

# 抱報



「說故事的時間我們坐在一起，今天要說什麼故事~嘿…」  
讓我們輕輕柔柔的邀請火仙子一來來聽故事。

# 目錄

- 00 封面
- 01 目錄
- 02 娃得福新聞
  - 五月份壽星、託藥規定、維持上學規律、收退費標準
- 03 學生團體保險權益須知
- 04 原來水果這麼厲害!
- 05 文章一
  - 紮根人世-健康的情感教育(一)
- 08 童言童語
- 10 五月份教保計畫
- 13 五月份菜單
- 15 生日會

發行所/ 臺中市私立娃得福幼兒園  
地址/ 台中市北屯區松竹五路二段 81 號

電話/ (04) 2437-3360

傳真/ (04) 2435-0926

發行人/ 林玉珠

編輯小組/ 林玉珠、葉芷婷、娃得福教師團隊

攝影/ 娃得福教師團隊

美術編輯/ 洪千又

電子信箱/ taichungwaldorf@gmail.com

網址/ <http://www.taichungwaldorf.com.tw>

部落格/ <http://taichungwaldorf.blogspot.tw>

FB 粉絲團/ <fb.me/waldorf85>

日期/ 115 年 05 月 08 日

本刊物受著作權相關法令之保護，  
如有轉載、轉寄、散佈等需要，  
請經本所之同意，並註明來源、出處，  
感謝您共同保護著作權的善意。

# 娃得福新聞

## 歡迎新同學加入娃得福大家庭

「真正高興的見到你，滿心歡喜地歡迎你！」  
☆朱槿花班：陳 實 小朋友

## 五月份壽星

有一群小天使在五月份誕生了，讓我們一起祝福他們：

「生日快樂！恭喜你，又長大一歲了。」

☆豔紫荊班：黃若宸 小朋友。(0427)

☆桂花班：江珏樂 小朋友。(0429)

☆蜜妮班：林若希 小朋友。

## 台中市私立娃得福幼兒園託藥規定

一、幼兒於就園時間需要委託園方餵(擦)藥者，煩請家長於送幼兒入園時，事前填寫幼兒『用藥委託書』，並將藥劑與委託書交給辦公室老師。

二、交於老師之藥量，請以園內該次餵藥份量為限並請家長正確填寫幼兒用藥委託書，註明幼兒姓名、服藥日期、時間及服藥的內容，並請家長簽名。

◎教保服務人員依家長填寫幼兒用藥委託書為幼兒餵藥。

◎家長未填寫幼兒用藥委託書之幼兒不得為幼兒餵藥；

家長託藥若登記不清楚時，絡家長確定後才予餵食，以維護幼兒用藥安全。

◎教保服務人員代為餵服之藥品，必須為合格醫師處方藥物，未代餵任何成藥以及退燒藥，因此請勿帶退燒藥來園。

◎幼兒若有發燒情形，教保服務人員應儘速通知家長接回就醫及休息。

◎教保服務人員僅協助餵藥，為學生用藥安全，有關藥物之副作用及不適症狀，家長應事先請示醫師再轉告教保服務

## 維持上學的規律

親愛的爸爸媽媽，我們的課程活動是九點開始哦！為了讓孩子順利發展和諧的人際關係與培養上課不遲到的好習慣，需要爸爸媽媽一起努力，讓我們一起加油，九點前入校園。

## 臺中市私立娃得福幼兒園退費及補助款說明：

一、本園收退費基準依「臺中市教保服務機構收費退費辦法」辦理。

二、本學期教保服務期程：

115年02月01日起，至115年07月31日止。

三、幼兒申請病假日數連續七日(含例假日)以上、幼兒申請事假於事前辦妥請假手續且請假日數連續十日(含例假日)以上。因法定傳染病或流行病流行性疫情或天災等強制停課連續五日(含例假日)以上。則退還請假或停課日數之點心費、午餐費，如無連續者一律不予退還，其所退之費用於次月月費中扣抵。

☆國定假日、農曆春節等連續假期七日(含例假日)以上，則退還停課日數之點心費、午餐費，並採事前扣除方式辦理，須辦理補課之彈性放假日不予退費。

四、週一至週五正常托收時間為 AM 8:30 ~ PM 4:30。

逾時保育者，則以單日酌收超時保育費用如下：

PM 5:30 ~ 5:59 者收元，PM 6:00 ~ 6:20 者收 100 元，PM 6:20 以後每分鐘為 10 元。以上逾時時間以學生離校時間為準。

五、「2 至未滿 5 歲育兒津貼」依不同胎次由政府補助每個月 5,000 元至 7,000 元，未核定者由家長至幼兒戶籍地區公所提出申請，已核定者，於次月月底前按月撥入申請人指定帳戶。

六、保險費依每學年度本市公告招標金額辦理。

# 學生團體保險權益須知



國泰人壽  
Cathay Life Insurance



## 學生團保知多少？馬上教您快速瞭！

對象：高中以下具有學籍之在學學生及幼兒園之幼兒 (不含托嬰中心幼童)

單位：新臺幣

學生團體  
保險保障  
項目



想了解更多請掃我

\* 註：1. 詳細保障內容依「111學年度高級中等以下教育階段學生及教保服務機構幼兒團體保險保單條款」為準。  
 2. 65歲以上學生僅發生意外傷害事故以致「身故、失能、需要住院或意外傷害事故之門診治療」可獲理賠，既有疾病診治費用不理賠。

### 理賠怎麼辦？二步驟搞定

1 填寫文件  
索取方式



1. 學校窗口



2. 網路下載  
理賠申請單



3. 國泰人壽服務中心  
或洽保險服務人員

2 理賠文件  
交件方式



1. 學團服務人員  
定期到學校收件



2. 服務中心  
櫃台辦理



3. 若為保戶可洽  
保險服務人員



學團保險理賠申請書

空白申請書與填寫範本下載路徑：國泰人壽官網 > 學生團體 > 家長理賠申請 / 查詢 > 表單下載與填寫

免付費學保專線：0800-036-567

TT-03

# 原來水果這麼厲害！



## 木瓜的營養價值

**木瓜質地柔軟、味道香甜，  
富含多種維生素與消化酵素，適合幼兒與成長中的孩子食用。**

### 主要營養素：

- 維生素 C：含量高，具抗氧化作用、支持免疫力。
- β-胡蘿蔔素（維生素 A）：幫助保護眼睛、維持皮膚健康。
- 木瓜酵素（Papain）：幫助蛋白質消化、促進腸胃功能。
- 膳食纖維：幫助腸胃蠕動，促進排便順暢。

## 紮根人世 | 健康的情感教育(一)

演講人：林玉珠 | 整理：明芬老師、詩婷老師

**教育是一個不斷在過與不及中的修正歷程**

孩子們仍然處於可塑性很強的狀態，在接受教育的時候，他們很快吸收了，也很快就放出來，有時候一放又放得太大，這些都是必經歷程，必須不斷在過與不及中修正。經常剛進娃得福或磊川的家長，特別是比較古典派的家長會突然跟我說：「我的孩子最近變得比較不禮貌耶！特別是自從他來到了磊川、娃得福，他變得態度很不好，還會跟我頂嘴。」其實這就是一個在過與不及中的修正歷程。兒童在發展上開始碰到自我的時候，其實就是叛逆期，「叛逆」是兒童成長的訊息，因為他想表達「自我」、想表達「我就是跟你不一樣」，之前「我」都是聽你的，「我」就像是附屬於你的一部分，但是現在「我」是「我」，所以不要聽你的，要聽我自己的。但我在這兒絕不是要說叛逆就是對的，只是希望幫助父母瞭解這個歷程，不致誤解，接著也才能使教育繼續發揮正確的引導，當孩子說得太過了，我們就把他修小一點，這已經比完全不表達進步多了，孩子如果又太小、太退縮我們就把他修大一點。這就是這次情感教育兩張評量表背後的想法，看看我們會不會太大或是太小了？我們就能不斷在過與不及中修正自己，也修正孩子。

**第一個七年，最、最重要的就是信任！**

華德福教育將孩子的成长每七年劃成一個大段落，也就是大家熟悉的「七年發展論」。今天我也想把情感教育分成三個階段來談，每個階段各有重要的情感發展目標。

第一個七年，最、最重要的就是信任！這是他起碼一定要完成的，不過環顧我們的社會，我們知道有不少人其實並沒完成這個起碼的任務。我們在娃得福非常努力，我們努力讓幼兒信任這個世界，信任他的爸爸、媽媽，信任他的老師，信任他的朋友。

所以如果你看到你的孩子很容易被騙、很相信人，你要高興你給的教育是對的，這代表你的孩子還很天真，他很真、他相信這世界是美好的，他保有難得的純真，這是第一個起碼的目標，我的孩子能夠信任人。



**開放、熱情、快樂是第一個七年要能展現的基本情感特質**

再來，我們要看孩子到孩子快樂的、熱情的、開放的。上次課程中我們提到「開關」，一定要先開，才能關，如果拿容器來比喻一個人，要是沒有開，就不可能容納東西進來，連開都還沒開就閉起來的話，就很難期望豐富的成長，所以在幼兒階段我們期望孩子是開放的，要夠開放才可以吸收東西進來。開放、熱情、快樂是第一個七年要能展現的基本情感特質。那麼誰能使孩子完成這些情感特質？說實在的，父母能做得遠比學校還重要。

**孩子在嚴格管教的情況下很容易變得退縮、保守和冷淡**

在娃得福我們經常請求父母要再更多的熱情、更多的愛。也許是東方人的特質吧，我們很認真地做父母，因為認真也就很有要求，然後就會變得有點嚴格，而孩子在嚴格管教的情況下很容易變得退縮、保守和冷淡。因此我們得自我檢查，檢查自己有沒有剛剛說的信任、快樂、溫暖、熱情與開放？我們有沒有把這些特質交給孩子？

**每一個孩子都是周圍成人的反射，不只是行為的反射，還是情感的反射**

雖然在七年發展論中，意志、情感與思想分別是三個七年的發展主題，一般總認為情感是第二個七年的主題，但打從孩子一生下來，他就在經驗這個世界是什麼，他馬上被很溫暖的擁抱，很輕柔地對待，或者是冰涼涼的。研究發現剖腹生產的孩子和自然生產的孩子在出生的起點獲得截然不同的經驗，或許我們說那孩子才零歲而已，但不可否認，這經驗的確已經成為他潛意識情感發展的一部份了，他對世界的感覺是什麼？他覺得這個世界是友善的、友愛的嗎？每個孩子到底在生命的頭七年產生了怎樣的情感發展基底？於是我們逐漸明白，其實每一個孩子都是周圍成人的反射，不只是行為的反射，還是情感的反射，就像一面鏡子，照到那個鏡子是冷的，孩子就是冷的感覺，照到那個鏡子是熱的，孩子就是熱的感覺。所以這個信任的原理和快樂、開放、熱情的原理，其實是在於父母。

你應該要像接待一個王子或者一個公主地去面對孩子

當然「愛」永遠是最重要的，你應該要像接待一個王子或者一個公主地去面對孩子，讓孩子永遠有一種很滿足的感覺。他是王子、她是公主，而你只能做他的軍師，千萬別做太上皇，那會讓孩子永遠成不了大器。孩子需要我們在情感上完全的接納，他餓了、他渴了、他身心寂寞了，你不能讓他一個人寂寞，你要去陪伴，要去安慰。

啥事都不做的等待是痛苦的，

有了「轉一圈」的目標和立即的行動是最符合發展的引導

幼兒在這個階段的可塑性是很大的，所以要修改很容易，只要掌握孩子這個階段本能性的與暫時性的特質，加上一些制約和一些開放，孩子其實很快就可以修正了。說到本能性的反應，我就想到上個禮拜六詩婷帶著娃娃回家，詩婷正在洗手間，我幫她抱著娃娃，我對娃娃說：「阿嬤等一下帶妳出去玩，可是阿嬤要先上一下廁所再出去。」依仁還不會說話，但是她很高興地點頭，這時候詩婷也準備要坐馬桶了，我抱在手裡的依仁就開始大叫，亂叫著表示「妳不能上廁所啊，那是我阿嬤要上的，因為我阿嬤要帶我出去玩耶。」依仁很兇的阻止媽媽不可以上，但是阿嬤可以優先，因為阿嬤抱著他，而且阿嬤等一下要帶她出去玩。像這樣就是一種本能反應，幼兒時期本能的自我中心表現，這時候成人的反應就需要一點智慧，一點技巧，我們仍然強調自由，並且尊重她自我中心的需求，雖然她的本能也許過頭了，我就順勢引導她說：「喔！媽媽一下就好了，我們先來轉一圈，轉一圈，等一下就可以該阿嬤了。」依仁對於要先轉一圈再上廁所的提議當然很滿意，因為幼兒時期是充滿意志、行動的，啥事都不做的等待是痛苦的，有了「轉一圈」的目標和立即的行動是最符合發展的引導，同時她也順勢獲得了一次等待的學習。

孩子們就是遊戲到最後一分鐘都還在遊戲，這個部份我們一定要讓他滿足

現在我們知道信任、開放、熱情、快樂是我們的目標，那父母可以做什麼？我剛剛舉依仁的例子，強調順勢而為，同時尊重幼兒的自由，以尊重幼兒自由來說，遊戲是最能提供幼兒自由的事，孩子們一定要獲得充分的自由遊戲。一個健康的孩子每天眼睛一張開就要遊戲了，到了上床時間，父母可能還說：「不可以再玩囉，要睡覺了，明天再玩。」孩子們真是認真工作、努力學習，他們就是遊戲到最後一分鐘都還在遊戲，這個部份我們一定要讓他滿足，因此幼兒園的生活也必須幫助孩子能認真的遊戲，是很認真、很認真的遊戲，絕不是隨便玩一玩，要真的玩，玩到

很滿足才能夠上小學，要是沒玩夠、沒玩到滿足、沒玩到過癮，就是後面一連串的問題，到了小學他不愛學習，因為他還想玩，到了中學還沒玩夠，他更想玩，而且玩得更兇，最後好不容易大學畢業了，他卻說：「我不要結婚也不要生孩子，因為我想玩。」我上個禮拜在小學開玩笑地講這事，沒想到我們一年級的仁鍵老師竟回我：「你這是在說我嘛！對耶，我現在真的還很想玩，不想結婚，也不想生孩子。」唉！仁鍵老師是台大畢業的耶，高中是台中一中，然後上台大，他說他那種想玩的感覺一直很深刻。

我們追求「想像遊戲」的發展

在幼兒的遊戲中，我們追求「想像遊戲」的發展，想像遊戲是遊戲中較高階的發展，通常中班以前的孩子還在醞釀，四歲、五歲之後甚至於到了大班之後，孩子想像遊戲的能力就會發展出來。想像遊戲好比情感的學校，人能在想像之中獲得真正的教育，一個人如果能夠進入想像遊戲的時候，他的情感是和諧的，因為他深入進入一個創造與完成的過程。

依仁餵貓的遊戲一切都還是真實的；而大班孩子的圓直筒則是想像遊戲中的道具

想像遊戲和一般的遊戲有什麼不同？前天詩婷看到依仁在摳貓咪的碗，動作像是她平常在清貓碗裡的罐頭渣，所以詩婷就問依仁：「妳要給貓咪弄吃的嗎？」依仁點點頭，接著依仁就自己去櫃子裡拿貓罐頭，注意，孩子是遊戲導向不是工作導向喔！依仁把貓罐頭拿出來交給媽媽，媽媽打開罐頭倒進貓咪的碗裡，對大人來講這是一份工作，可是對依仁來講那是遊戲。像這樣的遊戲就是一般的遊戲，想像性不大，可以說是依仁單純地模仿媽媽。之前我曾經看過娃得福大班的孩子玩圓紙筒，他們把圓紙筒一個一個接起來，然後一個孩子開了一部車子過來，他們就拿圓紙筒加油，加了油之後，他們又拿圓紙筒蓋洗車機來洗車。把這兩個遊戲比較一下，依仁餵貓的遊戲一切都還是真實的，貓碗就是貓碗，罐頭就是罐頭，而大班孩子的圓直筒則是想像遊戲中的道具，車子也是想像的，加油站是想像的，洗車機也是想像的，全部都是想像的，可是孩子們全套都做。像這樣想像的遊戲是我們追求的，它提供孩子反芻經驗的機會，成為情感發展的基礎。



### 鼓勵家長在家裡多哼多唱，試試看三度、五度的創作

情感的發展是同時也是藝術的發展，我們常常會說藝術可以陶冶性情，如果從小預備，孩子確實可以找到陶冶自我性情的一些方式。這個世界上最接近人類情感的是音樂，唱不同的歌，人的情感就會跟著變，假如我們唱「我現在要出征，我現在要出征」軍人的感覺就出來了，唱「妹妹背著洋娃娃」那種小娃娃或著媽媽的感覺就出來了，所以你要給孩子預備歌曲、音樂，特別是活的音樂，我們親口唱的音樂能使孩子的皮膚震盪，聽 CD 就沒這樣的效果，活的音樂讓孩子安定。幼兒的年紀越小需要的音程也越小，學步兒三度就夠了，幼兒園的話就五度，到了小學我們才八度全音程。林心智老師有一首歌就是三度的，不曉得我們這邊有沒有人唱過「(台語)台東常常做颱風，生活困苦的所在(2523235 3353332)」你們有沒有聽過這首歌？我不是那麼喜歡歌詞，但曲子是三度音的，給小 baby 非常合適，如果我帶孩子唱，我可能唱「(台語)台中天氣常常出好日，風景優美的所在」我覺得既然是給孩子的，就一定是預備美的，不過林心智老師也許比較寫實，也有他自己的心境。到了幼兒園階段，就多唱五度的曲子，比方之前春天經常唱的「(台語)春天來了春天來了，百花滿滿開」那就是五度音的，幼兒喜歡這樣的歌曲，我們盡可能就是在他們的生活中充滿這樣的歌曲，我鼓勵家長在家裡多哼多唱，試試看三度、五度的創作，就可以創作出一些好聽的歌，對孩子的情感發展更是加分。

### 色彩的經驗使我們情感更敏銳也更豐富

除了音樂，另外還有一個就是色彩，色彩經驗。我們盡可能用柔和的色彩讓孩子感覺到自在，在幼兒時期粉紅色是最能安定的色彩，在小學，每一個教室、每一個年齡也有他們需要的不同色彩元素，這是我們把不同的色彩元素放入環境，讓孩子經歷色彩。另外一種形式就是讓孩子畫畫，讓孩子塗鴉、塗抹、畫出色塊或水彩畫。每一個色彩其實都會產生不同的感覺，你會用什麼顏色表現幼兒園、工廠、醫院、麵包店？不一樣的場所你一定會想到不同的色彩，這些色彩的經驗使我們情感更敏銳也更豐富。(待續)



## 童言童語

## 茉莉花班

一天早晨，

昊軒問：「老師，禹霓還沒來，禹霓請事假嗎？」澤睿：「我不能請事假，這樣老師會很想我！」

## 芒果班

研如老師準備將中藥粉倒進嘴巴，濬安看到了，溫柔地說：「老師妳要勇敢喔！」

## 雞蛋花班

紓汙病假兩天後來上學，熙蘊對他說：「你昨天沒來，去哪裡呢？」紓汙：「我生病了在家。」熙蘊：「你沒來，我都好想妳。」

## 香蕉班

一日午餐時間，貽宣老師：「今天阿姨煮的青菜軟軟的很好吃」，心心：「我媽媽煮的紅蘿蔔也是軟軟的」，奕彤：「我媽媽煮的紅蘿蔔香的」，允晞：「我爸爸媽媽會煮章魚喔！」



- (1) 宸伊和語熙在模仿老師演「布萊梅樂隊」的布偶戲。
- (2) 紓汙和若禕一起說故事演布偶戲，故事裡的小男孩找到的不是復活節彩蛋，是鳥巢裡的小鳥蛋！
- (3) 玥仔：「我要挖很深很深的洞，然後變成大山洞喔！」
- (4) 欣寶正在煮一鍋香甜好喝的火鍋呢！
- (5) 甯初：「小貓咪小貓咪，我幫妳準備的點心好囉~」  
惟云：「喵~看起來好好吃喔！」
- (6) 芫熙用有力氣的小手，拿著湯匙挖土。
- (7) 繼宇擦好地板，嘗試將抹布整齊的掛回架子上。
- (8) 濬安邀請藍色和紅色仙子在畫紙上跳舞。

1	2	3	4
5	6	7	8



1	2	3
4	5	
6	7	8

- (1) 宜盈：「老師妳看，我把豆芽菜的尾巴鬚鬚拔乾淨嘍！」
- (2) 熙蘊和語希一起照顧一個家，熙蘊姊姊煮好多食物給希希妹妹吃。
- (3) 禹霓和蕎米一起在公園裡尋見許多大自然賜下的禮物，美麗的木棉花。
- (4) 老鼠村長找到了牆問：「我想找世界上最強的人來到我的女婿，保護我的女兒....」，一場好戲上場！
- (5) 致尹：「恒捷，你等一下要跟我一樣，手跟腳都放在木頭上喔！」致尹和恒捷透過遊戲，挑戰自己！
- (6) 今天是泥巴天，樂樂在泥巴河玩好玩的遊戲呢！
- (7) 意佳：「心心，你要抓住我喔！」，心心抱著意佳一起從波浪牆上面溜下來。
- (8) 香蕉班公園天一起爬繩梯，出發後宥威一馬當先。

## 五月份教保計畫

日期	5/4 ~ 5/8	5/11 ~ 5/15	5/18 ~ 5/22	5/25 ~ 5/29
節氣	5/5 立夏		5/21 小滿	8/29 七夕
節慶	5/10 母親節			
晨頌主題	春天來了	雞蛋花		
故事	娃娃與月亮	仲夏前夕	雨中香菇	小房子
布偶戲	布萊梅城的樂師		小母雞	
手工	袋子編織/ 母親節手工禮物	袋子編		
烹飪	黑糖饅頭		麵疙瘩	
英文歌曲	Mommy		One Little Finger	
手指謠	十根油條		大花小花	
國語歌曲	美麗的康乃馨 母親您真偉大	夏日鐘聲	陽光和小雨	戲水歌鐘聲 (自然的心聲)
台語歌曲	母親節	媽媽的面	王梨	火金姑

## 【媽媽的面】

媽媽的面，感覺遐親。  
媽媽的情，感動我心。  
媽媽的愛，算攏未盡。  
媽媽，我真正思念你。  
媽媽，我永遠感謝你。

## 【母親節】

嬰兒的時代，佇你腹肚內，  
媽媽你是我的世界，  
自細漢以來，佇我心肝內，  
媽媽你是我的最愛。

## 【美麗的康乃馨】

五月裡開滿了康乃馨花，  
第二個星期天送給媽媽；  
五月裡開滿了康乃馨花，  
第二個星期天送給媽媽，  
康乃馨，康乃馨，康乃馨花，  
第二個星期天送給媽媽。

## 【王梨】

王梨兄 西瓜嫂  
兩個鬥陣真相好  
王犁頭 西瓜尾  
兩句鬥陣唸做伙

## 【鐘聲】

風兒輕輕在飄盪  
鐘聲在敲響  
自然的旋律在跳舞  
清脆又動聽  
叮鈴鈴叮鈴鈴  
叮鈴鈴鈴鈴

## 【大花小花】

大花小花長在一起，  
大碗小碗疊在一起，  
大床小床靠在一起，  
大手小手牽在一起。

## 【戲水歌】

等待很久的夏天已來臨，  
高掛在天空的太陽好溫暖，  
泳池的清涼水已經注滿了，  
開心的娃娃撲通跳下水。

## 【夏日鐘聲】

Cling, Ding, Ding,  
夏日鐘聲響起，  
小山丘充滿歡笑，  
蒲公英綻放花朵，  
Cling, Ding, Ding,  
歡迎夏天王子。

## 【火金姑】

火金姑 來食茶  
茶燒燒 來食香蕉  
香蕉冷冷 來食龍眼  
龍眼愛撥殼  
來食藍拔仔  
藍拔仔全全籽  
食一下落喙齒

## 【陽光和小雨】

如果有一天 陽光不見了  
世界會變冷 什麼也看不到  
如果有一天 小雨不下了  
水兒不再流 花兒也凋謝了

因為我們心中 藏著有一份愛  
所以陽光和小雨 會與我們同在  
愛就是陽光 愛就是小雨  
陽光和小雨 離不開我和你  
因為我們心中 藏著有一份愛  
所以陽光和小雨 會與我們同在  
愛就是陽光 愛就是小雨  
陽光和小雨 離不開我和你

## 【母親您真偉大】

母親像月亮一樣，照耀我家門窗，  
聖潔多慈祥，發出愛的光芒。  
為了兒女著想，不怕烏雲阻擋，  
賜給我溫情，鼓勵我向上。  
母親啊！我愛您，我愛您，您真偉大。  
母親像月亮一樣，照耀我家門窗，  
聖潔多慈祥，發出愛的光芒。  
不辭艱難困苦，給我指引迷惘，  
親情深如海，此恩何能忘。  
母親啊！我愛您，我愛您，您真偉大。

## 【十根油條】

十根油條放到油鍋裡，  
蹦了一根，跳了一根，剩八根。  
八根油條放到油鍋裡，蹦了一根，  
跳了一根，剩六根。  
六根油條放到油鍋裡，蹦了一根，  
跳了一根，剩四根。  
四根油條放到油鍋裡，蹦了一根，  
跳了一根，剩二根。  
二根油條放到油鍋裡，蹦了一根，  
跳了一根，剩下沒半根。

**【One Little Finger】**

One little finger, one little finger  
One little finger, tap-tap-tap  
Point your finger up, point your finger down  
Put it on your head, head  
(head 可換成 nose, arm, leg, chin, ear, eye, mouse...)

**【Mommy】**

There is a lady that I love so  
And Mommy is her name-o  
M-O-M-M-Y M-O-M-M-Y M-O-M-M-Y  
And mommy is her name-o

# 5月娃得福營養菜單

日期	5月4日 星期一	5月5日 星期二	5月6日 星期三	5月7日 星期四	5月8日 星期五
早上點心	蘋果	芭樂	香蕉	葡萄	鳳梨
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 洋蔥鮭魚 扁蒲湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 滷豆腐 山藥湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 毛豆雞丁 竹筍湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香菇肉燥 大黃瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 小黃瓜雞丁 冬瓜湯
下午點心	紅豆紫米粥	高麗菜紅蘿蔔 煎餅	什錦粥	陽春麵	黑糖饅頭

日期	5月11日 星期一	5月12日 星期二	5月13日 星期三	5月14日 星期四	5月15日 星期五
早上點心	芭樂	蘋果	鳳梨	香瓜	香蕉
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香滷虱目魚 紫菜蛋花湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 醬香豆包 海帶味噌湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香滷雞腿 山藥湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 地瓜燉肉 扁蒲湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 玉米筍雞丁 牛蒡湯
下午點心	綠豆湯	枸杞絲瓜麵線	魚片粥 / 玉米蔬菜粥	菇菇蔬菜麵	黑糖饅頭

\* 本園一律使用國產豬肉。

\* 因季節關係，食材供應有時會有變動，校方保有更動菜單的權利。

日期	5 月 18 日 星期一	5 月 19 日 星期二	5 月 20 日 星期三	5 月 21 日 星期四	5 月 22 日 星期五
早上點心	葡萄	芭樂	香蕉	木瓜	蘋果
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 醬燒鴻喜菇鱸魚 大黃瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 杏鮑菇炒木耳 紫菜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 紅蘿蔔雞丁 竹筍湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 玉米筍炒肉絲 青木瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香滷雞腿 山藥湯
下午點心	小米粥	時蔬米粉湯	鹹稀飯	玉米蔬菜冬粉	麵疙瘩

日期	5 月 25 日 星期一	5 月 26 日 星期二	5 月 27 日 星期三	5 月 28 日 星期四	5 月 29 日 星期五
早上點心	香瓜	蘋果	鳳梨	芭樂	香蕉
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 杏鮑菇鯛魚 冬瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 紅蘿蔔炒豆干 玉米湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 玉米雞丁 南瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 洋蔥肉片 竹筍湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 菇菇雞丁 牛蒡湯
下午點心	紅豆西米露	什錦粥	玉米蔬菜滑蛋麵	綜合蔬菜米粉湯	麵疙瘩

\* 本園一律使用國產豬肉。

\* 因季節關係，食材供應有時會有變動，校方保有更動菜單的權利。

# 生日會

讓我們跟 黃若宸、江珽樂、林若希 說聲生日快樂喲！  
天上星星閃爍亮晶晶，小寶寶呀就要誕生～  
帶路天使細心地引導，帶到地球溫暖的家！



# 生日會

---



