

抱報



染布日的這一天，蜜妮班完成染布的孩子們，悠閒的躺在彎板上，輕輕的搖著，笑著聊聊天，享受著陽光。

目錄

-
- 00 封面
 - 01 目錄
 - 02 娃得福新聞
 - 五月份壽星、託藥規定、維持上學規律、收退費標準、預收學費說明、雞蛋履歷
 - 05 文章 — <在自由中學習成長—從自由遊戲看見孩子的界限、心靈與社會性>
 - 113 學年度下學期 朱槿花班期初家長會/郁婷 老師
 - 08 六月份教保計畫
 - 10 童言童語
 - 12 六月份菜單
 - 14 生日會

發行所/ 臺中市私立娃得福幼兒園
地址/ 台中市北屯區松竹五路二段 81 號

電話/ (04) 2437-3360

傳真/ (04) 2435-0926

發行人/ 林玉珠

編輯小組/ 林玉珠、葉芷婷、娃得福教師團隊

攝影/ 娃得福教師團隊

美術編輯/ 李宇欣

電子信箱/ taichungwaldorf@gmail.com

網址/ <http://www.taichungwaldorf.com.tw>

部落格/ <http://taichungwaldorf.blogspot.tw>

FB 粉絲團/ <fb.me/waldorf85>

日期/ 114 年 05 月 27 日

本刊物受著作權相關法令之保護，
如有轉載、轉寄、散佈等需要，
請經本所之同意，並註明來源、出處，
感謝您共同保護著作權的善意。

娃得福新聞

五月份壽星

有一群小天使在五月份誕生了，讓我們一起祝福他們：「生日快樂！恭喜你，又長大一歲了。」

☆茉莉花班：郭澤睿

☆蜜妮花班：林若希、張語熙

台中市私立娃得福幼兒園託藥規定

一、幼兒於就園時間需要委託園方餵(擦)藥者，煩請家長於送幼兒入園時，事前填寫幼兒『用藥委託書』，並將藥劑與委託書交給辦公室老師。

二、交於老師之藥量，請以園內該次餵藥份量為限並請家長正確填寫幼兒用藥委託書，註明幼兒姓名、服藥日期、時間及服藥的內容，並請家長簽名。

◎教保服務人員依家長填具幼兒用藥委託書為幼兒餵藥。

◎家長未填寫幼兒用藥委託書之幼兒不得為幼兒餵藥；家長託藥若登記不清楚時，絡家長確定後才予餵食，以維護幼兒用藥安全。

◎教保服務人員代為餵服之藥品，必須為合格醫師處方藥物，不代餵任何成藥以及退燒藥，**因此請勿帶退燒藥來園。**

◎幼兒若有發燒情形，教保服務人員應儘速通知家長接回就醫及休息。

◎教保服務人員僅協助餵藥，為學生用藥安全，有關藥物之副作用及不適症狀，家長應事先請示醫師再轉告教保服務人員。

維持上學的規律

親愛的爸爸媽媽，我們的課程活動是九點開始哦！為了讓孩子順利發展和諧的人際關係與培養上課不遲到的好習慣，需要爸爸媽媽一起努力，讓我們一起加油，九點前入校園。

臺中市私立娃得福幼兒園退費及補助款說明：

一、本園收退費基準依「臺中市教保服務機構收費退費辦法」辦理。

二、本學期教保服務期程：113年08月01日起，至114年01月31日止。

三、幼兒申請病假日數連續七日(含例假日)以上、幼兒申請事假於事前辦妥請假手續且請假日數連續十日(含例假日)以上。因法定傳染病或流行病流行性疫情或天災等強制停課連續五日(含例假日)以上。則退還請假或停課日數之點心費、午餐費，如無連續者一律不予退還，其所退之費用於次月月費中扣抵。

☆國定假日、農曆春節等連續假期七日(含例假日)以上，則退還停課日數之點心費、午餐費，並採事前扣除方式辦理，須辦理補課之彈性放假日不予退費。

四、週一至週五正常托收時間為AM8:30~PM4:30。逾時保育者，則以單日酌收超時保育費用如下：

PM5:30~5:59者收50元，PM6:00~6:20者收100元，PM6:20以後每分鐘為10元。以上逾時時間以學生離校時間為準。

五、「2至未滿5歲育兒津貼」依不同胎次由政府補助每個月5,000元至7,000元，未核定者由家長至幼兒戶籍地區公所提出申請，已核定者，於次月月底前按月撥入申請人指定帳戶。

六、保險費依每學年度本市公告招標金額辦理。

娃得福幼兒園 預收學費說明

依據 113 年 06 月 20 日修正之「臺中市教保服務機構收費退費辦法」。

私立教保服務機構得於開學前預收學費，其收取之費用不得高於當學期收取之學費總額百分之二十，且應於幼兒實際就讀後，全額折抵學費。

學期教保服務起始日前即無法就讀者，全數退還。但於教保服務起始日前三十日內始提出無法就讀者，得扣除行政作業費最高不超過新臺幣一千元。

收費項目	收費期間	5~3 歲收費數額 (元)	2 歲收費數額 (元)
學費	期/半年	18,000	20,000
預收學費	6 月/12 月	3,600	4,000

說明一：教保服務日，上學期 8/1~1/31 下學期 2/1~7/31

說明二：本辦法適用新、舊生

案例一：小明為 4 歲中班生，會於 6 月月費單中收取月費 11,500 元+預收(下學期)學費 3,600 元，因此 6 月應繳總額 15,100 元。預收學費金額將於 8 月月費單中，直接扣除預收學費 3,600 元。

案例二：新生小宇已確認 10/10 就讀，9/13 媽媽來電因故無法就讀，因時間為教保服務起始日前三十日內，因此會從預收學費 3,600 元中，扣除行政處理費 1,000 元，故退還預收學費金額為 2,600 元。

案例三：小安為原本就讀的中班生，於 6 月收費單時已繳交下學期預收學費 3,600 元，在 7/2 媽媽來電告知新學期不繼續就讀，因時間為教保服務起始日前三十日內，因此會從預收學費 3,600 元中，扣除行政處理費 1,000 元，退還預收學費金額為 2,600 元。



113/10/30 製表

雞蛋履歷



每季SGS定期送檢，不含抗生素、動物用藥、芬普尼。
母雞居住的場域和照料方式，更是有友善雞蛋聯盟和動物福利標章的認可。



全場母雞不怕有受精蛋。

以減碳無水洗的方式，仔細
清除蛋上髒汙，保留雞蛋上
原始的保護層。



母雞吃的是台灣在地的非基改玉米大豆，
再額外添加食品級綠藻跟台灣在地契作的
靈芝子實體，讓雞媽媽身體健康，同時也
提升雞蛋的風味！
另外天然精油、金盞花等營養純素的飼料
配方由農場的主人季節調整。

從破殼一日齡的小雞開始飼養，
減少小雞長成母雞後，因場地轉
換時的過度緊迫害怕。

農場位於苗栗銅鑼，占地約1.5甲，有三分之二保留了原始的生態環境。
且為「非籠飼雞蛋」，母雞們可以在農場內，愉快且自由自在地展翅活動。
農場內還有各式各樣的昆蟲、動物、果樹、作物和堆肥，而菜園中的蔬菜
和農場內生生不息的野菜野花，也都是母雞喜愛的下午茶！



在自由中學習成長

——從自由遊戲看見孩子的界限、心靈與社會性

113 學年度下學期 朱槿花班期初家長會/郁婷 老師

今天很开心有這個機會和大家分享孩子們在班級中生活與遊戲的一些觀察與思考。在我們看似平凡的日常生活中，孩子們其實正在經歷非常深刻的內在變化，尤其是在二到三歲這個階段，他們的身心正走進一段充滿力量與挑戰的成長時期。

二至三歲的孩子正在經歷什麼？

在這個階段，孩子正處於從「依附大人」過渡到「自我」的過程，他們開始發展：

- 一、自我意識：常常聽到孩子說：「不要！」、「這是我的！」這代表他開始有了邊界，也想要自主。
- 二、語言發展快速，但仍以行為表達情緒：會說話了，但當感覺強烈、語言不足時，會用推人、搶東西、哭鬧的方式來表達。
- 三、對規律與空間有強烈需求：熟悉的節奏、清楚的界線能讓他感到安全、有信心的去探索。
- 四、社會互動：開始學習社會互動，但還不懂得輪流與分享。

這些都不是他「不乖」，而是他正在學習的事。所以當我們看到他們的衝突、堅持和情緒，我們要理解——這

是他們正在練習成為自己，也是正在學習與他人相處。在這樣的基礎上，我想從三個面向來分享孩子目前的發展與我們的陪伴方式：

一、界限：幫助孩子安心與尊重彼此的存在。

「界限」不是打斷創造，而是讓創造能好好安放。

有一天，小栗搭了一條走道，設計了一個沙包投籃的遊

戲，當小栗蓋好的時候，其他孩子眼睛一亮，也紛紛想加入。

這時，有人開始在她的走道上擺椅子、煮飯，也有人放了一個桶子說「這是馬桶！」說要上廁所。場面變得混亂，小栗

急得快哭出來。我說：「這裡的走道是遊戲區喔！煮飯可以要回到廚房，馬桶要去廁

所喔！」「界限」不是打斷創造，而是讓創造能好好安

放。孩子們聽懂後，立刻調整

自己的空間，繼續發展遊戲。

這就是孩子們的可貴——他

們願意調整，只要我們給出

清楚又溫和的引導。透過一

次次這樣的提醒，孩子開始

清楚又溫和的引導。透過一

次次這樣的提醒，孩子開始

次次這樣的提醒，孩子開始



認識到，空間是有分別的，他人也是需要被尊重的。

二、自由心靈：真正的自由，是有選擇的能力。

我們常會聽到一種說法：「給孩子自由！」但在我們的觀察中，自由不等於放任，而是我知道我有選擇，並且願意做出對的選擇。

內在長出選擇行動的能力與願望。

有一天，小寧用椅子和箱子當作「車子」開，越開越快，且搖搖晃晃的，差點撞上別人。我走過去說：「哇！你開得好快喔！有點超速了耶，要不要繫上安全帶，穩穩地開？」他馬上就調整了速度，笑著說：「我要安全駕駛！」這就是自由心靈的萌芽——不是被逼的，而是自己願意配合、調整。我們希望孩子不是怕被罵而停止，而是內在長出選擇行動的能力與願望。

三、需求不同時：幫助孩子看見彼此，學習協調。

小盈很想和小可一起玩，她拿著娃娃走到小可身邊說：「我可以跟你玩嗎？」小可正在照顧她的「鴨鴨」，說：「不行喔，鴨鴨在睡覺。」小盈很著急，就靠過去擠進她的遊戲，兩人開始有衝突。我走過去說：「小盈



好想加入，小可想讓鴨鴨安靜地睡覺，那我們可以一起幫鴨鴨蓋被子，讓她睡得更舒服喔！」於是她們就一起照顧鴨鴨，從對立走向合作。這樣的情況每天都會出現，有時是沙包，有時是玩具布，有時是一句話、一個動作。

我們的做法是：先描述現況：我

看到小沐從小恩的鍋子裡拿出沙包，小恩有點難過。」接著提出疑問：「那我們有什麼好方法呢？讓小恩不會難過，小沐也可以玩？」最後讓他們自己找方法，有人會說：「我們分一半吧！」或是「我去拿別的沙包！」久而久之，我們就會看到孩子們開始主動詢問：「這是有人的嗎？」這就是社會性的開端，他們不是被教會，而是從一次次的被陪伴、被理解中學會的。

老師的觀察與角色——幫他畫出空間、幫他說出彼此的心聲、幫他找回中心

對老師來說，每一次衝突、堅持、眼淚，都是孩子成長的「發展訊號」。當我們看到孩子說「我不要」、「這是我的」，我們知道他正在長出自我，當他願意放手、說出「我們一起玩」，我



們知道社會性的種子已經發芽。我們的角色不是命令或糾正，而是在界限模糊時，幫他畫出空間；在需求衝突時，幫他說出彼此的心聲；在情緒混亂時，幫他找回中心。我們也不是完美的解決者，而是站在他們身邊的引導者。

透過大人一致的語言和穩定的引導

親愛的家長們，今天我分享的，其實不是什麼特別的教學技術，而是我們每天在教室裡持續觀察、持續陪伴的過程。我們相信孩子會慢慢學會：

- 一、在界限中感受到安全
- 二、在自由中建立選擇的能力
- 三、在需求不同時，願意理解與協調

這三個能力不是短時間內學會的，但透過大人一致的語言和穩定的引導，他們會逐漸內化，成為自己的力量。（文章完結）



學校的芒果樹結果啦~~



五月節，肉粽節。
阿嬤的肉粽上親切。
竹仔葉，包肉粽。
燒燒來食上界芳。
祝大家端午節快樂!!

六月份教保計畫

日 期	6/2 ~ 6/6	6/9 ~ 6/13	6/16 ~ 6/20	6/23 ~ 6/27
節 氣	6/5 芒種		6/21 夏至	
節 慶				
晨 頌 主 題	溪邊遊記	溪邊遊記	溪邊遊記	海邊遊記
故 事	食物的故事	雨中的香菇	小蜘蛛的 第一個網	三隻小豬
	小男孩和樹	龍與國王	聖約翰的禮物 I	聖約翰的禮物 II
偶 戲	白蛇傳	愛搯搯的小男孩	愛搯搯的小男孩	愛搯搯的小男孩
手 工	袋子編	袋子編	木工	木工
烹 飪	麵疙瘩	麵疙瘩	麵疙瘩	地瓜麻糬餅
英 文 歌 曲	One Little Finger			
手 指 謠	小牛	小河		七隻猴子爬樓梯
國 語 歌 曲	戲水歌 歡樂年華	山上的孩子 捉泥鰍	夏日鐘聲 小青蛙	香蕉樹
台 語 歌 曲	樣仔	歸日風透透	白鷺鷥	荔枝



【歸日風透透】

歸日風透透
歸日雨水滴
歸日雲在飛
歸日出日頭

【香蕉樹】

晶綠水身迎向陽光
旋轉向上長出新枝桠
晶綠水身迎向陽光
旋轉躍昇綻出紅捧花

出自《四季音樂花園》

【小河(手指謠)】

小河的水，緩緩的流著。
小河的魚，慢慢的游著。
小河的草，輕輕的搖著。
河裡的石頭，靜靜的睡著

【小青蛙】

小青蛙愛蹦蹦
我們都有綠長腿
綠池塘水而深
滿是荷葉和魚蝦
呱~~~~~
捉來蟲子躲水下
我們生活多美呀

出自《自然的心聲》

【歡樂年華】

我們都是好朋友
讓我們來牽著手
美好時光莫錯過
留住歡笑在心頭
歡樂年華，一刻不停留
時光匆匆，哎呀呀呀呀，要把握

【荔枝(台語兒歌)】

荔枝荔枝好果子，
荔枝出產佇熱天時，
荔枝荔枝皮粗粗，
荔枝肉白子烏烏。

【白鷺鷥】

白鷺鷥車糞箕
車到溪仔墘
跌一倒拾到一仙錢
一仙撿起來好過年
一仙買餅送大姨

【山上的孩子】

山上的孩子 山上的孩子
都非常喜愛歌唱
美妙的歌聲
從那山上陣陣飄送下來
穿過那森林和那山谷
又迴盪在山徑上

【捉泥鰍】

池塘的水滿了，雨也停了
田邊的稀泥裡，到處是泥鰍
天天我等著你，等著你抓泥鰍
大哥哥好不好，咱們去抓泥鰍
小牛的哥哥，帶咱們抓泥鰍
大哥哥好不好，咱們去抓泥鰍

【小牛(手指謠)】

有一隻小牛在吃青草(大拇指點)
有一隻小牛在吃嫩草(食指指腹點)
有一隻小牛在喝喝水(中指畫圈)
有一隻小牛到處亂跑(無名指繞圈點)
有一隻小牛說：恩。我好想睡覺，好想睡覺。(小妞妞左右滾)

【戲水歌】

等待很久的夏天已來臨，
高掛在天空的太陽好溫暖，
泳池的清涼水已經注滿了，
開心的娃娃嘆通跳下水。

【七隻猴子爬樓梯】

一、二、三、四、五、六、七，
七隻猴子爬樓梯，爬完樓梯溜滑梯，
溜完滑梯開飛機，下了飛機吃東西，
吃完東西刷油漆，刷完油漆髒兮兮，
洗澡洗完笑嘻嘻。

【樣仔】

樣仔細粒皮青青，
聽好挽來做樣仔青，
樣仔大粒湯汁儕，
聽好挽來請人客。

【夏日鐘聲】

Cling, Ding, Ding,
夏日鐘聲響起，
小山丘充滿歡笑，
蒲公英綻放花朵，
Cling, Ding, Ding,
歡迎夏天王子。

【One Little Finger】

One little finger, one little finger
One little finger, tap-tap-tap
Point your finger up,
point your finger down
Put it on your head, head

Head 可替換成其他身體部位：
nose、arm、leg、foot

童言童語

茉莉花班

彥論：「我每天都很認真的照顧我的小植物。」

老師：「太棒了，這樣小植物一定會長得又高又強壯！」

彥論：「因為我好想趕快吃掉它喔！那橘子一定很好吃！」

雞蛋花班

一天早晨，承栩說：「雅萍老師，你為什麼要叫萍萍老師？（等不及老師回答）」

承栩又說：「我今天要幫你改叫做雅雅老師！」

旭棠在一旁笑：「什麼雅雅老師？」

承栩：「優雅的雅雅老師啊！」

這一天孩子就叫老師為雅雅老師！



(1) 宜盈：「包進滿滿的白米粒，把我的肉粽包得飽飽滿滿的。」(2) 承恩正專心的編織著袋子編，完成後就要背著這個袋子去畢業旅行囉！(3) 今天森林裡舉行了一場盛大的生日派對，甯初和喬聖受邀開心的一同盛裝打扮去參加這場宴會。(4) 子由在老師的協助下，終於爬上去，開心的和若宸、芄璇、彤潼、宥心一起玩剪刀、石頭、布。(5) 牧寰和唯孜輕柔柔地幫粽子葉洗澡。(6) 烜輔：「我們一起努力的挖呀挖、挖呀挖出了一道渠道，緊接著引水過來，我們的水道出現了！！」(7) 惟云專注地用水彩筆帶紅色仙子和藍色仙子一起在畫紙上遊戲。

1		
2	4	6
3	5	7



1	4	7
2	5	8
3	6	9

(1)腳跟對腳尖，書軒穩穩地走小魚池。(2)端午節即將來臨，烹飪課包粽子，君驍把粽子包得很豐盛，下午就有香噴噴的粽子可以吃囉！(3)蘊初：「阿昀，你要不要聽故事？」芋昀：「好啊！我媽媽也會說故事。」於是兩個小姑娘躺在樹蔭下的搖搖板上，享受著故事時間。(4)大班的孩子一起製作畢業染布，孩子們一起把布扭乾，看著茜草的紅色染料滴落在盆子裡。(5)意佳煮了好吃的麵麵，邀請心心品嚐，心心吃了一口又一口。(6)宸宇搭建一台重機，騎坐在上面說：「這是輪子很大的重機，可以騎很快也很安全。」(7)上洗洗，下刷刷～森淥跟牧然把粽葉刷一刷，準備烹飪課要來包粽子囉！(8)小廚師卓恩：「沐庭，切菜要扶著最尾巴才不會切到手喔！」(9)畢業禮物-染布，有爸爸媽媽親手縫布邊，老師帶著孩子們做植物染。梔子果實染出來的金黃色，宥心和佑棋說：「聞起來好香，好吃喔！」

6月 娃得福營養菜單

日期	6月2日 星期一	6月3日 星期二	6月4日 星期三	6月5日 星期四	6月6日 星期五
早上點心	葡萄	木瓜	鳳梨	芭樂	蘋果
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 醬燒洋蔥肉片 味噌紫菜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 紅蘿蔔炒雞丁 絲瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 紅燒杏鮑菇鯛魚 大黃瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香香滷蛋 什錦蔬菜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香滷雞腿 結頭菜湯
下午點心	絲瓜紅蘿蔔 雞蛋湯麵	扁蒲香菇粥	時蔬米粉湯	銀耳蓮子甜湯	麵疙瘩

日期	6月9日 星期一	6月10日 星期二	6月11日 星期三	6月12日 星期四	6月13日 星期五
早上點心	蘋果	芭樂	木瓜	香瓜	鳳梨
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香菇肉燥 海帶芽蛋花湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 小黃瓜炒雞丁 結頭菜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 洋蔥味噌鮭魚 竹筍湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 紅蘿蔔滷豆乾 玉米湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 節瓜雞丁 大黃瓜湯
下午點心	高麗菜木耳 五穀鹹粥	什錦冬粉湯	黑糖薏仁地瓜湯	時蔬雞蛋湯麵	麵疙瘩

日期	6 月 16 日 星期一	6 月 17 日 星期二	6 月 18 日 星期三	6 月 19 日 星期四	6 月 20 日 星期五
早上點心	木瓜	香蕉	蘋果	芭樂	葡萄
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 黑木耳炒肉絲 大黃瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香滷雞腿 扁蒲湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 紅燒菇菇鱸魚 結頭菜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香滷豆包 玉米湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 玉米雞丁 竹筍湯
下午點心	枸杞絲瓜 滑蛋麵線	小米甜粥	花椰菜玉米 五穀鹹粥	高麗菜香菇 紅蘿蔔米粉湯	麵疙瘩

日期	6 月 23 日 星期一	6 月 24 日 星期二	6 月 25 日 星期三	6 月 26 日 星期四	6 月 27 日 星期五	6 月 30 日 星期一
早上點心	葡萄	百香果	木瓜	蘋果	芭樂	蘋果
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 紅蘿蔔燉肉 結頭菜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 菇菇雞丁 什錦蔬菜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 醬燒虱目魚 冬瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 玉米毛豆炒蛋 牛蒡湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香滷雞腿 大黃瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 玉米筍炒肉片 結頭菜湯
下午點心	綠豆薏仁湯	枸杞扁蒲 滑蛋粥	玉米筍枸杞 蔬菜冬粉湯	香菇絲瓜 雞蛋湯麵	地瓜麻糬餅	雞蓉玉米粥

* 本園一律使用國產豬肉。

生日會

讓我們跟 澤睿、語熙說聲生日快樂嘞！
(天上星星閃爍亮晶晶，小寶寶呀就要誕生~~)
帶路天使細心地引導，帶到地球溫暖的家！

