

抱報



「小心喔～不要讓饅頭滾出來！」

大家一起抬著竹盤，裡面是自己親手搓的黑糖饅頭～
準備去廚房蒸熟啦！想到等等就能聞到香香的味道，大家都超期待♥

目錄

- 00 封面
- 01 目錄
- 02 娃得福新聞
歡迎新同學、十月份壽星、託藥規定、維持上學規律、收退費標準
- 03 學生團體保險權益須知
- 04 這道菜有魔法！讓我們長得更健康！
- 05 文章
兒童如何思考？我們如何支持兒童的智能成長？
演講者：Renate Breipohl／口譯：林玉珠／整理：陳明芬
- 08 童言童語
- 10 生日會

發行所 | 臺中市私立娃得福幼兒園

地址 | 台中市北屯區松竹五路二段81號

電話 | (04) 2437-3360

傳真 | (04) 2435-0926

發行人 | 林玉珠

編輯小組 | 林玉珠、葉芷婷、娃得福教師團隊

攝影 | 娃得福教師團隊

美術編輯 | 林宥斌

電子信箱 | taichungwaldorf@gmail.com

日期 | 114年11月14日

娃得福官網



部落格



FB粉絲團



IG



本刊物受著作權相關法令之保護，
如有轉載、轉寄、散佈等需要，
請經本所之同意，並註明來源、出處，
感謝您共同保護著作權的善意。

娃得福新聞

十一月份壽星

有一群小天使在十一月份誕生了，讓我們一起祝福他們：

「生日快樂！恭喜你，又長大一歲了。」

☆香蕉班：方允晞小朋友。

☆朱槿花班：林祐坤小朋友。

台中市私立娃得福幼兒園託藥規定

一、幼兒於就園時間需要委託園方餵（擦）藥者，煩請家長於送幼兒入園時，事前填寫幼兒『用藥委託書』，並將藥劑與委託書交給辦公室老師。

二、交於老師之藥量，請以園內該次餵藥份量為限並請家長正確填寫幼兒用藥委託書，註明幼兒姓名、服藥日期、時間及服藥的內容，並請家長簽名。

◎教保服務人員依家長填具幼兒用藥委託書為幼兒餵藥。

◎家長未填寫幼兒用藥委託書之幼兒不得為幼兒餵藥；家長託藥若登記不清楚時，絡家長確定後才予餵食，以維護幼兒用藥安全。

◎教保服務人員代為餵服之藥品，必須為合格醫師處方藥物，不代餵任何成藥以及退燒藥，因此請勿帶退燒藥來園。

◎幼兒若有發燒情形，教保服務人員應儘速通知家長接回就醫及休息。

◎教保服務人員僅協助餵藥，為學生用藥安全，有關藥物之副作用及不適症狀，家長應事先請示醫師再轉告教保服務人員。

維持上學的規律

親愛的爸爸媽媽，我們的課程活動是九點開始哦！為了讓孩子順利發展和諧的人際關係與培養上課不遲到的好習慣，需要爸爸媽媽一起努力，讓我們一起加油，九點前入校園。

臺中市私立娃得福幼兒園退費及補助款說明：

一、本園收退費基準依「臺中市教保服務機構收費退費辦法」辦理。

二、本學期教保服務期程：

113年08月01日起，至114年01月31日止。

三、幼兒申請病假日數連續七日（含例假日）以上，幼兒申請事假於事前辦妥請假手續且請假日數連續十日（含例假日）以上。因法定傳染病或流行病流行性疫情或天災等強制停課連續五日（含例假日）以上。則退還請假或停課日數之點心費、午餐費，如無連續者一律不予退還，其所退之費用於次月費中扣抵。

☆、國定假日、農曆春節等連續假期七日（含例假日）以上，則退還停課日數之點心費、午餐費，並採事前扣除方式辦理，須辦理補課之彈性放假日不予退費。

四、週一至週五正常托收時間為AM 8:30 ~ PM 4:30。

逾時保育者，則以單日酌收超時保育費用如下：

PM 5:30 ~ 5:59 者收 50 元，PM 6:00 ~ 6:20 者收 100 元，PM 6:20 以後每分鐘為 10 元。

以上逾時時間以學生離校時間為準。

五、「2至未滿5歲育兒津貼」依不同胎次由政府補助每個月

5,000元至7,000元，未核定者由家長至幼兒戶籍地區公所提出申請，已核定者，於次月月底前按月撥入申請人指定帳戶。

六、保險費依每學年度本市公告招標金額辦理。

學生團體保險權益須知



國泰人壽
Cathay Life Insurance



學生團保知多少？馬上教您快速瞭！

對象：高中以下具有學籍之在學學生及幼兒園之幼兒 (不含托嬰中心幼童)

單位：新臺幣

學生團體
保險保障
項目



想了解更多請掃我



※ 註：1. 詳細保障內容依「111學年度高級中等以下教育階段學生及教保服務機構幼兒團體保險保單條款」為準。

2. 65歲以上學生僅發生意外傷害事故以致「身故、失能、需要住院或意外傷害事故之門診治療」可獲理賠，既有疾病診治費用不理賠。

理賠怎麼辦？二步驟搞定

1 填寫文件
索取方式



1. 學校窗口



2. 網路下載
理賠申請單



3. 國泰人壽服務中心
或洽保險服務人員

2 理賠文件
交件方式



1. 學團服務人員
定期到學校收件



2. 服務中心
櫃台辦理



3. 若為保戶可洽
保險服務人員



學團保險理賠申請書

空白申請書與填寫範本下載路徑：國泰人壽官網 > 學生團體 > 家長理賠申請 / 查詢 > 表單下載與填寫

免付費學保專線：0800-036-567

TT-03

這道菜有魔法！讓我們長的更健康！

味噌豆腐湯的營養價值

豆腐跳、豆腐跳～跳進湯裡笑呵呵～
味噌香、味噌香～暖暖進肚健康長～
我是健康小太陽～

結合植物性蛋白質 + 礦物質 + 維生素，營養均衡。
溫和好消化，適合幼兒與長輩。
湯汁能補充水分，促進新陳代謝。



主要營養素

- ◆ 味噌是用黃豆發酵製成的傳統調味料，含有豐富的營養與益菌。
- ◆ 植物性蛋白質：幫助身體修復、增強免疫力。
- ◆ 維生素B群：幫助能量代謝，讓身體有活力。
- ◆ 益生菌與胺基酸：有助腸胃健康、促進消化。
- ◆ 礦物質（鈣、鎂、鐵）：幫助骨骼發展與血液循環。



主要營養素

- ◆ 豆腐是從大豆製成的食物，被稱為「植物界的肉」。
- ◆ 優質蛋白質：幫助長高、強化肌肉。
- ◆ 鈣質：幫助骨骼與牙齒健康。
- ◆ 鐵與鎂：幫助血液循環、穩定能量。
- ◆ 低脂低熱量：清爽不油膩，營養又輕盈。

兒童如何思考？我們如何支持兒童的智能成長？

演講者：Renate Breipohl | 口譯：林玉珠 | 整理：陳明芬

（續之一）

兒童的語言大約在兩歲到三歲之間發展成形。接下來，我們要談的是非常奇妙的事，我們要談更高階的人類頭腦發展活動。長久以來，我們知道我們的**右腦的重要發展期是在三到六歲左右**；而且，左右腦兩邊做不同的工作，他們各有不同的特質與任務，右腦是比較夢幻的，左腦是比較清楚、比較邏輯的。我們可以說右腦是「想像的腦」，是形成圖形、可以創作、可以直覺、可以情感的腦。值得一提的是，**我們的感官比較傾向在節奏與空間方向中建立印象**。比如說，幼兒學習一首詩或一首歌時，他腦海裡即會自然的浮現這首詩或歌的節奏。換句話說，**幼兒不是靠記憶，而是透過節奏來學習**。利用節奏形成的記憶可以記得比較久。**在幼兒早期，我們可以透過節奏的活動幫助幼兒形成完整的語言**。這也是為什麼我們在園所裡強調「晨頌」（morning circle 或稱「晨圈」）的重要原因之一。因為在「晨頌」過程中，幼兒可以在空間活動中學習協調自己的身體和空間的方向，同時也在詩、歌、謠的節奏中更精緻化語言的發展，這是一種全身心靈活動的全人學習的方式。此外，我們也透過各種藝術的形式，促使幼兒更多使用及發揮右腦功能的機會；如果我們忽視右腦的功能，早早的在幼兒階段就只使用左腦邏輯、推理的話，那麼，右腦的能力就會喪失。



最糟糕的事情是把孩子放在電視機或電腦前面，幼兒在電視機或電腦前不需要做任何事情，因為無「事」可做！電視、電腦全部供應，從一件事到另一件事情，你不需要記憶，電視、電腦會幫你記憶。順便告訴大家，影星在背劇本時，通常都是邊走邊記，因為行走的時候是有節奏的。因此，他們可以記得更好。

我們知道記憶對智力的發展很重要，如果我們可以利用詩、歌、謠等這些很有節奏的教育素材培育兒童的語言，我們即可以為兒童的將來建立很好的思想能力。

Goddard 醫生說：我們的中腦「胼肢體」負責連結左右兩腦的橋樑功能，使得**左右兩腦的訊息可以互通，這個功能大概在孩子七歲左右可以完成**。這之後，他的學習就會轉向左腦。所以，這之後，老師的教學就需要朝左腦的方向發展。在華德福教育裡，我們強調觀察兒童，而在頭腦的發展上當然一樣要求看得清楚。**孩子在七歲以後，思想會有所轉換，他們會突然間對一些問題和分析感到興趣**，也會提出一些問題。在西方一個說法，孩子大約七歲左右開始，就會對寫字很有興趣。剛開始的時候，老師只教他們一點點，可是他們自己很喜歡多研究；另一方面，孩子也變得喜歡數字，喜歡認識數字，他們也很會聽聲音，聽著聲音就想將字拼寫出來。我比較不知道中國字的發展，但我感覺到中國字的原型比較是屬於圖像的，我覺得那是比較困難的圖像。



通常，在英語系國家裡，一年級老師最重要的課題是「努力將文字變成圖像感覺」介紹給孩子。比方說，要教導B這個字，老師可能會講一個Big Brown Bear的故事；老師會在黑板上畫出一隻很像B形狀的大灰熊圖像。孩子看見熊，就看見B，也就同時學會了B這個字。可以想像的，華德福學校的一年級有很多、很多文字的故事。文字本身常常和圖像很接近，以這樣的方式，老師們在教導文字的時候，努力地引導兒童將圖像的頭腦功能連結上分析的頭腦功能，建立起左右腦連結的工作。老師也常引導小學生以想像、夢幻或美好的感覺寫下一些事情。然後，在他閱讀的時候，幫助他學習認出每一個字，而且合乎邏輯地去分析那個字。

早在「左右腦功能與發展」的研究之前，史代納就一直、一直地強調孩子小的時候是圖像思考的，他們是在想像的圖像中思想的。因此，為形成思想，他們需要有看得見的實物出現在他們的眼前。這個必須有實物才能思想的階段我們稱之為「與物體連結」的思想階段。在一年級時，如果老師想說一個「鳥與樹」的故事時，老師會先將樹和鳥畫在黑板上，而不是讓孩子自己想像鳥如何飛到樹上。

Rudolf Steiner說：「智能存在兒童的天性裡，在幼兒教育裡，智能沒有位置，我們不應該教導智能。」智能的發展存在於七歲以後的左腦，只有在那個之後，那個地方才有抽象思考的空間。如果我們教導孩子的左腦，那即是智能的教育。

Rudolf Steiner一再、一再地強調我們不適宜在幼兒的階段作智能的思想，我們要看的是全體，而且是要從孩子在什麼地方，就從什麼地方去建立孩子的思想。

在幼兒教育裡面有三個基本教育領域，第一，感官印象的教育，我們要盡可能的讓幼兒有很多正確、合宜，而且精緻的感官經驗與印象，因為我們希望孩子的感官很精緻。也因此，我們需要創造、保持環境的美感，所給的玩具、東西不能是人造的、假的，而是真實的、天然的材質。第二，我們要給幼兒健康的、足夠的飲食與營養；第三，幼兒階段最重要的任務之一是發展意志力，我們要讓孩子自由、健康的遊戲，讓幼兒有機會以自己的方式教育自己的意志力；只有「晨頌」的部分，老師稍微做一些些引導，以使幼兒的意志發展更完整一些些。當然，老師們也透過唸的詩、歌、謠，以及充滿想像力的故事啟發孩子流暢的語言；還有水彩畫、捏塑等藝術活動，這些都能更啟發、強化右腦功能的開展。

另外，身為教育工作者，我們有三件非常重要的美德：第一個美德是愛，這對孩子的健康非常重要。當我們面對孩子非常活躍的時候，我們不一定要馬上去停止他，而是要以充滿愛的方式去面對這個充滿精力的孩子。第二個是，我們要在孩子面前說真話。不可以說一半真的，一半假的話，甚或完全不真的話。不真的話或假話，例如，明明很生氣，還表現得很友善。其實，孩子還是會感受得到。第三，Rudolf Steiner特別強調我們不可以說「娃娃話」；我們要以自己的聲音說自然的話，因為孩子知道那不是真正的語言。如果我們自己不說真正的語言，反而「退化」成「娃娃」，那是敗壞現象。因此，當我們說故事時，我們一定要說自己喜歡的故事，千萬不能說自己不喜歡的故事，孩子會感覺你說的或唸給他聽的是你感覺好，還是不好的。因為這時候也是孩子們要開始為自己建構左腦能力的時候。

Rudolf Steiner強調，當我們自己的思想不清楚時，我們的孩子就會不清楚。如果我們做一件事，三分鐘就變了，一會兒又變了，孩子的思想也會變成非常得混淆。我們一定要很清楚自己所要做的，再去做。

現在，我再說得清楚一些，左腦的能力不需要在幼年時候教導，教導了不會變得更好，因為等到七歲之後，**左腦自己就會建構了！**孩子們在遊戲的過程中，譬如說，他會拿著杯子倒過來，倒過去。基本上，這不是想像，而是一種探索、試驗。他自己進入測量或分析裡，有多高、有多重、有多遠……。這即是左腦自然的開展與建構。（待續）



童言童語

桂花班

某日，

天碩沒有帶餐帶包包來學校。

碩碩說：「我沒有帶包包來。」

欣寶說：「包包不喜歡來上學。」

碩碩說：「包包喜歡來上學。」

香蕉班

★一日室內遊戲後，

心心：「誰要看醫生？」

宥威：「醫生阿姨。」

心心：「我是醫生叔叔。」

★一日起床後，

涓深：「媽媽呢？」

晴筠：「爸爸。」

允晞：「爸爸、媽媽工作完就來了。」

豔紫荊班

有天中午飯後毅宸吃藥時，孩子們圍在桌邊看毅宸把藥一口吃下，紛紛說道：「毅宸好厲害！」這時靖恆說：「跟我一樣厲害！」



1. 微微的涼風，和煦的陽光～跑一跑，流流汗，身體好舒暢～好健康！
2. 子于：「小弟弟，我們來搓湯圓，姐姐牽你的手把它搓圓圓。」
3. 愛希說：「我最喜歡濬安了！」
4. 今天是快樂的清潔天，意佳正在用小抹布把積木包起來洗澡。
5. 若禕：「老師你看我是彩色魔法公主，我可以施魔法喔！」
6. 溢成一邊翻炒著鍋子一邊叫賣著：「來喔來喔～好吃的鐵板燒喔！」
澤睿則在一旁忙碌的幫忙準備各樣食材。
7. 舜皓推著和宥愷一起搭建的車子。
8. 致尹：「老師！妳看我爬上去，等一下我就可以溜滑梯了。」
孩子透過身體的自身氣力，幫助自己完成遊戲！

1	2	3	4
5	6	7	8



1	2	3
4	5	
6	7	8

- 1.我揉呀揉饅頭～欣寶揉得好快樂！玥蓉說：「妳在做什麼呢？」欣寶說：「揉饅頭，好好玩！」
- 2.恩宇：「老師，妳喝什麼湯？我有加泡菜喔！」
- 3.蘊初說：「這一顆大石頭是我的城堡我要躺在這裡曬太陽。」
子廷：「我們一起玩，我可以照顧妳。」
- 4.濬安、愛希、祐希一起分工合作，準備煮好吃的食物和老師分享。
- 5.在公園的時候，孩子們發現了可以寫字的石頭，每個人都覺得很新奇，紛紛在地上作畫了起來！
- 6.芸甄和唯綾看著圓紙筒裡面說：「我們看看有什麼！」
- 7.允晞拿來兩個大積木：「老師，妳看，我蓋了一個房子。」
- 8.小白米來洗澡，打開水泡一泡，轉一圈、轉兩圈、轉三圈～
昀希和瑞總好喜歡幫小白米洗洗澡喔！

生日會

讓我們跟 祐坤、允晞 說聲生日快樂喲！
天上星星閃爍亮晶晶，小寶寶呀就要誕生～
帶路天使細心地引導，帶到地球溫暖的家！

