至他的面前；他的手推回去。

兩人互推著他的板子，推來推去。

2. 我來幫忙，請妳還給她

他拿著布寶貝回到城堡時，

她正拿著他玩過的木頭寶貝。他對她說：

「那是我拿的寶貝，請妳還給我，妳要向我借。」

「這是小安借我的！」她抓緊木頭寶貝，以防被搶走。

「我沒借她，是她自己拿走！」小安說。

「可是我需要啊！」心裡頓失依靠，她委屈的說。

「這是我借給小安的，沒有要借妳，妳要先問過我！請妳還給我！」

「對啊！請妳還給他！」小安說。

「我來幫忙，請妳還他。」

坐在一旁，看了很久的小恩插入紛爭對她說。

「我也想要玩！」她嘟起嘴，

難過的將木頭寶貝還給了他。

3. 我拿紅色貓咪好了

她將椅子圍成一個圈在圓圈裡玩遊戲；她在椅子上整齊地排放好毛線織成的紅貓、綠貓；在地上還放了一小塊紅色的毛線編織……。他看見了地上的紅色毛線織物，很喜歡的樣子，伸手就拿走了。她看見了，立即搶救紅色的毛線織物，並且說：

「這是我的。」

「你不要玩了，我在地上撿的。」他說。

他的手並不願意放開，繼續搶著。

「這是我從櫃子拿的，是我的。」她哭著說

「妳不玩了。」他說。

「我喜歡紅色的。」她說。

說完之後，她放開手，說：「那我拿紅色貓咪好了。」

4. 我替你收木頭

她看著他玩布偶，很有趣，她來到他的旁邊說：

「我想跟你一起玩。」她重覆了三、四次，他沒有回答。

她忍不住，伸手去握他手上正玩著的布偶，他呼叫老師：

「老師，她沒有經過我的同意。」

「我不要，我不要。」她被拒絕，又被告訴老師；她放聲大哭起來。

5. 對不起，請你原諒我，我下次不會這樣了！

他到寶貝櫃裡拿木頭，她正好在櫃子前面玩玩具。

一不小心，他的腳碰撞到了她的玩具。

她很生氣，伸手就要搶走他的木頭，她說：

「你弄到我的寶貝了，我要搶你的木頭！」

她拉住他拿到的木頭。

「對不起，請你原諒我，我下次不會這樣了！」

他邊搶邊求情地說。

「我不原諒你！」她放鬆了手說。

他拿著木頭，安靜的離開。

95

6. 沒關係啦！

孩子們在戶外玩遊戲，她蹲在地上做沙球，他盛水經過她，一不小心，水滴滴到了她背上。

「你弄到我的衣服了。」她說。

「是妳自己蹲在那裡的。」他不以為意的說。

「沒關係啦！我進教室再換衣服。」她放鬆口氣的說。

「對不起！」他也立即軟化自己，

一場可能的衝突消弭得無影無蹤。

7. 我好了，沒關係

午休結束時，她還沒醒過來。

他一邊笑著看她，一邊則將她抱在懷裡的寶貝輕輕地拿走，

放進寶貝櫃裡。她醒來時，找不到懷裡的寶貝。

「是『他』把你的寶貝藏起來了。」小真指著他說。

「請把寶貝還我。」她看著他說。

「我沒有拿啊！」說完，他神秘的笑著；

而她，就要哭起來了。

「請把寶貝還給她」下午的活動就要進行了，老師看著他輕輕地說。「現在就要把寶貝還給她。」老師又說了一次。

他無趣地從寶貝櫃裡拿出她的寶貝交還給她。

「很好，你把寶貝還給她了。也請你跟她說聲『對不起』」

老師鼓勵他。

「對不起，請妳原諒我……」他說。

「我好了」

「對不起……。」他仍繼續道歉。

「我好了，沒關係」她從被子裡站起來，

又說了一次『沒關係』，他才停止道歉。

8. 我原諒你

「你弄倒我的積木了！我不舒服！」他看著倒塌的積木，表達他的難過。

「對不起，你好一點了沒有？」她認真的道歉。

「我原諒你。」他點點頭，心裡舒坦的樣子。

9. 你玩一次，我玩一次

她在倉庫前盪鞦韆，一個小東西掉落地上，她放下鞦韆，撿拾掉落地上的東西。在一旁遊戲的他以為她不玩鞦韆了，立即坐上鞦韆，準備盪起來。她快步向前，抓住鞦韆繩，想要搶回來；卻看到站在不遠處的老師，眼神交會，她馬上對他說：

「請你不要搶我的」

「我也想要玩」

「那你玩一次，我玩一次」

接著，她讓他先玩，自己則在一旁玩輪胎鞦韆。

10. 請輕柔的放回去，積木會痛！

老師唱：「收玩具囉！要回家了！」他立即把積木丟至寶貝籃裡，「請輕柔的放回積木，積木會痛，請你跟它說對不起！」她看見了，立即指正他

「我知道了，我已經在心裡說過了！」他有些理虧的說。

「我沒有聽到，你要再說一次！」她模仿著大人的口氣，繼續糾正他。

「我已經說過了，你很奇耶！」

11. 拜託，繩子借我玩一下

她和他在架子裡玩，她教他如何以繩子綁腳。小芊看著很有趣，也很想玩。但她不願意把繩子借給小芊。

「拜託，繩子借我玩一下」小芊說。

「我很忙，所以沒有辦法，我不是不想借給你」

「小芊，我的借給你！」在旁的小芊聽到了，便把手中的繩子給了小芊。

12. 妳不要一直看他就好了

上課時間，他哈哈大笑，笑聲驚動全班，還外加搞笑動作。她說：「請你不要大笑，這樣很吵。」

他沒理會，繼續大笑。她又說了一次：

「請你不要大笑，這樣很吵。」

「妳不要一直看他就好了啊。」坐在她旁邊的小緯說。

96

13．可以借我一下嗎？

他和他玩煮菜的遊戲，他順手拿起她身旁的杯子。她看見了，立即說：「那是我先拿的耶，還給我。」他立即還給她。隔了一會兒，他對她說：

「我想向妳借杯子，妳可以借我一下嗎？」他很誠懇的說；她點了點頭，「謝謝妳。」他很高興地拿起她身旁的杯子，放在自己的前面。

14．拜託，借我開一下就好了

她拿著積木當車開，一旁的他正在堆積木、蓋房子。

他看到她開的車，也想要玩。

「妳的車子可以借我開一下嗎？」

「不行，我要開車！」她搖搖頭說。

「拜託，借我開一下就好了。妳數到一，我就把車子還妳！」

「那邊還有車，你去拿那一台。」

「拜託，借我開一下，妳數到0，我就還你。拜託！」

「不行，我還沒開好！」

「拜託，請妳借給我啦！」他轉過身，向老師喊話……

「老師，我跟她拜託很久，她都不借我開車！」

15．對不起，你好一點了嗎？

排隊溜滑梯，他等得非常心急，因此自己排到她前面插隊。他正準備要向前溜滑梯時，

她也正好伸出腳要往前走，不小心撞到了他。

「妳撞到我了！」他理直氣壯地說。

「對不起，你有沒有好一點？」她很誠懇地看著他說。

「妳沒有誠心誠意，要再說一次！」他仍然很不滿意的樣子，而後面等待溜滑梯的隊伍已經大塞車了……

16．我喜歡你啊！

老師請孩子們坐好，她在櫃子旁邊坐好了；他突然起身跑到她旁邊，使勁地想在她身邊擠出一個位置坐下來。

「你不要這樣擠，不要坐這裡啦！我不喜歡你這樣擠我」她

說。

「可是，我喜歡妳啊！我要坐妳旁邊」他說。

兩人繼續擠來擠去。

五、有些幼兒情緒長期受干擾，常沒有緣由的向人攻擊。

1．我拿泥土灑你、我灑你蛋糕！

她盛了滿滿的泥土，放進鐵盤裡，上面還插著一支長條木頭。她對老師說：

「這是超級大蛋糕。」他看見了，立即上前，抓起泥土灑向空中。頓時，泥沙亂飛，泥沙掉落在她的衣服上；落在鐵盤裡的蛋糕，長木條也被弄歪了。

「你做什麼啦！我不需要！」

（待續）



童言童語

豔紫荊班

有天有樺老師剪紙的時候，一旁的彥璋說：「老師，妳剪的好圓喔！像我的爸爸一樣，肚子圓圓的。」
 妘柔：「我媽媽的肚子也很圓，還大大的，因為他就快要生小Baby了！」

芒果班

午餐時沁然開心地分享：「老師，我的碗是企鵝的！」祐希聽到之後也大聲地說：「我的碗上面是空空的！」

雞蛋花班

★元宵義賣活動，孩子們切完豆乾老師滷豆乾時，子廷說：「好香喔，老師妳加的那個好像楊桃喔！」
 老師：「這是八角」
 烜輔：「喔～有八隻腳！」

★老師唱～

正月十五元宵，
 攏來舉燈免相爭。
 阿公做謎咱來猜……
 紆云：「這首歌說阿公最美耶！」
 牧然：「（哈哈笑）阿公最美……
 ，是阿嬤才是最美！」



1. 昊軒、品璇和睿駿一聽見燈謎題好快的將手舉高高：「我知道、我知道～」真的太厲害了！猜燈謎，好好玩～
2. 妘柔正用她那有力氣的小手協助宥樺老師將餅乾麵糰壓扁成圓形，為義賣盡一份小小的心力！
3. 年末大掃除，我們一起拿抹布開火車出發，豆豆將地板擦得亮晶晶。
4. 公園日唯綾撿了很多苦楝的果子，綁成一束美麗的小花束。
5. 火鍋圍爐天，巧甯享受著品嚐美味餐點。
6. 搖～搖～搖～搖元宵，允晞抓緊米篩，開心地跟大家一起搖元宵。
7. 烜輔建造了一個溜滑梯，烜輔：「我在日光浴，曬太陽好舒服喔！」
8. 進入大班的孩子進入了跳繩活動，讓身體的力量傳達到腳尖，也透過跳躍形成節奏，幫助身體更協調。

1	2	3	4
5	6	7	8



1. 駿駿媽媽早晨特別帶來了家中剛盛開的蜜妮花與我們分享，孩子們紛紛上前聞一聞，「哇～好香喔！」
2. 祐希正仔細地尋找，看蓮霧樹是否長出了蓮霧。
3. 這是我的爸爸、媽媽、姊姊還有我，我要來蓋一個城堡。
4. 若翔開心地展示他和爸爸、媽媽一起做的燈籠。
5. 宥威：「老師，妳看！我撿了好多花花。」
宥威將美麗的豔紫荊花瓣收集起來。
6. 卓恩、玥仔：「哇！元宵滾起來了耶！好胖、好圓喔！」
7. 沐庭和王梓一邊做蛋糕一邊說：「今天陽光出來了耶！」
王梓：「對啊！那裡有一道光耶！」
8. 語熙跟舜皓說：「我們來做菜燕，要輕輕攪拌，很輕、很慢喔！」

1	2	3	4
5		6	
7		8	

03月份教保計畫

日期	03/02 ~ 03/06	03/09 ~ 03/13	03/16 ~ 03/20	03/23 ~ 03/27
節氣	03/05 驚蟄		03/20 春分	
節慶	03/03 元宵節	03/12 植樹節		
晨頌主題	小種子	潤餅		
故事	老爺爺和蘋果樹	老爺爺和螞蟻	小男孩和螞蟻	聰明的兔子
	春神來了	小驢	勇敢的碗豆 —粉紅玫瑰	
布偶戲	金太陽銀太陽			蝴蝶與玫瑰
手工	板子編織	春慶手工 板子編織		板子編織
烹飪	元宵	香蕉饅頭	蔓越莓饅頭	潤餅
英文歌曲	Make A Circle			
手指謠	小小地種小花		一根手指變呀變	
國語歌曲	春神來了 花與蝶	春天的雨 祝福花開	杜鵑花	種樹 野餐
台語歌曲	楊桃	田蛤仔	臺灣出甜粿 春花開	搖嬰仔歌

【春神來了】

春神來了怎知道
梅花黃鶯報到
梅花開頭先含笑
黃鶯接著唱新調
歡迎春神試身手
快把世界改造

【花與蝶】

花花美麗的花
蝶蝶美麗的蝶
花美麗 蝶美麗
是誰美麗？
花美麗 蝶美麗
都很美麗

【春天的雨】

春天的雨春天下
洗的樹葉亮晶晶
洗的樹葉亮晶晶

【祝福花開】

祝福花開滿滿園
祝福樹根強
祝福樹葉和樹幹
祝福果實好

【杜鵑花】

淡淡的三月天，
杜鵑花開在山坡上，
杜鵑花開在小溪旁，
多美麗呀！啊！
像村家的小姑娘，
像村家的小姑娘。

【種樹】

樹呀，樹呀，
我把我種下，
不怕風雨快點長大，
長著綠的葉，
開著紅的的花，
鳥來做窩，
猴子來爬，
我也來玩耍。

【野餐】

今天天氣好清爽，
陌上野花香，
青山綠水繞身旁，
小鳥聲聲唱，
四方好友相聚，
語多話又長，
野外共餐多優雅，
彼此祝安康。

【楊桃】

楊桃開花真細蕊，
白白紅紅真古錐，
楊桃葉仔真青翠，
楊桃甜甜又酸味。

【田蛤仔】（施福珍）

一隻田蛤仔嘴闊闊
目睷凸凸腹肚大
三更半暝地唸歌
呱呱呱呱 呱呱

【臺灣出甜粿】

臺灣出甜粿 甜粿真好吃
臺灣出木屐 木屐真好穿
臺灣出鷓鴣 鷓鴣會講話
臺灣出棉被 棉被蓋會燒
臺灣出芭蕉 芭蕉真大批
臺灣出番薯 番薯真正好
臺灣是寶島 臺灣是寶島

【春花開】

春花花開 蝴蝶四處飛
春花花開 蝴蝶四處飛
鳥兒在那叫 鳥兒在這叫
春花花開 蝴蝶四處飛
春花花開 蝴蝶四處飛
出自〈四季音樂花園〉

【搖嬰兒歌】

嬰兒嬰兒睏
一睏大一吋
嬰兒嬰兒惜
一睏大一尺

【Make A Circle】

Make a circle, big big big.
 Small small small. Big big big.
 Make a circle, small small small.
 Hello hello hello.
 Make a circle, round and round.
 Round and round. Round and round.
 Make a circle, round and round.
 Hello hello hello.
 Make a circle, up up up.
 Down down down. Up up up.
 Make a circle, down down down.
 Now sit down.

【一根手指變呀變】
 一根手指頭呀，一根手指頭，變啊變變成毛蟲
 二根手指頭呀，二根手指頭，變啊變變成小白兔
 三根手指頭呀，三根手指頭，變啊變變成小花貓
 四根手指頭呀，四根手指頭，變啊變變成蝴蝶飛
 五根手指頭呀，五根手指頭，變啊變變成打電話
 六根手指頭呀，六根手指頭，變啊變成拐杖叩叩
 七根手指頭呀，七根手指頭，變啊變成吹喇叭
 八根手指頭呀，八根手指頭，變啊變成吃飯
 九根手指頭呀，九根手指頭，變啊變成拍手
 十根手指頭呀，十根手指頭，變啊變成拍手

【小小地種小花】

小小地、種小花、灑灑水、開小花、長大了
 中大地、種中花、灑灑水、開中花、長大了
 大大地、種大花、灑灑水、開大花、長大了

03月娃得福營養菜單

日期	03月02日 星期一	03月03日 星期二	03月04日 星期三	03月05日 星期四	03月06日 星期五
上午點心	蘋果	葡萄	香蕉	釋迦	芭樂
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 豆芽菜鱸魚 青木瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 醬香豆包 紫菜蛋花湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 栗子雞丁 結頭菜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香菇肉燥 味噌豆腐湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香滷雞腿 大黃瓜湯
下午點心	香菇玉米粥	黑糖豆花	什錦米粉湯	陽春麵	元宵

日期	03月09日 星期一	03月10日 星期二	03月11日 星期三	03月12日 星期四	03月13日 星期五
上午點心	柳丁	蘋果	香蕉	芭樂	蓮霧
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 滷虱目魚 結頭菜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 蒸蛋 白蘿蔔湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 小黃瓜炒雞丁 山藥湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 菇菇紅燒肉 紫菜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 玉米筍雞丁 牛蒡湯
下午點心	紅豆薏仁湯	玉米蔬菜麵	魚片粥	枸杞什錦 蔬菜麵線	香蕉燕麥饅頭

日期	03月16日 星期一	03月17日 星期二	03月18日 星期三	03月19日 星期四	03月20日 星期五
上午點心	蘋果	柳丁	香蕉	蓮霧	葡萄
午餐	季節時蔬1 季節時蔬2 金針菇鮭魚 大黃瓜湯	季節時蔬1 季節時蔬2 醬燒豆腐 玉米湯	季節時蔬1 季節時蔬2 香滷雞腿 白蘿蔔湯	季節時蔬1 季節時蔬2 木耳燉肉片 結頭菜湯	季節時蔬1 季節時蔬2 紅蘿蔔雞丁 山藥湯
下午點心	高麗菜 紅蘿蔔煎餅	小米粥	玉米筍 蔬菜米粉	什錦粥	蔓越莓饅頭

日期	03月23日 星期一	03月24日 星期二	03月25日 星期三	03月26日 星期四	03月27日 星期五
上午點心	芭樂	釋迦	蘋果	葡萄	香蕉
午餐	季節時蔬1 季節時蔬2 洋蔥鯛魚 大黃瓜湯	季節時蔬1 季節時蔬2 杏鮑菇炒豆干 味噌海帶湯	季節時蔬1 季節時蔬2 洋蔥雞丁 山藥湯	季節時蔬1 季節時蔬2 紅蘿蔔炒肉絲 牛蒡湯	季節時蔬1 季節時蔬2 香滷雞腿 青木瓜湯
下午點心	紅豆西米露	木耳蔬菜麵	紅蘿蔔 玉米雞蓉粥	香菇時蔬冬粉	潤餅

日期	03月30日 星期一	03月31日 星期二			
上午點心	蘋果	芭樂			
午餐	季節時蔬1 季節時蔬2 醬燒虱目魚 牛蒡湯	季節時蔬1 季節時蔬2 滷蛋 玉米湯			
下午點心	綠豆地瓜湯	菇菇蔬菜米粉			

元宵慶典回顧













迎春戲回顧



迎春義賣回顧





生日會

讓我們跟 楊森淶、沈宸伊、張知恩、邱瑞總 說聲生日快樂喲！
天上星星閃爍亮晶晶，小寶寶呀就要誕生～
帶路天使細心地引導，帶到地球溫暖的家！



