

# 抱報



春之慶典音樂會開始囉～  
小朋友們戴著花環、專注聽著音樂，隨著旋律變換，大家越聽越入神，  
整個心都跟著音符一起飛進春天裡了。

# 目錄

- 00 封面
- 01 目錄
- 02 娃得福新聞  
四月份壽星、託藥規定、維持上學規律、收退費標準
- 03 學生團體保險權益須知
- 04 原來水果這麼厲害！
- 05 文章  
衝突是幼兒成長必經的歷程(五)  
演講者：林玉珠
- 08 童言童語
- 10 04月教保計畫
- 13 04月娃得福營養菜單
- 16 春之慶典回顧
- 23 生日會

發行所 | 臺中市私立娃得福幼兒園  
地址 | 台中市北屯區松竹五路二段81號  
電話 | (04) 2437-3360  
傳真 | (04) 2435-0926  
發行人 | 林玉珠  
編輯小組 | 林玉珠、葉芷婷、娃得福教師團隊  
攝影 | 娃得福教師團隊  
美術編輯 | 林宥妘  
電子信箱 | taichungwaldorf@gmail.com  
日期 | 115年04月20日

本刊物受著作權相關法令之保護，  
如有轉載、轉寄、散佈等需要，  
請經本所之同意，並註明來源、出處，  
感謝您共同保護著作權的善意。

娃得福官網



部落格



FB粉絲團



IG



# 娃得福新聞

## 四月份壽星

有一群小天使在四月份誕生了，讓我們一起祝福他們：

「生日快樂！恭喜你，又長大一歲了。」

☆茉莉花班：蔡昀希、鄧惟云小朋友。(3/20、3/30)

☆桂花班：陳玥蓉、簡知煦小朋友。(3/23、4/16)

☆朱槿花班：王恩宇、王梓小朋友。(3/26、4/16)

☆蜜妮班：康舜皓、吳彥論小朋友。(3/30、4/01)

☆艷紫荊班：吳彥璋小朋友。(3/31)

☆芒果班：劉祐希小朋友。(4/01)

## 台中市私立娃得福幼兒園託藥規定

一、幼兒於就園時間需要委託園方餵(擦)藥者，煩請家長於送幼兒入園時，事前填寫幼兒『用藥委託書』，並將藥劑與委託書交給辦公室老師。

二、交於老師之藥量，請以園內該次餵藥份量為限並請家長正確填寫幼兒用藥委託書，註明幼兒姓名、服藥日期、時間及服藥的內容，並請家長簽名。

◎教保服務人員依家長填寫幼兒用藥委託書為幼兒餵藥。

◎家長未填寫幼兒用藥委託書之幼兒不得為幼兒餵藥；家長託藥若登記不清楚時，絡家長確定後才予餵食，以維護幼兒用藥安全。

◎教保服務人員代為餵服之藥品，必須為合格醫師處方藥物，不代餵任何成藥以及退燒藥，因此請勿帶退燒藥來園。

◎幼兒若有發燒情形，教保服務人員應儘速通知家長接回就醫及休息。

◎教保服務人員僅協助餵藥，為學生用藥安全，有關藥物之副作用及不適症狀，家長應事先請示醫師再轉告教保服務人員。

## 維持上學的規律

親愛的爸爸媽媽，我們的課程活動是九點開始哦！為了讓孩子順利發展和諧的人際關係與培養上課不遲到的好習慣，需要爸爸媽媽一起努力，讓我們一起加油，九點前入校園。

## 臺中市私立娃得福幼兒園退費及補助款說明：

一、本園收退費基準依「臺中市教保服務機構收費退費辦法」辦理。

二、本學期教保服務期程：

115年02月01日起，至115年07月31日止。

三、幼兒申請病假日數連續七日(含例假日)以上、幼兒申請事假於事前辦妥請假手續且請假日數連續十日(含例假日)以上。因法定傳染病或流行病流行性疫情或天災等強制停課連續五日(含例假日)以上。則退還請假或停課日數之點心費、午餐費，如無連續者一律不予退還，其所退之費用於次月費中扣抵。

☆、國定假日、農曆春節等連續假期七日(含例假日)以上，則退還停課日數之點心費、午餐費，並採事前扣除方式辦理，須辦理補課之彈性放假日不予退費。

四、週一至週五正常托收時間為 AM 8:30 ~ PM 4:30。

逾時保育者，則以單日酌收超時保育費用如下：

PM 5:30 ~ 5:59 者收 50 元，PM 6:00 ~ 6:20 者收 100 元，

PM 6:20 以後每分鐘為 10 元。

以上逾時時間以學生離校時間為準。

五、「2至未滿5歲育兒津貼」依不同胎次由政府補助每個月

5,000元至7,000元，未核定者由家長至幼兒戶籍地區公所提出申請，已核定者，於次月底前按月撥入申請人指定帳戶。

六、保險費依每學年度本市公告招標金額辦理。

# 學生團體保險權益須知



國泰人壽  
Cathay Life Insurance



## 學生團保知多少？馬上教您快速瞭！

對象：高中以下具有學籍之在學學生及幼兒園之幼兒 (不含托嬰中心幼童)

單位：新臺幣



※ 註：1. 詳細保障內容依「111學年度高級中等以下教育階段學生及教保服務機構幼兒團體保險保單條款」為準。  
2. 65歲以上學生僅發生意外傷害事故以致「身故、失能、需要住院或意外傷害事故之門診治療」可獲理賠，既有疾病診治費用不理賠。

### 理賠怎麼辦？二步驟搞定

- 1 填寫文件索取方式**
- 1. 學校窗口
  - 2. 網路下載 理賠申請單
  - 3. 國泰人壽服務中心 或洽保險服務人員
- 2 理賠文件交件方式**
- 1. 學團服務人員 定期到學校收件
  - 2. 服務中心 櫃台辦理
  - 3. 若為保戶可洽 保險服務人員



#### 學團保險理賠申請書

空白申請書與填寫範本下載路徑：國泰人壽官網 > 學生團體 > 家長理賠申請 / 查詢 > 表單下載與填寫

免付費學保專線：0800-036-567

TT-03

# 原來水果這麼厲害！



## 蓮霧的營養價值

**蓮霧口感清脆、多汁清甜，含水量高，富含維生素與礦物質，適合幼兒與成長中的孩子食用。**

### 主要營養素

- ◆ 水分：含水量高，有助補充水分、口感清爽。
- ◆ 維生素C：具抗氧化作用、支持免疫力。
- ◆ 膳食纖維：幫助腸胃蠕動，促進排便順暢。
- ◆ 鉀：幫助維持體液平衡與正常心臟功能。
- ◆ 少量維生素A：幫助維持眼睛與皮膚健康。

# 衝突是幼兒成長必經的歷程(五)

演講者：林玉珠

## 三、「人權」概念不清

- 我替你收木頭
- 我替你收椅子
- 我替你收玩具
- 我在你沙堆上撒些沙子
- 這是大家的架子，每個人都可以進去！
- 又沒關係！

幼兒的物權概念不清楚，「人權」概念更不清楚。人權意識是一個社會化的成長過程，「人權」概念的形成需要自我反省與自我教育。我們每一個人都是社會的一份子，但是如何成為一位真正的「社會人」對於許多成人仍然是一大課題。我們需要更多的時間學習「人權」的奧義，想想自己，我們不都是還在「做事容易，做人難」上打轉嗎？

人權上，幼兒有自我中心、做事衝動，世界為「一」（我不覺得不舒服，你當然也不會不舒服之類的感覺）的問題。不過，時間經過，人將成長，這些問題不一定是大礙；最難以跨越的將是幼兒環境中，大人對「人權」的偏差信念！從許多情況看得出來，人權的態度來自模仿與學習。在家庭環境裡，父母、家人之間，家人與親戚、朋友之間，以及這群人對孩子們的態度；在社會上，在幼兒園所裡，人們、老師、家長之間、老師與孩子之間，還有孩子與孩子間的「人」的關係如何，待人接物有哪些重要元素？友善、尊敬、歡喜……？還是冷漠、敵意、排擠……？這些是最直接影響兒童一生對「人權」的概念與態度！

## 四、「意志力」發展階段

- 大聲唱、又笑、又拉扯
- 力道控制不好
- 雙腳突然踢起來
- 踢人
- 硬要學人家的樣子
- 任意罵人
- 打人
- 對著人滅火
- 推人、擠人

七歲之前是人一生中意志力最堅強、最活躍的全盛時期，意志力的特徵是「行動」。幼兒喜歡做事，但缺乏目的與方向感，因為語言與思想的發展是跟隨在意志力之後，語言與思想是本著意志的「行動力」發展出來的。因此，幼兒容易以身體代替語言；動手是他最熟悉的溝通伎倆。幼兒可能很喜歡一個同儕，但語言與思想發展不足，不知如何表達時，幼兒有可能踢那個人、打那個人或拉那個人頭髮。孩子行為衝動、莽撞，打人或被打，多是在如前述的「睡眠」意識裡的「意志力」惹的禍。孩子不知道他那樣做是錯誤的！

七歲之前是人類意志力發展的階段，意志力可以說是神的恩典，是人類自我教育最重要的根基。幼兒生命頭三年能走、能說、能想的能力，即是「意志力」的行動本能（Stierner）。在逐漸成長中，「意志力」與「感官」結合，以好奇、探索、無懼，帶領兒童進入世界、體驗世界；「意志力」與「肢體活動」結合，靈活兒童的手腳技能；「意志力」更將與情感、思想及自我等結合，使我們成為充滿熱情、走正道、行善念、積極正向思想的人……。然而，意志力在七歲之前尚屬「睡眠」或「作夢」的意識狀態。因此，幼兒雖然充滿工作、行動的意志，卻總是製造麻煩、招惹衝突。意志力不可能直接訓練。

訓練兒童意志力就像是對睡著的兒童規勸他醒來時要乖一樣沒有效果 (Chittids, 1996)。意志力訓練的基礎只能單純反覆、一次又一次地做同樣的事；一天復一天，一週復一週，一年復一年或更長久的反覆；這也是習慣、習俗建立的主精髓。幼兒衝突也是一種不斷衝突，不斷喚醒，不斷修正的成長方式；沒有衝突，人類也難以成長！衝突、錯誤與修正是幼兒成長的預備與必經的歷程。幼兒園所需要成為未來社會人的社會化操練場，成為全人發展的培育基地。

## 五、邁向和諧

- 你的位子在這裡
- 我來幫忙，請妳還給她
- 我拿紅色貓咪好了
- 我想跟妳一起玩
- 對不起，請你原諒我，我下次不會這樣了！
- 沒關係啦！
- 我好了，沒關係
- 我原諒你

帥韻儀 (92) 引述柯索的話：「衝突是一種社會事實，且有其積極意義，即在現代開放社會中，透過不同意見的表達，與社會結構的調整可消除各種不滿因素，而形成更穩固團結的社會。」暴露在大人眼前的幼兒衝突類型，讓我們有機會更近一步了解幼兒，也更有機會幫助消除幼兒成長中的困擾。在五十個幼兒衝突案例中，令人訝異，也令人欣慰的出現「邁向和諧」的案例。這是預期中沒有想到的一種衝突，而且竟佔所有衝突之冠，計有十六例。這十六例昇起了教育的曙光，展現了教育的希望。

Glöckler (2002) 說：

- 「我」的概念很難掌握。「我是誰？我究竟是誰？」我們常常自問。
- 「我不要！」兩、三歲的孩子跺腳說。

- 「我不要！」兩、三歲的孩子跺腳說。
- 「我不要做父母、老師眼中的自己！」我不喜歡這樣的自己！」青春期的孩子說。
- 「我不知道我是誰！」摸索中，「我」開始了一生自我、真我的追尋。

我們即將成為怎麼樣的人，我們並不真正知道。然而，當生命往前推演之際，我們與世上不同的人、事、物相遇，我們也同時累積自己對世界的概念。每一個相遇與形成的概念都影響著我們往後的方向，沿著這條神秘的命運路線，我們或許可以找到自我的道路。從娃得福幼兒邁向和諧的衝突中，我們看見，雖然幼兒依然衝突，但幼兒的衝突裡已出現了明確的方向、退而求其次、主動提出問題、提供解決問題的方法、開放、得饒人處且饒人等的調整，幼兒展現往上成長的力量，形成統整自我的精神。

## 六、情緒干擾

- 我拿泥土灑你、我灑你蛋糕！

帥韻儀 (民92) 根據心理學上的刺激反應理論 (Stimulus-Response) 敘述：

當一個人對於自我範圍受到外來侵入或不公平的對待時，有些人採取消極的退縮，但有些人卻採取自我保護的反抗，甚而使用武力，造成衝突的形成。但由於此種自衛機制作用，並非對於刺激本身的真正了解，常由於個人認知上的錯誤，而導致錯誤的反應，因而造成個人與個人、群體與國家間的許多衝突。

同時，帥也談到：

功能性的衝突可以改善團體效能……，興趣及好奇心，並提供緊張時宣洩的管道，同時亦提供自我建設和變革的環境。

反功能性的衝突，失控的對立局面衍生不滿的情緒以及無法解決共同的心結，導致團體瓦解。阻礙了溝通的管道，降低了團體的凝聚力，將鬥爭置於團體目標之上，導致團體功能的停頓。

有些幼兒情緒長期受干擾，常會沒有緣由的，習慣性的攻擊。這類幼兒的衝突不似前述的功能性類型的問題，而是反功能性的問題。這一類型的幼兒衝突是幼兒家庭問題或教育問題的冰山一角，幼兒的衝突只是突顯問題，他成為家庭或教育問題的代表。幼兒園的教師團隊花最多的時間對這類型的幼兒做兒童觀察與研習、與父母協談、為幼兒禱告、做個別的照顧。「愛」是幫助幼兒最好的療癒，通常，只要我們將「愛」與「心」擺上，我們會訝異的發現幼兒驚人的進步！

結語：

本論述，筆者以史代納

(Rudolf Steiner, 1861-1925) 所創立之人智哲學 (Anthroposophy) 為基礎，並以台中市娃得福托兒所內十一年多來的理論與實務現場經驗，以及半個多月的五十個三至六歲的幼兒衝突現場資料蒐集整合而成，探討個人在教育工作生涯中對幼兒「自我」成長的關懷，在「分類」上恐有不夠科學之處，或有疏漏，敬請指正，不勝感激！

「幼兒衝突處理」是一門深奧的教育藝術，是幼教師工作中的一項大挑戰。從處理兒童行為的經驗裡，我們發現，「天下為公、世界大同」不只是政治的胸懷，更是每一個邁向「社會的全人」必要的努力的方向。如果只發展「獨善其身」，我們恐怕只是停留退化在幼兒園小班的「平行遊戲」階段。茲列出娃得福園所中幼兒衝突的處理原則，以資分享與討論：

1. 儘可能滿足幼兒「自我中心」的需求；愛可以無限，但規矩仍須明確；

2. 建立「界線」，等待成長；

\* 反覆制止不恰當的行為，可強制暫停「遊戲」一分鐘以喚醒知覺

\* 幫助孩子「知道」自己「做錯」了什麼

\* 老師要求犯錯的幼兒說「對不起」，並「安慰」對方至

對方「原諒」為止。

3. 透過工作與遊戲幫助兒童感官靈敏發展，使意志力有方向與目標；

4. 學習解決問題：不重視對孩子說理，重視教導與執行；不說教、不說道理，但要「邁向」真理，真理不是「雄辯」，是「執行」！

教導承認錯誤，安慰對方，儘快和好，和好才是真理。

5. 不說教，但創造充滿想像的「規範故事」。

(全文完)



# 童言童語

## 香蕉班

週一早晨貽宣老師看到宥威手上有受傷的結痂，貽宣老師：「宥威手怎麼受傷了？」，宥威：「我去爬山跌倒受傷。」，允晞：「我去爬山都自己走，沒有給爸爸媽媽抱抱。」，宥威：「我跟媽媽、哥哥去爬山，爸爸沒有去。」

## 桂花班

★某日早上點心吃香蕉，  
巧甯：「香蕉皮變裙子。」  
碩碩拿著吃完的香蕉皮說：「小鳥、小鳥飛進水果盤。」

★某日午餐時間，  
巧甯：「吃很多菜會很健康。」  
欣寶：「沒有吃菜會變小矮人。」  
碩碩：「對。」

## 茉莉花班

老師：「初初和昊軒，請你們幫忙將紫消燈搬到芒果班好嗎？」  
初初：「好！初初大姊姊和昊軒大哥哥！」



- 1.春暖花開，香蕉班孩子們一起孵綠豆，晴筠開心的收成小豆芽菜。
- 2.祐希正在尋找成熟的桑椹。
- 3.唯綾高興的包潤餅，並嘗試將花生糖粉平均撒在食材上。
- 4.宥愷站在架子上，讓繩子落下，再將繩子拉直說：「我讓繩子站起來了！」
- 5.紓沅和語希一起當送禮物的聖誕老人，  
紓沅開心的對大家公布聖誕老公公要來送禮物了！
- 6.品璇正在將從校園中尋見的美麗葉片壓花黏貼在復活節的兔子上。
- 7.阿承正在做美味蛋糕給老師享用呢！
- 8.子于：「我要幫我的彩蛋穿上美麗的春天衣裳。」

1	2	3	4
5	6	7	8



1. 愛希鼓起勇氣，在老師的幫助下，成功爬上芒果樹。
2. 烜輔開了一家汽車修理廠，牧然正開一台車要來修理，子廷負責修理輪胎。
3. 卓恩：「我會踩高蹺喔！」卓恩透過高低不同的高度，去平衡他的身體。
4. 致尹和恒捷他們想要在沙坑中搭建一個檯子，於是他們一起合作，雖然有時會倒，但是仍努力嘗試。
5. 風仙子來了，芮寧的風車轉得好快，她好開心！
6. 公園天，涓深撿到一片好大的葉子，迫不及待要跟哥哥姐姐們分享。
7. 澄煊跟好朋友一起欣賞魚池裡的魚、花、流水……
8. 溢成正試著將一塊塊大小不一和形狀不一的木頭疊高，看看如何疊放才可以疊得又高又穩！

1	2	3	4
5	6		
7	8		

# 04月份教保計畫

日期	03/30 ~ 04/03	04/06 ~ 04/10	04/13 ~ 04/17	04/20 ~ 04/24	04/27 ~ 05/01
節氣	04/04 清明			04/19 穀雨	
節慶	04/05 清明 復活節				
晨頌主題	小花仙子			春天來了	
故事	蝴蝶與玫瑰	種子		小男孩和樹	小蝌蚪找媽媽
		小種子	寶藏盒	小風的樹	
布偶戲	蝴蝶與玫瑰			不萊梅城的樂師	
手工	板子編織		袋子編織		
烹飪	潤餅	豆漿饅頭	桑椹饅頭		地瓜球
英文歌曲	I Want To Be A Bee				Mommy
手指謠	上山打老虎		十個數字真有趣		番茄
國語歌曲	布穀 竹笛之歌 (自然的心聲)	蝸牛與黃鸝鳥	問候歌 愛的真諦	蘋果心	當我還是個娃娃 媽媽的眼睛
台語歌曲	清明節	木瓜	丟丟銅仔	秀才騎馬弄弄來	來換衫

## 【清明節】

清明節，人掃墓。  
全家伙，總出動。  
清明節，食潤餅。  
家已來，免人請。

## 【木瓜】

木瓜本島个水果  
熟來肉軟皮變薄  
木瓜大襟會開花  
開著公花袂結瓜

## 【丟丟銅仔】

火車行到伊都  
阿末伊都丟  
唉唷磅空內  
磅空的水伊都  
丟丟銅仔伊都  
阿末伊都  
丟仔伊都滴落來

## 【秀才騎馬弄弄來】

秀才秀才  
騎馬弄弄來  
在馬頂跋落來  
跋一下真厲害  
嘴齒痛糊下頷  
目睷痛糊目眉  
腹肚痛糊肚臍  
嘿 真厲害

## 【來換衫】

一兩三，來換衫；  
黃衫、紅衫配青褲；  
看來看去攏好看，  
你上恰意佗幾領？

## 【媽媽的眼睛】

美麗的，美麗的，天空裏，  
出來了光亮的小星星，  
好像是我媽媽慈愛的眼睛，  
媽媽的眼睛我最喜愛，  
常常的希望我做個好小孩，  
媽媽的眼睛我最喜愛。

## 【蘋果心】

我有一顆紅紅的蘋果的心  
蘋果的心  
喜歡太陽的微笑 喜歡星星的露水  
喜歡月亮的吻 喜歡待在寂靜裡  
傾聽媽媽的 傾聽媽媽的心跳  
怦怦怦

## 【當我還是個娃娃】

當我還是個娃娃  
我的心裡只有媽媽  
當我漸漸長大  
我的心裡除了媽媽  
還有星星月亮和花

## 【愛的真諦】

愛是恆久忍耐又有恩慈  
愛是不嫉妒  
愛是不自誇不張狂  
不做害羞的事  
不求自己的益處  
不輕易發怒  
不計算人家的惡  
不喜歡不義只喜歡真理  
凡事包容凡事相信  
凡事盼望  
凡事忍耐凡事要忍耐  
愛是永不止息

## 【布穀】

布穀 布穀 快快布穀  
春天不布穀 秋收哪有穀  
布穀 布穀 朝催夜促  
布穀 布穀 快快布穀  
春天種好穀 秋天收好穀  
布穀 布穀 千叮萬囑

## 【蝸牛與黃鸝鳥】

阿門阿前一顆葡萄樹  
阿嫩阿嫩地剛發芽  
蝸牛揹著那重重的殼呀  
一步一步地往上爬  
阿樹阿上兩隻黃鸝鳥  
阿嘻阿哈的在笑牠  
葡萄成熟還早地很呀  
現在上來做什麼  
阿黃阿黃鸝兒不要笑  
等我爬上它就成熟了

## 【問候歌】

啊朋友請你  
聽呀聽呀聽我唱歌來問候你  
有什麼事情  
請呀請呀請我來幫助你  
在春天夏天  
並呀並呀並呀秋天和嚴冬  
我令呀呀呀令呀 心呀心呀心歡喜

## 【竹笛之歌】

和風輕輕吹，吹過了牧場  
青草花朵輕輕搖，在輕輕搖啊搖  
風兒採蜜嗡嗡，鳥兒翹首唱  
我用歌相伴  
水滴叮叮咚咚，藏在樹叢中  
叮咚叮叮咚咚  
(出自自然的心聲)

**【I want to be a bee】**

Oh bee! Oh bee!  
 You're happy as can be .  
 You dance among the flowers.  
 Oh bee bee bee bee bee.  
 Oh me! Oh me!  
 I want to a bee.  
 I want to taste the honey.  
 Oh me me me me me!

**【Mommy】**

There is someone who I love so  
 And Mommy is her name-o  
 M-O-M-M-Y M-O-M-M-Y M-O-M-M-Y  
 And mommy is her name-o

**【番茄】**  
 園裡的番茄圓又大，  
 躺著睡覺不說話，  
 來了一隻大狼狗，  
 對著番茄咬一口，  
 爸爸看見很生氣，  
 快請狼狗回家去。

**【十個數字真有趣】**  
 一頭牛，兩匹馬，三隻小羊找媽媽，  
 四隻雞，五隻鴨，六隻小鳥叫喳喳，  
 七條魚，八隻蝦，九條小蟲慢慢爬，  
 十個數字真有趣，小朋友們笑哈哈。

**【上山打老虎】**  
 1 2 3 4 5 上山打老虎  
 老虎打不到 打到小松鼠  
 松鼠有幾隻 讓我數一數  
 數來又數去 1 2 3 4 5

# 04月娃得福營養菜單

日期			04月01日 星期三	04月02日 星期四	04月03日 星期五
上午點心			木瓜	香蕉	兒童節補假
午餐			季節時蔬 1 季節時蔬 2 玉米筍雞丁 結頭菜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 紅蘿蔔燉肉 青木瓜湯	
下午點心			玉米蔬菜粥	潤餅	

日期	04月06日 星期一	04月07日 星期二	04月08日 星期三	04月09日 星期四	04月10日 星期五
上午點心	清明節假期		幼兒園小春假		
午餐					
下午點心					

日期	04月13日 星期一	04月14日 星期二	04月15日 星期三	04月16日 星期四	04月17日 星期五
上午點心	幼兒園小春假	蘋果	香蕉	蓮霧	鳳梨
午餐		季節時蔬1 季節時蔬2 菇菇炒豆干 味噌海帶湯	季節時蔬1 季節時蔬2 毛豆雞丁 牛蒡湯	季節時蔬1 季節時蔬2 木耳炒肉絲 山藥湯	季節時蔬1 季節時蔬2 香滷雞腿 大黃瓜湯
下午點心		小米粥	陽春麵	紅蘿蔔蔬菜 滑蛋粥	桑椹饅頭

日期	04月20日 星期一	04月21日 星期二	04月22日 星期三	04月23日 星期四	04月24日 星期五
上午點心	芭樂	鳳梨	木瓜	蘋果	香蕉
午餐	季節時蔬1 季節時蔬2 香滷虱目魚 南瓜湯	季節時蔬1 季節時蔬2 醬香豆包 海帶蛋花湯	季節時蔬1 季節時蔬2 小黃瓜雞丁 冬瓜湯	季節時蔬1 季節時蔬2 香菇肉燥 味噌豆腐湯	季節時蔬1 季節時蔬2 洋蔥雞丁 青木瓜湯
下午點心	綠豆湯	枸杞蔬菜麵	什錦粥	蔬菜 油豆腐冬粉	桑椹饅頭

日期	04月27日 星期一	04月28日 星期二	04月29日 星期三	04月30日 星期四	
上午點心	蘋果	芭樂	香蕉	師訓日	
午餐	季節時蔬1 季節時蔬2 金針菇鱸魚 冬瓜湯	季節時蔬1 季節時蔬2 玉米蒸蛋 山藥湯	季節時蔬1 季節時蔬2 香滷菇菇雞腿 大黃瓜湯		
下午點心	時蔬米粉湯	紅豆豆花	關東煮		

# 春之慶典回顧













# 生日會

讓我們跟

蔡昀希、陳玥蓉、王恩宇、康舜皓、鄧惟云、吳彥璋、吳彥論、劉祐希、王梓、簡知煦  
說聲生日快樂喲！

天上星星閃爍亮晶晶，小寶寶呀就要誕生～  
帶路天使細心地引導，帶到地球溫暖的家！







