

抱報



天氣開始涼涼的，我們一起來泡腳～
小朋友們圍坐在小木凳上，腳泡在暖暖的水裡，臉上都露出放鬆又開心的笑容。王梓：「好香的味道喔！」牧宸：「是老師倒的泡腳精華啊！好舒服喔～」房間裡充滿笑聲和香氣。

目錄

00 封面

01 目錄

02 娃得福新聞

歡迎新同學、十月份壽星、託藥規定、維持上學規律、收退費標準、
學生團體保險權益須知、這道菜有魔法！讓我們長得更健康！

05 文章 — <兒童如何思考？我們如何支持兒童的智能成長？>

演講者：Renate Breipohl

□ 譯：林玉珠

整 理：陳明芬

08 童言童語

10 11 月教保計畫

12 11 月娃得福營養菜單

14 生日會

發 行 所 | 臺中市私立娃得福幼兒園

地 址 | 台中市北屯區松竹五路二段 81 號

電 話 | (04) 2437-3360

傳 真 | (04) 2435-0926

發 行 人 | 林玉珠

編輯小組 | 林玉珠、葉芷婷、娃得福教師團隊

攝 影 | 娃得福教師團隊

美術編輯 | 林宥妘

電子信箱 | taichungwaldorf@gmail.com

網 址 | <http://www.taichungwaldorf.com.tw>

部 落 格 | <http://taichungwaldorf.blogspot.tw>

FB 粉絲團 | <fb.me/waldorf85>

日 期 | 114 年 11 月 01 日

本刊物受著作權相關法令之保護，
如有轉載、轉寄、散佈等需要，
請經本所之同意，並註明來源、出處，
感謝您共同保護著作權的善意。

娃得福新聞

歡迎新同學加入娃得福大家庭

「真正高興的見到你，滿心歡喜地歡迎你！」

☆香蕉班：楊涓深小朋友。

九月份壽星

有一群小天使在十月份誕生了，讓我們一起祝福他們：

「生日快樂！恭喜你，又長大一歲了。」

☆蜜妮班：賴宥愷小朋友。

☆朱槿花班：張子于、駱玟仔小朋友。

☆茉莉花班：何品璇小朋友。

☆雞蛋花班：蘇子淇、何季縈小朋友。

☆艷紫荊班：蕭毓芯小朋友。

台中市私立娃得福幼兒園託藥規定

一、幼兒於就園時間需要委託園方餵擦(藥者，煩請家長於送幼兒入園時，事前填寫幼兒『用藥委託書』，並將藥劑與委託書交給辦公室老師。

二、交於老師之藥量，請以園內該次餵藥份量為限並請家長正確填寫幼兒用藥委託書，註明幼兒姓名、服藥日期、時間及服藥的內容，並請家長簽名。

◎教保服務人員依家長填具幼兒用藥委託書為幼兒餵藥。

◎家長未填寫幼兒用藥委託書之幼兒不得為幼兒餵藥；家長託藥若登記不清楚時，絡家長確定後才予餵食，以維護幼兒用藥安全。

◎教保服務人員代為餵服之藥品，必須為合格醫師處方藥物，不代餵任何成藥以及退燒藥，因此請勿帶退燒藥來園。

◎幼兒若有發燒情形，教保服務人員應儘速通知家長接回就醫及休息。

◎教保服務人員僅協助餵藥，為學生用藥安全，有關藥物之副作用及不適症狀，家長應事先請示醫師再轉告教保服務人員。

維持上學的規律

親愛的爸爸媽媽，我們的課程活動是九點開始哦！為了讓孩子順利發展和諧的人際關係與培養上課不遲到的好習慣，需要爸爸媽媽一起努力，讓我們一起加油，九點前入校園。

臺中市私立娃得福幼兒園退費及補助款說明：

一、本園收退費基準依「臺中市教保服務機構收費退費辦法」辦理。

二、本學期教保服務期程：113年08月01日起，至114年01月31日止。

三、幼兒申請病假日數連續七日(含例假日)以上，幼兒申請事假於事前辦妥請假手續且請假日數連續十日(含例假日)以上。因法定傳染病或流行病流行性疫情或天災等強制停課連續五日(含例假日)以上。則退還請假或停課日數之點心費、午餐費，如無連續者一律不予退還，其所退之費用於次月月費中扣抵。

☆國定假日、農曆春節等連續假期七日(含例假日)以上，則退還停課日數之點心費、午餐費，並採事前扣除方式辦理，須辦理補課之彈性放假日不予退費。

四、週一至週五正常托收時間為AM8:30~PM4:30。逾時保育者，則以單日酌收超時保育費用如下：

PM5:30~5:59者收50元，PM6:00~6:20者收100元，PM6:20以後每分鐘為10元。以上逾時時間以學生離校時間為準。

五、「2至未滿5歲育兒津貼」依不同胎次由政府補助每個月5,000元至7,000元，未核定者由家長至幼兒戶籍地區公所提出申請，已核定者，於次月月底前按月撥入申請人指定帳戶。

六、保險費依每學年度本市公告招標金額辦理。



國泰人壽
Cathay Life Insurance



學生團保知多少？馬上教您快速瞭！

對象：高中以下具有學籍之在學學生及幼兒園之幼兒（不含托嬰中心幼童）

單位：新臺幣

學生團體
保險保障
項目



想了解更多請掃我

※ 註：1. 詳細保障內容依「111學年度高級中等以下教育階段學生及教保服務機構幼兒團體保險保單條款」為準。

2. 65歲以上學生僅發生意外傷害事故以致「身故、失能、需要住院或意外傷害事故之門診治療」可獲理賠，既有疾病診治費用不理賠。

理賠怎麼辦？二步驟搞定

1 填寫文件
索取方式



1. 學校窗口



2. 網路下載
理賠申請單



3. 國泰人壽服務中心
或洽保險服務人員

2 理賠文件
交件方式



1. 學團服務人員
定期到學校收件



2. 服務中心
櫃台辦理



3. 若為保戶可洽
保險服務人員



學團保險理賠申請書

空白申請書與填寫範本下載路徑：國泰人壽官網 > 學生團體 > 家長理賠申請 / 查詢 > 表單下載與填寫

免付費學保專線：0800-036-567

TT-03

這道菜有魔法！讓我們長的更健康！

豆芽菜蒸鱸魚的營養價值

豆芽菜、鱸魚一起吃～
豆芽清清爽爽助消化，鱸魚蛋白幫修補～
一起吃，腦袋亮、力氣足～



豆芽菜的熱量很低，
但能提供豐富維生素與纖維，
是「輕盈營養小幫手」！

主要營養素

- ◆ 膳食纖維：幫助腸胃蠕動、預防便秘。
- ◆ 維生素C：幫助增強免疫力、促進鐵吸收。
- ◆ 葉酸：對細胞生長與血液健康很重要。
- ◆ 水分含量高：清爽解膩、補充水分。



鱸魚是優質的白肉魚，
肉質細嫩、油脂少、蛋白質高，
屬於「溫和型蛋白質來源」，
對腸胃溫和又營養滿分！

主要營養素

- ◆ 高品質蛋白質：幫助肌肉與組織修復，促進成長。
- ◆ Omega-3脂肪酸（EPA、DHA）：有助腦部發展與視力保健。
- ◆ 維生素D與鈣：幫助骨骼強健。
- ◆ 鋅與鐵：增強免疫力與造血功能。

兒童如何思考？我們如何支持兒童的智能成長？

演講者：Renate Breipohl | 口譯：林玉珠 | 整理：陳明芬

今天晚上，我要從現代生理學來談「頭腦的功能」。它的份量相當重，可能讓你們有點害怕。但我們也很害怕我們孩子的思想發展可能無法在社會上找到一個合適發展的地方。在教育方面，談到品質的部分，當然，國家政府的政策方向及幼兒園所大家都一樣，都努力地想要把智能的發展提升起來。

我們常常很原始地認為思想的模式就是輸入和輸出，有人認為輸入越多，輸出就越多，甚至還有沒被證實的迷信～越早學，越好。其實，這些認定，只適用於機器的發展，卻不適用於人的發展。人跟孩子都需要先做「建立」的工作，我們先得有思想才可能有其他的東西。在沒有思想之前，人是沒有思緒的。

今天晚上，我要從現代科學的觀點來談「頭腦功能」。同時，也對八十年前 Rudolf Steiner 所說的「頭腦功能」作再次的肯定。在 Rudolf Steiner 的時代，他總是說，「我現在所說的，將來在科學或者醫學上都將一一證實，人們一定會發展到那個時候。」現在，就是 Steiner 當時所說的將來。現在，也真的越來越能證實 Rudolf Steiner 所說的是對的。

首先，我要給大家看一個圖。這個圖是一個專門研究「學習障礙」的英國專家「古德」在研究頭腦時所畫的圖形。你可以在網站上找到這個人，也可以找到他對頭腦的研究。這個圖是一個非常完美，能夠呈現我們的思想，或者說思想發展的圖。

基本上，他說人就像一棵樹。我們的脊椎就像樹幹一

樣，我們的頭腦就是樹冠。腦分三個部分，第一個部分是腦幹，再來是中腦，接下來腦葉的部分是皮質。這人所發現的，也是我們必須瞭解的，經過一定時間之後，人的思想必然會發展。



從工作中，我們可以發現，有學習或思想障礙的孩子，通常，他們最受到干擾的部分是耳朵和平衡系統，就像頭昏一樣。我們知道頭昏時，人是沒有辦法思想學習的。平衡的部分是所有腦部發展的基礎。

現在我們來看兩件事情，一個是感官的系統，一個是姿勢的系統。感官的系統，舉個例子，即便是一個在子宮裡的嬰兒，也早就有聽見的能力了。這個很早就開始的感官能力是為了將來發展思想做預備的。

另一方面，我們再來談早期的姿勢系統反射。每一個小兒科醫生都會在嬰兒出生時做檢查應他的「反射」機能。最近幾年來，生理學上也談論著：當孩子長大時，他的一些主要的反射會消失。而且，會被姿勢系統取代，他必得有這樣的成長過程。但是，有些孩子長大了，卻保留著他的原始反射。反射與姿勢系統有明顯的區別。舉個例子說，當孩子小的時候，當他害怕時，他整個身體張開、跳起來。但，長大以後，當他害怕之時，他反而是把身體捲曲起來。以上可見，人的整個身體動作改變了，打開的反射動作被捲曲的保護動作所取代了！

另一個早期的反射是：當小嬰兒一個手伸出去時，他的頭會轉過去，而另外一隻腳就會彎過來。有時，在國小裡，我們會看到一些小朋友在學寫字的時候，右手開始寫，頭就跟著歪起來；這就是他尚未長完全的早期的三個原始反射的痕跡。我們也看到，反射還沒有長好的孩子，學習速度真的就是比較慢。因此，在學校裡，當老師看到孩子身體歪一邊寫字時，老師會說：「請把你的手放好，身體坐好。」當他必須把自己挺直起來時，他得花很大的意志力才行。而當他把自己真正挺直起來時，也即是他的智能開始發展的時候。姿勢、智能與信

息息相關，當孩子能挺起身子的時候，他的智能也開始啟動發展。姿勢系統大約是在孩子三歲時發展完成。



Glockler 醫生在 Kolisko 國際研習會議曾來過台中。她說過的一段話是老師們永遠都不應該忘記的。那就是如果有人問你，在華德福教育裡，當你的孩子三歲時，你的目標是什麼？Glockler 醫生說我們應該回答：「我們要孩子能自由地移動，能克服身體的姿勢，能挺直身體說：『我在這裡！』」

在孩子年紀小的時候，他們的身體發展和腦部的發展很相近；也和他們的思想發展息息相關。因此，我們可以容易地瞭解，我們不能從上面的頭腦開始學習，我們應該從最近、最基本的肢體開始學習，整個兒童的發展才能建構得正確。

我們知道 Rudolf Steiner 曾經以兩件事情來形容幼兒。第一，他說：「幼兒是感官體。」；第二，他說：「幼兒是完全的意志表達。」所以，現在，頭部這邊我寫的是「感官系統」；相對的另一邊是四肢「意志系統」的部分。意志和動作結構、姿勢息息相關。這兩件事情表達出兒童的發展是建構在這兩大發展上。

Rudolf Steiner 同時還說了兩件事情，第一件事情，他說：「當孩子在感官的經驗裡時，孩子是在思想的。幼兒在感官中思想，幼兒的感官和思想是合在一起，沒有分別的。」所以，幼兒在感覺的時候就是在思想；而這樣的一件事情就可以讓我們想很久了。

我想舉個例子來說明思想和感覺、感官是合在一起的。今天早上，我進入園所，我是一個陌生人。我看到孩子們都在看我，他們以一種感覺看我。我覺得孩子們看我的樣子就好像要把我吸收進去一樣；孩子們正在感覺我。接下來，他們應該就會感覺這個人是好人還是壞人，是對的還是不對的。我們可以說，這是一種直覺：你看了，你就知道。難怪有人說，第一印象常常是很正確的。這些，說明了感覺和思想的確是合一的。我們也可以這樣說，嬰兒從出生當時起，思

想就開始作建構工作了。第二件事情，他說：「我們的運動（movement）和智能息息相關。」現在，有很多孩子做身體協調的治療，有很多這樣的練習中心。

我們接下來要談的是語言的發展，Rudolf Steiner 說我們腦部的活動部分是非常神秘的。在這裡，有些會做協調的過程，有些會做轉換的過程，活動的發展和語言是息息相關的，老師畫的這個地方是很精細的動作，會和腦部的發展連結在一起。

當談到語言的時候，第一件事情，像嬰兒發出的啊、へ、咿、喔、鳴……等聲音，這些都是屬於情感性語言的。每個孩子都是從「情感式的語言」開始成長的。也即是說，在我們思想發展的同時，我們的情感、生命也一起投入發展；我們會自動的整合思想和情感一起發展。當我們跟孩子在一起的時候，我們也可以看得到，當孩子以情感參與學習的時候，孩子可以學得比較好。這是很重要的，當渴望學習的時候，我們的確可以學得比較好。（待續）



童言童語

茉莉花班

睿駿的畫紙從桌面溜到了地板去。

睿駿說：「哇，我的畫紙游走了！就好像海豚一樣～」

雞蛋花班

烜輔：「我住在台中，妳也住住在台中，但是我怎麼都沒有看到妳？」

季蓁：「但是我住的是台中的海屯，所以你看不到我。」

老師：「季蓁想說的是住北屯嗎？」

牧然、烜輔：「我也住北屯耶！」

芒果班

一天早上，濬安帶了饅頭到學校吃，

老師：「哇！裡面有芝麻餡耶！」

濬安：「那有假的餡嗎？」

原來濬安把芝麻聽成了「真」麻餡。



(1)知恩：「我揉啊揉~搓啊搓~將紅豆餡包進餅皮裡。老師妳看，我揉了一個胖月餅喔！」(2)孩子們踩在冰冰涼涼、滑滑的、黏黏的泥巴坑裡，玩得不亦樂乎！(3)每次到公園的時候，我們會先跑跑步，讓身體開機，也運動、運動。我們每次都感謝老天爺給我們好天氣，你看！柔柔笑得多開心，大自然真是最好的遊戲場。(4)愛希發現了一個大愛心。(5)祐希幫教室的布洗香香。(6)子淇生日，每個好朋友都一起來做蛋糕，子淇：「你們看我的蛋糕顏色好漂亮是粉紅色的。」(7)今天水彩天，豆豆拿著畫筆邀請顏色仙子到畫紙上旅行。(8)卓恩：「哇！泡腳好舒服喔！水好溫暖喔！我好開心耶！」

1	2	3	4
5	6	7	8



1	5
2	6
3	7
4	8

(1)語熙對唯綾說：「我們的湯要放這些葉子喔！」唯綾回應：「好，先煮菜，再煮花，湯才會香。」(2)涓深是香蕉班的新朋友，正在好奇的探索教室裡的寶貝們。(3)睿駿、昊軒、惟云，三個孩子同心協力的轉動大石頭，他們想要將石頭從那一端移至另一端，成為他們溜滑梯的腳踏石。雖然大石頭移動的很緩慢，但孩子們一點也不想放棄，並且在充滿意志能量與喜樂中成功的將大石頭搬家了！(4)牧然佈置了布偶戲，紆沅和若禔開心的加入一起演布偶戲，動物們要一起去旅行，找好朋友！(5)樂樂正在挑戰走過長長的獨木橋。(6)下雨了！我們可以玩什麼呢？宥威：「老師，妳看！我是喜歡下雨的小青蛙~」(7)「一二三木頭人！」孩子們在公園天快樂的遊戲！這個遊戲需要耳朵仔細地聽指令，還要控制身體不能動，越玩身體越聰明。(8)宥宇、予喆和彥論用木頭在泥巴水裡推進，他們說：「這是越野車，啊！被泥巴擋住了！」「用力加速，衝出泥巴水！」

11 月份教保計畫

日 期	11/03 ~ 11/07	11/10 ~ 11/14	11/17 ~ 11/21	11/24 ~ 11/28
節 氣	11/07 立冬		11/22 小雪	
節 慶				
晨 頌 主 題	好忙的蜘蛛			
	追尋的馬胡德			
故 事	麥可門斯		聖尼古拉和星星小孩	
	紅武士	麥可門斯	聖尼古拉和 星星小孩	雪的國度
布 偶 戲	馬萱卡與熊	小白兔與紅蘿蔔		
手 工	手指編			冬慶手工禮物
烹 飪	黑糖饅頭	燕麥饅頭	芝麻饅頭	糖果屋
英 文 歌 曲	Once I Caught A Fish Aliv			
手 指 謠	大拇哥/五個好兄弟		小拳頭	
國 語 歌 曲	小小風兒	十一月之歌	賣糖人/北風	小白鴿
台 語 歌 曲	柳丁	羞羞羞	一到十	牛相抵

【大拇哥】

大拇哥，二姆弟，
三中娘，四小弟，
小妞妞，來看戲，
手心手背，
你是我的心肝寶貝。

【五個好兄弟】

一 根 手 指 點 點 點
兩 根 手 指 敲 敲 敲
三 根 手 指 捏 捏 捏
四 根 手 指 轉 轉 轉
五 根 手 指 拍 拍 拍
五 個 兄 弟 爬 上 山
咕 嚕 咕 嚕 滾 下 來

【小拳頭】

小小手，小小手，
握緊變成小拳頭，
小拳頭，藏背後，
變出十個小朋友。

【十一月之歌】

秋的温暖已漸離去
天已轉涼天已轉涼
讓心靈的燭光來照亮

小小風兒

小小風兒吹呀
在山林間吹著
它吹動樹梢
灌木叢跳舞
試著吹得很快
接著要停下來
大聲地呼嘯
安靜地停下來
呼~呼~

【賣糖人】

牛皮糖，香又甜。
來這嚐一點，
孩子樂開懷。

【北風】

北風吹 葉落盡
天空又灰灰
掃落葉 積成堆
來年做花肥

【柳丁】

柳丁生做圓棍棍
菜市仔買轉來鬥相分
歹食个柳丁食有俸
好食个替我留一份

小白鴿

小白鴿咕咕叫，又美麗又聽話，小白鴿會認家，本事好大。

牠飛過原野，也飛過高山，牠飛過城市，又回到家，咕咕咕咕。

羞羞羞

羞羞、羞羞羞，
提籃仔撿泥鰍，
羞羞、羞羞羞，
提籃仔撿泥鰍，
攞總撿若多？
攞總撿二尾啦
一尾煮來吃，
一尾糊目睷（眼睛）

【牛相牴】

一隻牛，兩枝角
兩隻見面愛相抵
抵到牛毛叩叩落
抵到有頭無牛角

【一到十】

十	九	八	七	六	五	四	三	二	一
撞大鑼	九嬭婆	站著看	分一半	好子孫	五將軍	炒米粉	強強滾	炒韭菜	炒米香

【Once I Caught A Fish Alive】

One, two, three, four, five
Once I caught a fish alive
Six, seven, eight, nine, ten
Then I let it go again
Why did you let it go?
Because it bit my finger so
Which finger did it bite?
This little finger on my right

11 月 娃得福營養菜單

日期	11 月 03 日 星期一	11 月 04 日 星期二	11 月 05 日 星期三	11 月 06 日 星期四	11 月 07 日 星期五
早上點心	蘋果	芭樂	柿子	柳丁	香蕉
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香滷虱目魚 紫菜蛋花湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 醬燒豆包 玉米湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 滷雞腿 冬瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 玉米炒蛋 大黃瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 洋蔥雞丁 蔬菜湯
下午點心	紅豆湯	什錦冬粉	鹹稀飯	時蔬湯麵	黑糖饅頭

日期	11 月 10 日 星期一	11 月 11 日 星期二	11 月 12 日 星期三	11 月 13 日 星期四	11 月 14 日 星期五
早上點心	芭樂	柳丁	香蕉	蘋果	火龍果
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 菇菇鱸魚 白蘿蔔湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 蒸蛋 味噌豆腐湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 櫛瓜雞丁 蔬菜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 滷豆腐 玉米湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香滷雞腿 冬瓜湯
下午點心	小米粥	陽春麵	魚片粥	什錦麵疙瘩	燕麥饅頭

* 本園一律使用國產豬肉。

日期	11 月 17 日 星期一	11 月 18 日 星期二	11 月 19 日 星期三	11 月 20 日 星期四	11 月 21 日 星期五
早上點心	柳丁	蘋果	楊桃	柿子	香蕉
午餐	季節時蔬 1 季節時蔬 2 洋蔥鯛魚 海帶芽湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 炒豆干 玉米湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香菇雞丁 冬瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 醬燒豆包 白蘿蔔湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 玉米雞丁 南瓜湯
下午點心	綠豆薏仁湯	時蔬麵疙瘩	五穀鹹粥	枸杞蔬菜麵線	芝麻饅頭

日期	11 月 24 日 星期一	11 月 25 日 星期二	11 月 26 日 星期三	11 月 27 日 星期四	11 月 28 日 星期五
早上點心	小秋假	小秋假	小秋假	柳丁	蘋果
午餐				季節時蔬 1 季節時蔬 2 紅蘿蔔炒蛋 大黃瓜湯	季節時蔬 1 季節時蔬 2 香滷雞腿 蔬菜湯
下午點心				什錦烏龍麵	糖果屋

* 本園一律使用國產豬肉。

生日會

讓我們跟 子于、宥愷、玥仔、子淇、季蓁、品璇 說聲生日快樂喲！

天上星星閃爍亮晶晶，小寶寶呀就要誕生~~

帶路天使細心地引導，帶到地球溫暖的家！



生日會



生日會

